

宝拉珍选平衡洁面乳
RMB198/237mlSKINFOOD苦绿凝萃慕斯洁面乳
RMB90/170g

资生堂新透白美肌臻白祛斑精粹水

Skincare 混油皮的春天

【文/李连幸 图/资料】

之所以说“混”油皮，是因为大多数人根本搞不清楚自己到底是“油”还是“干”，甚至是否有点敏感。但实话实说，比起不出油、只长纹的干性皮肤，经常额头“亮亮”的混油皮看起来是要年轻多了。不过，有时候它会失控。比如有些人出油过猛，导致油脂、皮脂、灰尘搅和在一起，就容易出现堵毛孔、长闭口的问题。

混油皮在控油时，常常犯的错误就是“矫枉过正”，尤其是在春天，又是柳絮、杨絮的“骚扰”，又是忽冷忽热天气的阴晴不定。若用一个“强力去油”的产品，一时爽了，但皮肤会很没有“安全感”，便使劲地分泌油脂来“自我保护”，这也就是所谓的“越控越油”。

怎么办？混油皮必须回归到老生常谈的水油平衡上来说。笼统地讲，皮肤里的水油比例在2:1的时候，比较健康。所谓的控油保湿必须是双向调节的，皮肤干燥的时候要保湿，皮肤出油的时候要控油。举个例子，在使用深层清洁、祛痘消炎效果特别好的面膜类产品时，要牢记“水油平衡”。什么混油皮，尤其是敏感混油皮，用这类产品后都要搭配一些有超级补水功效的产品，可以是面膜、乳液、面霜。“强力”清洁、控油会摧毁一切，但及时重建皮肤的防御屏障功能就会事半功倍。

对混油皮来说，“洗干净”是护肤的第一步。与其心里总是觉得低泡的洗不干净，脸上总有一层东西，是不是鼻翼的毛孔里还不干净，然后洗完脸在脸上抠啊抠，把脸都抠红、抠肿了，倒不如选个泡沫丰富的洁面一步到位，关键在于后续保养。营养水很滋润了是不是？来一个清爽型的保湿乳液如何？这里的滋润-清爽、厚-薄就自己掌握了，毕竟肤感只有自己知道。

新一代智跑4月力掀狂潮 开启紧凑级SUV标配新时代

于4月上市的东风悦达起亚SUV战略新作新一代智跑，凭借硬朗霸气的外观设计与“标配新基准”的产品理念，以及丰富多元的促销、营销举措，在4月掀起了一阵新一代智跑新浪潮。

新一代智跑预售活动正在火热进行中，多重豪礼持续轰炸，为消费者呈现意想不到的惊喜。活动一：从4月1日到4月30日，消费者在天猫下订9.9元参与新一代智跑车型预定，成功购车即可收获好礼。消费者不仅将有机会获得全国限量5000名的精美拓界装备一套（含脚踏板、前后



护杠），更有机会抽取戴森吸尘器（800个）、极路客行车记录仪（共2000个）等精美礼品。活动二：消费者在4月17日到5月31日期间试驾新一代智跑，将赢得双重好礼——线上拍下新一代智跑试驾商品，去线下门店试驾即可领取

精美礼品一个；拍摄抖音试驾视频提交给在线客服，综合评分高的前400名，更有可能获得价值500元维仕蓝户外旅行帐篷。

新一代智跑旨在为都市年轻消费群体打造出紧凑级SUV的全新标配基准，于同级价格区间，创造远超同级的越级尊享驾乘体验。

小凯老师
(来自中国台湾，国际造型师)

唤醒肌肤，我支招

对的产品，豪迈用

换季的过程中，肌肤需要一些“油感”的保养品，很多人因为粉刺、痘痘肌而不敢用护肤品，其实，不用保养品的肌肤结局显得更干。混油皮的护肤秘诀首先是水油平衡，我个人推荐欧瑞莲时之钥青春肌能系列，解决因为肌肤水分流失而加速衰老，过多的外界因素促使肌肤弹性减弱、能量流失而导致肌肤暗沉、肤色不均等问题。通过补水跟锁水的护肤品，为肌肤注满水滋养，补充能量，水多了，油量降低，从而维持这一平衡。我觉得保养品你选对的话，不怕多。比如化妆水，我会用化妆棉来湿敷；面霜更是用足量，以求达到效果，只要用对了产品，就不用怕肌肤超负荷。

滚珠式眼霜，另类用

护肤品中，最不能缺的是眼霜，而且必须是滚珠式的。当你觉得累的时候，可以用它在眼部划圈圈，凉凉的，很舒适。眼霜的质地很轻盈，晚上可以加强2倍的用量，针对眼尾肌肤。你还可以用它涂整个苹果肌，女生视觉辨别，最明显的就是苹果肌的变化，随着年龄的增长，苹果肌会瘪下去，随后出现干纹，容易产生色斑。因为眼霜的分子最细，所以我建议凡眼周的保养品都可扩大范围涂抹在整个苹果肌，打造果冻无龄肌。

辨别成分，合适用

欧瑞莲时之钥青春肌能产品用了大量大家熟悉的水果成分，比如沙棘、红醋栗、梅果，都是我们平时吃的水果，有效度都是认可的，所以作为保养品中的成分，有效度和安全度也是有保障的。还有就是参考产品的手册，上面都会有成分的说明，透过辨别，达到诉求的效果。比如让肌肤变透亮，梅果类的还原肤色是最好的；维C，抗氧化是最好的。如果想要水当当的肌肤，可选择玻尿酸成分的产品。



ETUDE HOUSE伊蒂之屋蜂蜜滋养润肤水

花王SOFINA苏菲娜芯美颜乳液



梦妆木槿水源保湿倍润面霜 RMB189/50ml



巴黎欧莱雅清润保湿水感面膜 RMB150/100ml

气候多变的春天，是混油皮比较「难熬」的季节。一会儿下雨潮湿，一会儿气温直窜三十度爆热，这让两颊干燥、一区油腻的混合性偏油皮肤着实难受。