



奇迹

不同于一些服装设计师背景的创始团队，好瓶推出的产品都是一些基础款，比如T恤、环保包，“T恤不只是服装，更是年轻人传达理念态度的媒介。”

不久前，好瓶和兰州国际马拉松合作了一场“拯救瓶子”美好行动，组织了一支50人跑团背着特殊的装置去赛道上捡瓶子，背负着跑完整场马拉松。跑团报名一点也不容易，报名者被要求用跑步软件记录跑出一个瓶子形状，路线最长的才能得到参赛名额，于是有些报名者每天跑上四五十公里的瓶子形状。为了让行动在4万名马拉松跑者里被看见，这50人的跑团里还被安置了一位“战袍君”，他穿着一件浑身上下缝满了口袋的“战袍”，一路上捡了56个塑料瓶，逛逛当当地跑下了42.8公里的马拉松。而场外的“以物换物”也在如火如荼地进行着，有几个市民甚至为了赶时间打车往返，回家把平时积攒的塑料瓶拿来换塑料瓶做的背包，这份出乎预期的热情，看到了大家想参与环保的需求：“背着瓶子跑马拉松，这会影响他们的马拉松成绩，但是他们仍然去做了。而且他们一定是有别的途径能够拿到参加兰马的资格的，但他们选择了这种方式，这带给他们一种环保参与者的身份认同感。”

用运动感受海风和阳光

从上一份职业辞职之后，黄宁宁也来了一场辞职旅行，在美洲待了半年，其中在美国加州就有整整四个月的时间。这似乎也是一个契机，因为在那里，垃圾分类和购买二手市场的商品，是一件寻常而普遍的事情，不过对初来乍到的黄宁宁来说，它又表现得有些“无目的”。黄宁宁回忆最初对加州的印象是“不习惯”，因为加州是一个相对缺水的地区，每天必须把以往半个小时的洗澡时间，压缩成5分钟，否则，她的伯克利大学室友就会给她普及不浪费的理念。也就是在这样的带动下，黄宁宁每天也非常细致地做着垃圾分类，并且从一开始不那么情愿去二手店买衣服，到后来觉得二手的衣服

其实也很漂亮，甚至还会和室友们一起分享和挑选：“这是一种特别潮，特别酷，节俭而不浪费的生活方式吧。”

不过，最难忘的还是加州非常好的自然风光，在那里每天爬山、野营，仿佛一步就能踏入大自然的海滩：“我对加州非常眷恋的原因，是因为这里能玩帆船、爬山，因为这里的海很美，你会时时刻刻想去感受海风和阳光。运动显然是更好的感受方式。”

这里似乎有90%的人每天都在运动，尤其是下班后，总能看见路上有人穿着运动服在跑步，而运动的方式更是各种各样，有做瑜伽，有玩帆船、攀岩的，也有跳钢管舞的，各人都在选择合适自己的运动方式：“我以前也是会去



最初做这个是为了建立人、事、物之间的联系。因为，在我们生活中，有很多老物件是不会再被使用的，而我们通过这样一种方式，呼吁大家能够珍惜物品，不浪费。



回收的瓶子变成颗粒，制作成纱线做成衣服。

跑步或是参加健身课程的人，但那时候觉得这是一件枯燥的事情，因为是为了保持体形。但是参加了这些集体运动之后，你就会开始想，自己为什么要被困在装满器材的健身房里。其实，还有很多很棒的运动方式。”

黄宁宁在当地的一个室友，正在攻读博士，每周仍要花上三天的时间玩帆船，其中一天参加帆船比赛，两天攀岩，一天环山骑车或者跑步，只剩下一天宅家休息。而她认识的另一位留学生，碰巧从别处回到伯克利，他将行程安排得满满当当，参加聚会、拜访老友，但是其中还要空出一天玩玩 wind surfing，玩玩帆船，“他不仅怀念这里的老朋友，还怀念这里的帆船和运动，你在其中就很容易被带动，这也是每天的重要项目。”黄宁宁说。●