

“超人类”生活, 美梦还是恶梦?

【文/马维】

新书

>>>



《基因传》

作者:[美] 悉达多·穆克吉
出版社:中信出版社

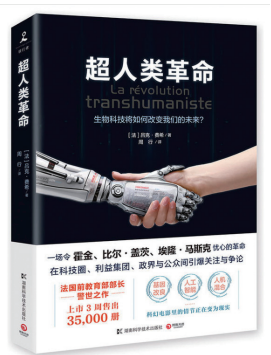
在整个20世纪,有三项颠覆性的科学概念和技术应用,把人类社会引领到新的历史阶段:“原子”的发现带来物理学的革命;“字节”的发现带来互联网的革命;“基因”的发现带来生物学的革命。本书所讲的基因故事,和每个活生生的人都息息相关,关于病理、行为、性格、疾病、种族、身份、命运等问题,都有涉及。



《哲学·科学·常识》

作者:陈嘉映
出版社:中信出版社

这是一本亲民的科学哲学入门书,作者陈嘉映用深刻的思维和广博的学识,讲平白、中肯的哲理,点中普通读者的迷津。“科学哲学”是对科学思维和逻辑的批判性思考,在科学飞速发展的今天尤其重要。什么样的科学概念,才有颠覆观念、引发变革的力量?引力波、暗物质“在理论上存在”和“在现实中存在”有什么不同?科学和哲学,哪里才有世界的答案?这些都是本书十分关切的话题。



荐读

>>>

《超人类革命》

作者:[法] 吕克·费希
出版社:湖南科学技术出版社

《超人类革命》的作者是法国当代最受关注的哲学家之一吕克·费希。《超人类革命》讲述的是一场即将深远影响人类未来生活方式的伟大革命。在作者看来,“超人类革命”的一个最本质特征就是,它将从改变传统的医学模式入手,把以修复和治疗人体为主要目的的治疗,逐步升级到改善和“增强”人类。超人类主义就是人类在超人化,就像我们在好莱坞超级英雄片里看到的,超人们都有杰出的天赋,轻易打不死。有科学家甚至设想,在不久的将来,我们可以通过“换头术”或更改人类基因等,让人类实现永生的梦想。在过去,作者这么说还多少有些科幻色彩,毕竟电影中的超人是虚构的神,而不是真人;可如今,借助于纳米技术、生物技术(基因工程)、信息技术(大数据和互联网)和认知科学(人工智能和机器人)的发展,人类在体能、智力、情感和道德等方面,都正在不断被技术改善,人类正在向“超人类”阶段迈进。

当然,如此规模宏大、影响深远的技术进步,必然牵扯到伦理问题,因此引来反对声,实属正常。比如美国著名哲

学家桑德尔就坚持认为,倘若“超人类革命”全面实现,就将彻底粉碎我们共同拥有的三种基本道德:谦卑、无辜和互助。因为在桑德尔看来,我们每个人因天赋和环境的不同,人生之路必然是充满未知的。也正因此,我们想要取得成就,就要付出努力、接受意外、忍受不和谐等等。正是这个过程,赋予了我们的人生以意义,也让我们每个人都与众不同。可是一旦我们的基因可以随意被“改良”或“升级”,也就意味着,我们的天赋本身,也是可以选择的。那么,我们的人生成就便不再取决于努力,而是取决于基因及其改良过程;我们无需涵养道德,无需承担责任,无需保持谦卑,无需热爱生命——由此,这个世界将很快成为一个冰冷的世界。还有一种担忧则是,现今世界的贫富差距已经非常明显,超人类革命中的基因改良环节,是否会加剧这一不平等趋势,让“人人平等”的梦想成为幻影?

可以说,诸如此类的担忧自有其道理。不过作者似乎并不十分认同。作者在这部书里提出了在支持和反对之外的第三条道路,从一种“悲剧”视角来看待超人类革命。他解释说,古希腊悲剧之所以给人一种崇高感,就在于它并不是对与错的冲突,而是对与对之间的冲突。超人类革命也一样,人们完全可以试着停止无效争论,摒弃那种认为只有自己正确的观点,对于生物科技等,“应设限,但绝对不毫无根据地禁止”。

应该说,作者的这个提议,有着不少乌托邦色彩,不过话说回来,任何面向未来而又值得一提的思想,或多或少都会有一些乌托邦色彩吧!况且,法国当代哲学如此伟大,不也正是因为,它为人类贡献了如此之多的、致力于理解和改善人类生存状况的“乌托邦大师”吗?

