

是“迷茫”拖垮了容颜

买护肤品,但不知道为何而买之人,恐怕很多。护肤品的宣传用语看似每一句都“很适合我”,比如长效保湿、水润光滑、抚平细纹、亮白美肌。可是摆在眼前那么多选择应该怎么办,稍一徘徊、犹豫,皮肤又变差了。

如果你正处于这样的迷茫期,那不妨从最基础的开始梳理。清洁、化妆水、乳/霜、防晒,这四件保养品,你都有吗?尤其是防晒霜,能够抵御对皮肤产生不可逆转之伤害的紫外线,如果以前没用,那从这一刻开始改变,照样可以重回颜值巅峰。

乍看之下,“颜值巅峰”几个字应该与抗衰老、抗氧化相关,但却为何强调“洁水乳”?基础护肤犹如房子的地基,极为重要,如果地基不牢,房子造得再高也是“危楼”。比如洁面没有做好,毛孔中就容易有脏污堆积,毛孔被撑大,伴随黑头痤疮等皮肤问题;化妆水起着平衡皮肤酸碱度、梳理角质的重要作用,所谓“不吸收”、“皮肤粗糙”等问题多半是因皮肤角质代谢不规律而引起的,化妆水在这里发光发热却甘当“无名英雄”;乳/霜有最基础的防御、保湿功效,二者选其一使用即可,或是白天用乳液、晚上用面霜(视环境温度、湿度决定)。当然,这基础护肤的每一步,也都是可以变出“花样”来的,美白也好,抗老也好,前提是你的皮肤状态没问题,没有敏感、泛红、刺痛这些症状。那就尽管来吧!



Beauty 重回颜值巅峰

【文/李连幸 图/资料】



植村秀净透白萃洁颜油

彼得罗夫奢金塑颜洁肤黄油

茵芙莎轻龄焕活菁华凝霜CS1&CS2 RMB780/30g

是“晚睡”加速了衰老

社交媒体上有一则关于“几点睡觉的人用××牌护肤品”的段子引起了大家的共鸣,大致是说:睡得越晚,用的越贵。赚的那点加班费,买一套抗老护肤品都还不够。

晚睡真的会加速衰老吗?是的!虽非直接的“因果”联系,但积年累月的睡眠不足就真的会阻碍身体细胞层面的“自我更新”,如果护肤还不加把劲的话,甚至会出现许多“坏东西”使得皮肤老化加速。

说到抗衰老,化妆品业界常见的高科技词汇是“DNA”,通俗地讲,就是在年轻状态下,细胞会不断地进行自我复制,直到因为外在伤害或内源老化后,这种“复制”出现了中断、错误,它复制出来的不再是曾经年轻的细胞了。而长期晚睡(不规律睡眠、睡眠不足、护肤习惯差)就是导致细胞自我“复制”出现错误的诱因。老化由此出现,且难以逆转。而目前的一些高端抗衰老护肤品中,已经有专门针对DNA进行修护的技术和产品。并且从曾经的“亡羊补牢”,慢慢转变为“防患于未然”。这同时就解释了抗老产品并非一定在某个年纪(通常认为是30岁)后才使用,只要你自己觉得合适,越早预防,老得越慢。

欧莱雅集团旗下的HR赫莲娜在抗老研究层面上向来领先,今年秋冬的“极之至美”新品里就主打了夜间细胞抗老的新技术。针对细胞夜间自我再生修复的特点,首次融入“逆龄因子”,模拟年轻细胞释放年轻信息,刺激年轻细胞不断分裂,优化细胞夜间存活环境,给予细胞足够能量,将衰老细胞发出的有害信号转化为青春信号。

“高科技”不能真正让人容颜不老,保养的关键还在自身。高压力的生活节奏下,如果不可避免地要加班、熬夜,那起码不要让自己的颜值随之崩溃。晚睡也有晚睡的美容大法,一是“定时”,一定要保证每天相似的睡眠时间,身体亦会随之形成自己的规律,最忌讳的就是要么少睡,要么死睡。二是,无论多晚,睡前保养要做足。直白点讲,该花的钱还是得花,眼霜、精华、面霜,逃不掉的。最后,长期晚睡或睡眠不足,身体会变得虚弱,皮肤也会受影响。所以,加强锻炼、补充营养很关键。

