



La Mer海蓝之谜
浓缩修护精华露50ml/RMB4100

雅漾活泉
恒润保湿精华乳30ml/RMB248

清肌养颜太极泥RMB380

佰草集 晒后修护冰肌雪芙
200ml/RMB120
晒后修护冰肌雪芙
UV Repair Cracking Mousse

怡丽丝尔
优悦活颜凝缩精华蜜35ml/RMB580

秋天要换保养品？没错！那也可以看看护肤品里最新的科技有哪些，这些科技在解读的时候，又会遇到哪些误区呢？



Skin care

你看你看秋天的脸

【文/李连幸 图/资料】

首要“维稳”，“安全”状态才能修护

秋天是不是要更换保养品了？没错！突然变凉了之后，在你还不知不觉时天气已经开始干燥了，最先发现这一状况的其实是你的皮肤。轻微的脱皮（角质凸起），每天午后皮肤开始有紧绷感，下班前后皮肤出油状况加重……这些都是皮肤发现变天之后发出的“信号”。

一般来说，引起皮肤受损有两大主要因素，一则是角质层的屏障功能受损，特别容易因为外界刺激而引发痒、痛、干等问题；二则是由于皮肤内在炎症引起的各种皮肤问题，这个相对来说更为复杂，有的还牵涉到身体免疫力。

夏秋转季时，角质层的屏障功能受损问题较为突出。因为夏天时皮肤清洁过猛、不重视保湿，都会让屏障功能减弱。比较好的方法是坚持使用2-3周的保湿（仅含抗敏成分）产品，不使用美白、抗衰老等可能存在刺激的保养品。角质细胞经过一段时间的滋润，回复到正常的代谢水平上，这些问题也就不存在了。

而根据最新的研究，皮肤当中还存在一种叫做“抗新陈代谢酵素”的物质，存在于细胞膜外，经由紫外线刺激会变得越来越活跃，直接影响皮肤的新陈代谢和屏障功能。在一些护肤产品中，已经有了专门的解决方法。而因日晒而引起的皮肤炎症，相对就复杂得多。所谓的“舒缓”和“抗炎症”产品能在一定程度上缓解问题，但关键还是不要让炎症泛滥，重视防晒是首要任务，同样也需要提防外界刺激。而一些因为免疫力下降而引起的湿疹、皮炎问题，则需要“治本”，建议针对现代人亚健康问题去咨询专业医生并做调理。



植物修护，究竟哪里“神奇”？

在如今护肤品的宣传中，“多重天然植物成分精萃”这些话屡见不鲜。参差不齐、水平不一的“植物成分”有哪些是噱头，有哪些是真正能对皮肤起到修护功效的？

从植物中提取出所谓护肤品中的“精华成分”，听起来很美好，实则上，这些个被提取出来的东西都还只是“原料”。原料再好，再珍稀、有机，它也只是原料。一些品质不高的护肤品正打着“天然植物”概念的旗号偷换概念，从一个平平无奇的配方里挖掘出几个所谓“植物提取物”，就把这个产品宣传成了“天然护肤品”。更有一些已经陷入这种“套路”的人，还会煞有其事地去分析这些成分，一点、两点、三点地讲述该成分的优势。实则是完全不理解单一成分在护肤品配方中的作用，这样的“就事论事”恐怕根本跟“科技”扯不上任何关系。

真正的护肤品新科技不但要有强大产品研发背景支撑，还要有皮肤医学理论相助力。关于天然植物成分到底对皮肤有哪些方面的功效，复旦大学附属华山医院皮肤科副主任医师严淑贤副教授指出，在皮肤科学界的权威杂志上已经公布了关于植物香味可以激活肌肤“嗅觉细胞接收器”的相关论文。而在研发层面，欧莱雅集团的研发团队在对香邂格蕾从300年前流传至今的“神奇之水”的古老配方研究过程中发现，含有18种天然精油成分的“神奇之水”在接触肌肤的时候，皮肤内的“嗅觉接收器”就能被激活，进而促进细胞内酶化反应，具有加速肌肤细胞新生的效果。这便是天然植物成分在护肤领域最具价值的功效，除了成分本身所具备的抗氧化、修护、舒缓等效果，用其所蒸馏提炼的具有芳香味的精油成分还能促进肌肤细胞新生。这对于常年具有皮肤暗沉、粗糙问题的人，以及夏季日晒导致的黑色素问题都有很好的修护效果。