资讯

·广告·

太太乐原味鲜鸡鲜调味料上市

一场旨在掀起中国厨房变革的活动在上海悄然展开,美食圈的大咖及行业协会的领导悉数到场。“美味背后,备足用心”,太太乐原味鲜鸡鲜调味料的研发历程、研究成果被一一展示。新产品不仅原材料鲜,领先国际的和味技术更让鲜味得以留存,实现美味、营养、便捷在现代厨房中的完美合一,是一款具有跨时代意义的调味新品!



miidiitapir小食梦兽秋冬发布

原创设计师童装品牌miidiitapir小食梦兽2018秋冬系列新品发布会“我看看我”在上海800秀正式落下帷幕。从小朋友的视角和想象力出发,灵感来自神奇的精灵世界,小朋友在不同空间穿梭,化身一个从中不断吸取艺术能量的小精灵。



搜狐加入俄罗斯世界杯报道大战

3月29日,“新融合,新商业”搜狐营销资源发布会在上海举行,搜狐携重磅内容产品阵列,加入世界杯报道大战。AI技术将被更好地应用于世界杯信息流,为球迷开通世界杯专属频道,打造大型原创视频节目《莫斯科场外的夜晚》。



浦江宿集文创民宿高峰论坛

3月31日,“浦江民宿发展战略研讨会暨浦江宿集一期品牌招商现场发布会”在浦锦街道归园居招商服务中心隆重召开。围绕乡村振兴、田园综合体这个话题展开,此项目为农村未来描绘出了一幅经济转型发展的新蓝图。



“净下来,去生活” 汉庭全新生活理念孕育而生

3月31日,日本的清洁大师——新津春子“空降”汉庭上海桂林路店。当日,新津春子现场突击正在整理客房的清洁师工作并检查已经打扫完成的客房。过程中,她对汉庭清洁工作进行了细致入微的观察点评。



春天健身运动疾,如何不“伤悲”?

中医经典《黄帝内经》曰:“春三月,此谓发陈。天地俱生,万物以容。夜卧早起,广步于庭,披发缓行,以使志生。”春天运动能使人更好地适应机体内的变化,清除体内淤积的冬

寒,不少人已经开始制订自己的运动计划。虽然运动前充满了豪情壮志,但常常一瘸一拐地回来——有临床统计数据显示,春季运动损伤比其他季节高出三倍!

经过了一个冬季之后,身体各器官的功能都处在一个较低的水平,季节活跃性低。此时,肌肉松弛,韧带变硬,中枢神经、内脏系统功能较低下。如果急于激烈和不当运动,就容易造成肌肉、韧带及关节的损伤。

春季虽然天气开始转暖,但气温还是很低,所以锻炼时要注意,肢体不要过于裸露。否则在运动过程中肌肉产生保护性收缩,而导致锻炼中的动作走形,从而引发一系列运动损伤。

眼看就要换上夏装了,自己的肚腩还没有减下去,不少人就加大了锻炼强度,每次运动之后整个T恤都被汗水浸透了。殊不知,春季健身时以微微出汗为佳,若运动量过大,则会使津液消耗过多,损伤元气。出汗过多也容易导致毛孔开泄,易受风寒。此外,运动医学表明:当我们在运动过程中,水分流失达体重的3%~4%时,我们会开始感觉到口干,肌肉耐力快速下降,运动表现迅速下滑,此时运动伤害发生的几率也随之提高。

健身前: 选择合适的项目,做好热身运动

开春时,进行运动主要目的是恢复人体的机能水平,不能盲目追求运动量。从小强度运动开始,给在冬季活动明显减少的身体提供一个缓冲

和适应的过程。可以根据自己的健康状况决定运动时间和强度。一般在适宜的强度下,应坚持运动30分钟至1小时。

参加锻炼前,先进行充分的热身。年轻人可以在运动前慢跑,让身体有微微出汗的感觉,然后大强度锻炼;中老年人应当先通过慢走让身体热起来,然后再进行一些简单活动,放松全身肌肉及韧带。不进行热身就急于进行激烈的运动,就容易造成受伤。

健身中: 适量增加衣物, 注意防伤处理

春天的早晚气温变化仍然很大,所以在健身时最好选择稍厚一些的运动服,以防凉湿之气侵入体内,诱发感冒。此外,选择合适的护膝和运动鞋,可以增加对肌肉和韧带的保护,减少由于冲击力较大而造成的足踝部及膝关节的运动损伤。

无论发生哪种损伤都应立即停止运动,出现软组织损伤后应尽快给受伤部位进行冷敷,冷敷具有止血、退热、镇痛、麻醉和消肿作用。在遭到挫伤、关节韧带扭伤、早期肌肉拉伤等急性闭合性软组织损伤时,通过这种方法可以使血管收缩,减轻局部充血。同时使用云南白药气雾剂做应急处理,防止损伤进一步加剧,后就医治疗。云南白药气雾剂可有效活血散瘀,消肿止痛。较重跌打损伤先喷红瓶达到冷敷镇痛的效果,同时可以明显缓解次日出现的淤青和肿胀。接下来再喷白瓶(白瓶可在喷洒局部形成药膜),达到持续疗伤的目的。温馨提示,使用后不要用手去搓揉,以免破坏药膜,影响药效;在没有皮肤破损时才适用。

健身后: 别着急结束, “冷身” 运动不可少

对应于锻炼前的“热身”,运动过后要注意“冷身”。激烈运动时,血液循环速度加快,如果突然停下来,血液不能突发性地自动适应身体的变化,血压会猛然下降,容易出现眩晕、恶心、精疲力尽的感觉,严重者还可能会晕倒。运动后10分钟左右的慢走,能够有效地消除疲劳,促进血液的回流,还可以有效降低运动损伤发生的可能性。

