

化妆品品牌们不约而同地选择了在这个季节主推美白产品，时间长了，春天就成了『美白季』。其实应该这么理解：随着紫外线的增强，从春天到夏天是皮肤变黑可能性的最高的时节，这才有了所谓的『美白季』。



雅诗敦盈润焕白修护精华露
RMB790/30ml



兰蔻智能密钥臻白精华乳

安热沙美白精华面部防晒乳
RMB198/40g



Dr.G美丽世界
焕白透亮祛斑恒润精华胶囊
RMB289/0.32mlx30粒

Skincare 美白季，加支精华

【文/李连幸 图/资料】

美白，对于亚洲人来说，是一种“执念”。理性告诉我们，正常情况下美白产品最多帮我们白一个（粉底液的）色号；但内心仍期盼着，“哪怕只白一点点也是好的”，“总会有点变白的”。每天都照镜子的你，恐怕很难发现肤色细微的差别，粉底液的色号或许能检验到底有没有白。但随着人们的护肤意识增强，以及国内的化妆品市场变得越来越成熟，对“美白”的定义也发生着很大的变化——真的只要“白”就行了吗？不是的！人们内心对于“白”的描述其实很复杂：透明光泽、细腻紧致和持久水润的皮肤是“美白”想要达到的效果。

想要这样的美白效果，就要在一年四季的护肤品里都选择有美白功效的产品，四季都用“含有美白功效”的抗老精华液，在春夏两季日晒特别厉害的时候，单独加一支美白精华是比较靠谱的选择。

市面上那么多美白精华，各有各的主打明星成分。但对普通消费者来说，大多情况下只会在意两点：有没有用、会不会刺激皮肤。说“有用”的美白产品，看起来还是主打维生素C的精华液最管用。维生素C是经典美白成分，听起来好像没什么“花样”，但仔细看看，越大牌越是用得多。它有一个众所周知的特点——“不稳定”，好归好，却不是谁都拿捏得住。以前含高浓度维生素C的精华，都是拿棕色玻璃瓶来装的，就是怕见光。但现在也有许多品牌竟然敢用透明玻璃瓶来装，看来是下了大工夫了，稳定不说，还能起到精准美白的效果。

低风险是美白产品的另一个重要组成部分，为了快速美白而导致皮肤受伤的案例不胜枚举。还有，现在医美很发达，也流行。很多人觉得，美白这种事情靠涂保养品太慢了，还是医美速度快。但靠谱的医美医生绝不会让你舍弃保养品，一定是双管齐下更有效！



雅漾清透美白精华乳
RMB338/50ml



IPSA茵芙莎
水润倍护防晒乳EX SPF50 PA+++
RMB280/30ml



兰嘉丝汀美肌修护淡斑亮白精华露
RMB920/50ml

美白前要知道的十件事

1. 粉底液和遮瑕膏的色号是“检验”和“督促”美白的很好的手段，所以，想要变白，不妨多化妆；
2. 没有用完就能白起来的产品，要对“听说用完***真的有变白”这种事情持有天然质疑的态度；
3. 医美是一种不错的美白手段，但你还不知道医美之后也要配合用好的美白产品吧；
4. 美白成分研究多了的确会有“变白”的幻想的；
5. 用那么多美白精华但依然没有白是正常的，因为你没防晒；
6. 你的美白“敌人”有：黑、黄、老、懒、丑；
7. “美白季”是最不靠谱的说法，因为美白一年四季都应该进行；
8. 全套使用美白产品的美白效果的确要比混搭使用来得好，但每天翻不同牌子的乐趣对很多人来说更重要；
9. 最难回答的QA是：这个美白产品能淡斑吗；
10. 如果你能接受自己现在的肤色，完全可以不用美白啊！



花王碧柔水活防晒柔润凝蜜SPF30
RMB69



由高级婚介师董老师全程服务至满意

S001海归富有经商美丽女觅有缘人56岁未婚温柔善良国外经商多年回沪定居淮海路花园虹桥有别墅父母无亲人不图先生条件真心想速婚相亲相爱盼男士上门13524423763

S002丰韵貌秀女教师多套房觅忠贞相守66岁丧偶夫亡亡几年下来我已走出痛苦无依靠的我住中山公园旁寻善良忠厚能帮我的男士来我处看看可速婚入住有子女视亲生可继业开支我来13524423763

S003寻伴旅游散心机关部门退休女寻厚道体健男共度夕阳红女73岁丧夫未育肤白显年轻退休金高独居静安32厅另有多套房出租先夫富商去世恩恩爱爱男陪伴条件不计急盼13524423763

S004铁路部门退休女76岁未婚肤白易相处有房爱干净明理择偶要求年龄不限寻讲的来先生最好落户女方等13524423763

S005寻愿速婚男士年龄不限无亲人女音乐教师53岁丧夫未育貌美心善独居徐汇花园房经商先夫意外亡获赔偿金不求先生经济品好体健就可给你幸福13524423763

S006寻愿来帮我先生入住我家肤白漂亮无亲人父母留下工厂女教师43岁未婚无人问津痛失双亲犹如天塌一般无经商意识的我盼有个家品好如父兄关爱男助我一臂之力一切开销我承担13524423763 绿洲婚介所 注册号310113000212598