



### 材料

- 两个心形干花泥模具，一个大的实心的，一个小的空心的（可以在花卉市场或网上购得）
- 金色塔夫绸用作桌布（服装里料、面料商店可买到）
- 绿色玫瑰花叶
- 粗花艺铁丝
- 红色玫瑰，最好是两种不同的色调
- 橙色天鹅绒缎带
- 白色玫瑰
- 车厘子
- 粉色薄纱丝带
- 白色亚麻餐巾
- 葡萄
- 干花泥和球形花泥
- 粉色玫瑰
- 深红色康乃馨

## 情人节

### 布置餐桌

- ◆ 把干花泥放在水中浸泡。从平铺金色桌布开始，然后摆放好金边的餐瓷、刀叉、香槟杯和水杯。
- ◆ 现在开始装饰花泥。把绿色的玫瑰叶子层叠地码放到大的实心心形花泥周围。用一根折弯的花艺铁丝围住花泥，把玫瑰叶子一片一片穿到铁丝上，以便层叠地覆盖住心形花泥的四周。
- ◆ 修剪红玫瑰的花茎，保留约2厘米长。在心形花泥上插满红玫瑰，如果你选了两种色调的红玫瑰，请将它们混合插放。
- ◆ 最后，系上橙色天鹅绒缎带，用缎带盖住花艺铁丝穿插玫瑰叶子的痕迹。在心形花泥的顶端，用一小截铁丝固定住缎带。
- ◆ 把白色玫瑰插在小的空心心形花泥上，插放间距保持均匀。
- ◆ 现在开始用车厘子装饰餐桌。首先你需要在车厘子上插入一小截花艺铁丝，然后将车厘子围绕心形花泥全部插满。
- ◆ 最后扎上粉色薄纱丝带——把丝带打成一个蝴蝶结，留出长长的尾巴，用一小截铁丝将打结的部分牢固地固定在心形的底端即可。
- ◆ 把白色亚麻餐巾折好，在每一个折好的餐巾上放一朵玫瑰和几颗葡萄。最后，撒一些玫瑰花瓣在桌面上，这个可爱的布置就完成了！

Catharina Lindeberg—Bernhardsson陆续出过6本关于餐桌布置的著作，其中一本在瑞典热销的《四季餐桌》还被这次大师工作坊的主办方，“置爱”创办人曾焱冰翻译成中文，在国内正式发行。让我们从中取取经，看看随着时间的变换，不同季节的餐桌可以变幻出怎样的活色生香吧！

## 白色热红酒派对

### 布置餐桌

- ◆ 将纱网平铺在餐桌上。在纱网中间部分覆盖上铝箔，然后把白苔藓铺在上面。
- ◆ 在桌子的一角布置一组静物摆设。
- ◆ 按照以下的图片和文字说明来插放鲜花。
- ◆ 把带球茎的风信子和白色一品红“栽”入苔藓，白色雪球蜡烛也用同样的方式摆放好。
- ◆ 接下来，把电池驱动的圣诞LED灯串装饰在桌子上，选用那种光线单纯干净的。整个餐桌因为有了灯光而变得格外梦幻。
- ◆ 肉桂棒、榛果、干柠檬片和橙子片撒放在桌子四处。
- ◆ 用小树枝沿着整个布置的四周围出一个“框”。
- ◆ 最后将玻璃杯和热红酒杯放到苔藓中。



### 材料

- 细纱布面料（类似于蚊帐的面料，网上或家居杂货商店可购得）
- 铝箔
- 白苔藓
- 干花泥
- 白色孤挺花（鲜切花）
- 插花用的木签子
- 白色带球茎的风信子
- 白色一品红
- 白色雪球蜡烛
- 光线纯净的圣诞LED灯串（使用电池）
- 肉桂棒
- 榛果
- 干柠檬片和橙子片
- 小树枝（建议使用落叶松枝）
- 玻璃杯
- 热红酒杯

### 材料

- 粗麻布，要足够大，能盖住整张桌子并且垂至地面
- 干草（或者选用剑麻，因为有些客人会对干草过敏）
- 苹果
- 番茄
- 抱子甘蓝
- 水萝卜
- 紫甘蓝
- 花椰菜
- 洋葱、紫色和绿色菊苣、（卷边）生菜
- 红皮鸡蛋（建议选用有机蛋）
- 羽衣甘蓝
- 黑皮萝卜
- 宝塔菜花
- 四季豆
- 向日葵



### 材料

- 沙漠色桌布和餐巾布
- 两块球形花泥
- 两根柱状蜡烛
- 白色雏菊
- 小铃兰花束
- 麻绳

## 初夏的晚餐

### 布置餐桌

- ◆ 将桌布平铺到桌面上。
- ◆ 花泥浸入水中，充分地吸收水分，这样才能承托住上面的蜡烛。取一根柱状蜡烛，轻轻地放在花泥上面，沿着蜡烛底部根据蜡烛大小做一圈标记。用刀沿着标记在花泥上挖出一个洞，把蜡烛放到洞里。以同样的方法准备另外一块球形花泥。
- ◆ 修剪雏菊的花茎至3—4厘米，把修剪好的雏菊紧密地插入球形花泥，使花朵覆盖住整个花泥表面。在两个花球下面分别垫上两只盘子，以免水漏出。
- ◆ 在每一束铃兰的花茎上缠绕麻绳。如果你布置的是晚宴的餐桌，那就可以把座位卡系在麻绳的尾端。
- ◆ 餐巾布简单折叠，把花束放在每块餐巾布上面。



## 秋天的自助餐

### 布置餐桌

- ◆ 把粗麻布摊开在整个桌面上并垂到地面。在上面铺满干草或捡来的漂亮落叶。又或者，你也可以让粗麻布保持它的“本色”。
- ◆ 把你选好的蔬菜和水果堆成堆来装饰桌面。堆成一堆堆的目的是方便客人从这些装饰中挑选自己喜欢的。
- ◆ 把自助餐的食物摆放在这一堆堆的蔬菜和水果之间。如果是在室内，你也可以把盘子和餐具摆在桌上。
- ◆ 如果有时间、有心情并有足够大的空间，那你可以在桌子的一角用蔬菜做一个静物装饰，思考一下如何能制造出一个漂亮的色彩组合。
- ◆ 最后把向日葵摆放在餐台上，它会是一个亮点。