



生完孩子后，工作和生活都不满意了……

Q: 生完孩子后，原来的工作岗位被取代。老公的工作是经常出差，留在家的时间非常非常少，我总觉得生活不完美，有太多烦恼，达不到自己想要的状态，内心整天焦虑。

A: 看来很多职场女性担忧的事情在你这真实上演了：因为生孩子休产假，工作岗位被取代了。对现代女性来说，要在工作和孩子间做选择，这是一个两难的事情，工作是必须拥有的安全感和价值体现的基础，孩子更是一辈子的大事，两个都不能放手，可两者的矛盾却如此不可避免。孩子可能会带来很多快乐，但还没享受这些快乐之前，他首先就损害了你的工作。

不知你在孕育孩子之初，是否已经设想过一些要面对的现实？想来你坚持选择了孕育并生下孩子，你的决定说明你认为孩子对你更重要；只是你可能对现实预料不足，所以还需要更多的力量。按照发展心理学的观点，我们在成年期这个阶段，初为父母，以及进入职场，每个人都要完成这些重大的角色改变：一方面会给我们的生活带来天翻地覆的改变；另一方面，也是一个很好的成长机会，因为角色变化会促使心态改变。

如果你把视角调整一下，不着眼在当下的困难，而是放到十年甚至更长的长度来看工作和孩子这个两难的选择，我想你会更坚定自己目前生下孩子的选择，因为在人一生的长河里，工作是一个可以无数多次的选项，而拥有一个健康的宝贝相对来说可选择的概率要少得多。而且孩子会促进你的工作状态，因为众多研究表明，生过孩子的人更成熟稳重，也是众多用人单位所乐意选择的。你可以看到身边很多职场妈妈，她们一边做着妈妈，一边却也在职场上毫不逊色，我想重要的一点可能就是不以眼下来论，而是把事业看成是一个长远的事情来做。

至于你目前的烦恼，你可能需要给自己一些时间去调整，因为你刚经历了双重角色的转换，生活会会有一个相对混乱的时期，但它肯定只是一个过渡期，不会太长时间，不要着急，给自己一点停顿的时间，休养并思考自己更想要的生活状态，这其实是很好的事情。当然，也需要告诉老公你需要他更多的支持，坦率地表达你的需求比起在心里默默埋怨他，会更好地促进你们的夫妻关系。祝你快乐！



万人相亲会核心团队出品
权威安全的交友平台

生活每天都在更新
所以这个版面显然是不够了
登录我们《有情人》微信公众号
私信后台
说说你的情感困惑
有心理大师跟你单聊
或者报名参与我们的活动
约会有缘人
常常，还会有福利哦
错过，不是现代人的风格
那就扫一下这个微信呗

“有情人”是生活周刊首创的沪上单身男女交友活动品牌

好的婚姻，就是彼此信任

【文/冷小姐】



什么？好的婚姻，就是女人别查老公手机？

这话不是我说的，而是七夕前后，冯小刚导演在微博上关于夫妻恩爱指数的发声。正是因为这个老生常谈的话题，也让冯小刚上了热搜榜。冯小刚的说法是：在婚姻中，学会装糊涂，可比没事就要探明真相，明智多了。一言以概之：糊涂点儿才能白头偕老。

早在2003年，冯小刚导演了一部电影《手机》，从那个时候起，他就预感到，手机几乎成为所有婚姻危机的导火索，或者迟早要爆的定时炸弹。手机这东西，它可以每时每刻让我们连接在一起，也可以随时随地把我们内心所有的秘密公之于众。

它随时都会拷问我们一个问题：在婚姻中，糊涂点儿好，还是探求真相更重要？

有一部意大利电影《完美陌生人》让人洞悉了婚姻的残酷真相。电影讲述了一个常见的朋友聚会，大家在一对夫妻家里见面。男主人罗科是位整形医生，女主人艾娃是一位心理咨询师。参加聚会的共有7个人，三对夫妻，还有一个单身的汉佩普，本来他也说好带女友来参加聚会，但因故女友不能到场。

在婚姻中，糊涂点儿好，还是探求真相更重要？

聚会上，人们无所不谈，直到大家聊到手机，有人便说手机就像一个黑匣子，藏着最亲近的人也不能共享的秘密，饭桌上开始弥散出一种诡异的不自在。女主人艾娃提议玩一个“真心话大冒险”的游戏，大家把手机放在桌子上，无论谁收到邮件、短信或者社交软件的信息，都要公之于众，接听电话时，还需要使用免提。

于是，这个提议摧毁了几乎所有在场人的生活。男人们开始闪烁其词，女主人则尝试了各种激将法把大家拖下水。想不到，人与人的关系，在手机面前开始变得如此脆弱。这部影片犹如一个婚姻的剖面，把人们一生中各个阶段的秘密都囊括其中。

三对夫妻一个单身汉，对应了婚姻的三个阶段。第一对夫妻，柯西莫和比安卡，刚刚新婚不久，要面对结束单身生活，进入一段长期关系的挑战。第二对夫妻，莱勒和夏洛塔，孩子五六岁，正在七年之痒的关键时刻，老人、夫妻、孩子，三代人的冲突开始让婚姻满目疮痍。第三对夫妻，就是宴会的主办方，男女主人罗科和艾娃，女儿已处于青春期，当孩子即将独立闯荡，夫妻之间再无遮挡或者说借口之时，面面相觑又该如何度过新的“二人世界”？而最后一个单身汉汉佩普，则要面对另一个大问题：我要么随波逐流进入常规的婚姻生活，要么诚实面对自己的性取向，过一种非主流的生活。由此要面对的种种挑战，已经开始初露端倪。果然，一条条短信、邮件、电话接踵而来，也揭开了在场所有人道貌岸然的面具。

毋庸置疑，戏里戏外，手机俨然成了测试婚姻幸福与否的加速器，为了探究那颗随时有可能爆炸的定时炸弹，彼此拉锯，相互暗战。冯小刚自曝经验：“好的婚姻，就是女人别查老公手机。”因为借由手机查出了蛛丝马迹，婚姻生活至此不能太平度日。就算没有查出任何迹象，但因为疑神疑鬼，彼此失去信任，而面临隔阂和芥蒂。聪明的夫妻，自然懂得如何选择。说白了，信任才是夫妻白头偕老的基石。好的婚姻，就是双方彼此信任。

如何收获真正的优质爱情？

快节奏的上海，大部分女性总是面临着各种各样的情感困惑：“每逢过年过节都要被父母催婚；随着年龄增长还没真正适合自己的对象，心里着急；社交圈狭窄，内心不自信，不擅长和异性互动沟通；聊天互动枯燥乏味，对象兴趣缺失，反馈冷淡；约会冷场，不懂得正确引导彼此关系升温；不懂对方心，有喜欢目标但使尽浑身解数却还是被拒之门外；恋爱经验少，不知道如何和异性交往，情感迟钝。”

所以，巾幗园婚介再次联合CHANGE情感导师团举办女性情感沙龙专场，届时各位可以亲临现场和我们情感导师们面对面交流解惑。

沙龙时间：2017年9月16日(周六) 14:00-16:00
参与对象：单身青年女性（注：仅可体验一次）
报名电话：64661889 64741519
沙龙地点：徐汇区天平路245号巾幗园6楼 巾幗园婚介
活动费用：会员体验价30元/人（原价220元/人）