

✦ 皮肤问题其实很复杂,除了“痘痘”、“皱纹”、“色斑”这种目的明确的护肤诉求之外,还存在着大量“说不清、道不明”、“就是感觉很不好”的皮肤问题。比如说毛孔粗大、产品涂抹后不吸收、涂了粉底液不是浮就是黄……这些个既是问题、也不完全是真正“问题”的问题,归根结底可能出在——角质上!



CLINIQUE倩碧Pep—Start活力
2合1按摩洁面啫喱

茵芙莎流金岁月凝润美肤水
200ml/350元

促进角质代谢≠去角质

“促进角质代谢”是近几年来保养品中很流行的一个说法。每个人的角质细胞都有自己的代谢周期,但这也仅是“理论上”。实际因许多客观因素,比如化妆卸妆、环境气候温度等原因都会让角质出现这样那样“脱离预设”的状况。而促进角质代谢的产品,目的就是把角质拉回“既定轨道”,恢复其正常的从生长到脱落过程。

这个过程,绝非强行剥离(去角质产品的手段),强行剥离只会适得其反,造成更多的皮肤问题。大多数以“水”的形态出现,比如“神仙水”、“健康水”之类就有此功能,但促进角质代谢也仅仅是这些产品的功能之一,所以贵的产品总是有道理。那么普通化妆水有没有这个功效呢?很难说!还是要看产品开发时的概念和着重点在哪里。比如有的化妆品品牌专门开发了“角质调理液”,官方说法是用在洁面后、化妆水之前的;还有些通过“果醋”与精油配方,目的也是促进角质代谢,恢复表皮的“活力”。

那么,促进角质代谢的产品只能混合皮、油皮用吗?显然不是!其实干皮也有角质,干皮更需要良好角质的呵护,所以这类产品是任何肌肤都能用的。不同肤质,后续保养不同。这类产品会让角质变得越来越薄、越来越敏感是吗?真那么厉害,就没有果酸焕肤什么事儿了!“角质有自己的代谢周期”,此类产品仅是让紊乱的角质回到自己的“周期”里面,没有任何伤害皮肤的事儿。



TRENDS

Beauty 不吸收,问“角质”!

【文/李Joce 图/资料】

调理“屏障”,关键在于好习惯

所谓“皮肤屏障”功能,通俗地讲,跟角质层的保养有密不可分的关系。

角质层的含水量有一个“既定值”,一旦角质出现问题,这个值就被打破,出现缺水。偶尔缺水,皮肤也很“智能”,会启动自我防御的机制,分泌点油脂来自我保护。但老是这个样子,防御机制也会慢慢不灵光。皮肤的损伤也就远远不止缺水引起干燥那么简单。

问题的根源在于“角质含水量”为什么会被打破?

第一种原因就是角质层的紊乱,通过“促进角质代谢”其实就能解决。

第二种原因是角质受损。排除人为因素,比如过度去角质这些,皮肤自然老化也会造成角质屏障问题。有个“砖墙结构”理论,说表皮层细胞就像一块一块砖头砌起来的墙,但这个墙其实是漏风的。想要风吹雨打都不怕,就要在砖头当中和水泥,这个水泥呢,就叫“细胞间脂质”。年龄增长,以及紫外线、环境污染伤害,皮肤原有的“水泥”会慢慢减少,于是就出现了各种各样的问题。

主打“神经酰胺”的产品对解决这类问题很有帮助。“神经酰胺”是一种皮肤里天然形成的“细胞间脂质”,很多品牌在敏感修复、保湿产品里都会用到这个成分。此外,对于角质屏障的滋养,还有一个更简单的办法——夜间涂上厚厚的修复抗老面霜,连续一个礼拜,就能看到皮肤明显地变软、变亮,纹理变细腻。

所谓夜间修复,很大程度上是利用睡觉的这几个小时,让保养品能够慢慢渗透进皮肤里,按照研发者既定的方式去进行“修复”。这个其实跟做面膜的道理是一样的,再好的面膜,你用完之后觉得黏,用水去洗掉,甚至还用点洁面膏,那等于白做。面膜用渗透压的原理把皮肤通道打开,有效成分从角质层渗透进去需要一段很长时间的过



巴黎欧莱雅金致臻颜精华液
30ml/320元



POLA B.A.极光幻影精华液
50g/6290元

CPB肌肤之钥光采保湿露(湿润型)
170ml/880元