上海邮政推出“一键续订”微信订报

尊敬的订户,您有一份“报刊订阅通知单”待拆开!本周末两天,凡报刊老订户将会收到上海邮政为您投送的一份“报刊订阅通知单”。去年自家订过的报刊将跃然于纸上,拿起手机按操作步骤扫一扫您家专属的二维码,短短数秒即可完成这些报刊的新一年的续订。真可谓足不出户,文化大餐送上门。从去年开始,上海邮政联手“饿了么”开展“订了么”的报刊收订专项活动,专门开发了报刊专用单的微信订报功能,订户只需在手机上轻松按键,按照专用单上的提示,几个步骤就能顺利完成订报,无需到邮政网点来回奔波,真正实现了“一机在手,订报无忧”。今年,上海邮政“订了么”活动再次升级,除了报刊专用单微信订报以外,还推出了“报刊订阅通知单”这一服务新举措,提醒并告知用户去年订了哪些报纸,同时可以使用手机完成“一键订报”。即便是不习惯网上支付的老年用户,也可以拿着“报刊订阅通知单”到网点,不用再手工填写订报信息,实现“一单两用”。2018年的报刊订报工作正火热进行中,上海邮政本着“为广大订户送便利、送福利”的宗旨,诚邀关注“报刊订阅通知单”的订户一同参加“阅读伴你,感恩邮礼”抽奖活动,期待您的到来!上海邮政客服热线11185。

恒正齿科古北诊所开业暨揭牌仪式

美白产品有很多种,恒正齿科选择了一款植物性牙齿美白凝胶,它来自美国,采用了独特的矿物质配方。11月28日恒正齿科古北诊所的开业仪式上将这一美白凝胶的实际效果呈现出来。据悉恒正齿科将专攻牙齿整形和美白方面的技术。



上海交通大学附小举行120周年校庆

2017年11月25日,上海交通大学附属小学迎来了建校120周年华诞。现场,所有领导、嘉宾观看了上海交大附小的校史纪录片《思源·致远》,短片展现了120年来,先辈们励精图治、教书育人,织就了气势磅礴、波澜壮阔的历史画卷。



法国GUINOT维健美激活细胞能量

近日,专业美容护理专家——法国GUINOT

维健美在沪举办全新活肌能量水疗仪发布会。GUINOT维健美国际培训和发展代表Sandrine Carliez女士亲临现场,介绍操作原理并亲自演示使用方法,嘉宾现场见证极速激活细胞能量高端科技。



德国力魔进军新能源汽车领域

近日,德国力魔举办了新品发布会暨2018赛季赛事赞助发布会。力魔将民用机油、汽车养护等产品应用到了多项大型赛事中。针对油电混合动力汽车,力魔此次也正式推出了混合动力车辆添加剂,操作简单,效果显著。



感受艾米利亚罗马涅大区美食

近日,艾米利亚罗马涅大区将在上海举办RISO美食推广活动。艾米利亚罗马涅大区是意大利最肥沃的地区,被称为“美食谷”,帕尔玛

火腿、Parmigiano Reggiano奶酪和葡萄酒等都是当地的名产,它们构成了一张艾米利亚罗马涅大区美食藏宝图。38项PDO和PGI认证产品、意大利菜培训中心、19座风味博物馆,让艾米利亚罗马涅大区的饮食文化成为欧洲领先的地区。

法国右岸三区美酒带你穿越丝绸之路

日前,10名葡萄酒业界知名人士,法国圣埃米利永-波美侯-弗龙萨克代表及讲师,因为法国右岸三区的美酒相聚一堂,举办一场舌尖上的餐酒晚宴。右岸三区拥有优质风土条件,大自然赐予味道隽永的葡萄品种成为一代又一代的酿酒师所传承的宝藏。法国圣埃米利永-波美侯-弗龙萨克的葡萄酒混酿了美乐,品丽珠和赤霞珠三个品种。其中美乐所占比重最大,正是因为美乐的存在,使得此地的葡萄酒拥有柔顺、丝滑、丰满并带有天鹅绒般的质感。就好像丝绸一样,轻柔舒服又拥有鲜艳的色彩。

