



Body 懒人美体

【文/李连幸 图/资料】

可以懒，但不能没有体香

上天其实很公平，想要每一寸肌肤都柔嫩、光滑，要么你经常去SPA做保养，要么就老老实实、勤勤恳恳在洗完澡后涂身体乳。换句话说，脸上怎么涂保养品的，身体上也要怎样涂。

在法国皇室，有一个关于“体香”的概念。据说拿破仑时代，即使是王公贵族们也并不会经常洗澡，他们通过大量使用香水，甚至食用香水来覆盖身上可能出现的“其它味道”。当然，现代人不至于不洗澡，也不至于饮用香水。法国皇室打造“体香”的概念也有了现代化的演绎——将同一种香调贯穿一整套身体护肤产品中，并形成一种仪式感。从洗浴、保养到香氛，使用同一香调，纯净悠然的气息层层叠加，与肌肤充分融合。香味这个东西很有意思，尤其是天然植物萃出的香味，同一种香能在每个人身上演绎出不同的味道，在三部曲的每日护理之下，就能缔造专属个人的迷人体香。可以使用一些源自天然的植物精油沐浴露，它们除了拥有丰富细致泡沫，制造出香气泡沫同时柔嫩保湿，还富有自然的气息，洗涤冬日久积的疲倦，出浴的一刻就带着充满幸福的清淡芳香，等待后续深层呵护。

用巴黎仪式感香氛美肤世家Roger&Gallet的身体乳、润肤霜等进行保养时，能让你爱上这种涂抹身体乳的感觉。冰沙质感身体乳和绵柔乳霜与肌肤一触即化，95%源于天然的植物精萃，让肌肤一口气全“吃”进去，让肌肤变得嫩滑，深入肌肤的红姜芳露包围全身，在愉悦的保养过程里宠爱自己。而身体香氛的使用，则不同于一般香水的点涂式，因为并不是每一种香水都可以直接涂抹在皮肤上。天然植物蒸馏萃取而来的香邂格蕾的香水是体香缔造仪式里的绝佳武器。全身喷洒后需轻轻拍打至肌肤充分吸收，让每个毛孔里的成分都潜移默化融合成你的体香，似有若无中成为你身体的最后一件精致内衣。每日坚持使用，结合每个人身体的独特味道，自然散发清新动人体香。

仪器治“懒”，坚持才有线条感

与面部护肤更新迭代一样，身体养护产品也并不止步于对抗干痒、散发香味等功效。从专业SPA领域衍生而来的“塑形”概念，即通过产品来打造美丽的身体线条，也日渐走俏。但凡不愿意“动一动”的人，都对这类产品抱着巨大的“幻想”，那么，这些产品究竟能否达成你心中“变瘦”的效果呢？

根据人体神经学研究，通过直接作用在肌肉神经上的每分钟600次电子脉冲电流，可以深层直达脂肪体，刺激最密集神经，诱发肌肉产生收缩运动，使脂肪细胞在快速活跃的状态下，产生细胞体的热能摩擦，令肌肉如运动股产生自主收缩及放松，塑造性感的身體线条。这就是那些声称可以帮助肌肉塑形的家用美体仪器的原理。

然而，高科技助力美体还远远不止于一些手动操作的家⽤仪器层面，换句话说，你完全可以“更懒”！日本MTG旗下的SIXPAD品牌最近推出了一系列“神器”，由高科技技术进化而来的新一代美体塑形仪器，及新型紧身训练裤SIXPAD Training Suit。比起前两年的产品，这回它把科技

更加细分化，衍生出了五款不需要自己动手就能实现美体、健身功能的产品。集中锻炼腹肌、手臂、腿部、臀部、腰部及周围更大的脂肪容易堆积的区域。通过强度切换，一共有20个强度调整档位来选择体感强度。在科技层面，它采用高效锻炼肌肉的频率——20Hz。20Hz，是从事了40多年EMS研究的京都大学名誉教授森谷敏夫所研发的能够高效锻炼肌肉的频率。通常，当20Hz左右的的低频率电流流经人体时，由于人体的电阻增大，会在皮肤表面产生刺痛感。MTG经过100多种验证，不断摸索，终于开发出能够减轻痛感的波形。为了鼓励“懒人”们坚持使用它为身体塑形，新增了与手机APP同步的功能，可以在手机上看到自己锻炼时的肌肉状况，并且可以看到锻炼的剩余时间，锻炼后可获得以森谷名誉教授为首的各领域专家给出的关于美容、健康方面的建议。

总之，无论是用高科技研发的保养品，还是高科技仪器，都在想方设法让懒懒的你照样能变美，你还有什么理由拒绝呢？



佰草集全身去角质磨砂啫喱
RMB150/260g

珂润润浸保湿护体乳液

Body Fit2 增肌塑形智能健身仪
RMB1580

Abs Fit2腹部增肌塑形智能健身仪
RMB1980

L'OCCITANE欧舒丹橙花润肤露
RMB250/250ml