



彼得罗夫沁润补水云朵霜
RMB430/50ml

雅诗敦盈润焕白卸妆洁面泡泡



【忌乱发挥，化妆品不宜放冰箱】

化妆品在研发、生产时就已经考虑到了产品从工厂到仓库，再到百货店，到消费者手上，可能会经历的种种情况。常温、避光足以保存，放冰箱并不能延长它的使用期限。当然，你会说，某些品牌的化妆品官方推荐夏天冷藏使用，说是更清爽、提神。错也是没错，但有两点要明白：第一，放过冰箱里的化妆品用完还是再放回去，一会儿冷一会儿热更容易变质；第二，能官方推荐“冷藏使用”的产品，大多也就是个追求使用感的东西了，没什么实际效果。但凡有点有益的活性物质的产品，都不会让你这么干。

【先乳后水，实则是重“角质护理”】

大概化妆品界最有名的“先乳后水”产品是日系品牌奥尔滨、黛珂两个牌子。“先乳后水”这个概念背后是日系重视基础护肤，尤其是角质调理的集中体现——所有看得见的肌肤问题，都是因为角质层护理不当引起的，比如水油失衡、纹理粗糙、皮肤暗沉等等。用渗透性能好的乳液先一步滋润、软化角质，令角质细胞充盈、水分含量高，才能在之后的护肤步骤中，令美容成分更好地渗透及发挥功效。由这个概念所引导，哪怕用的不是先乳后水这俩牌子，也应把角质调理放到护肤的第一步、重要的一步中来。

Skincare 一强一弱巧搭配

【文/李连幸 图/资料】

对于非敏感肌来说，挑选各个自己喜欢的品牌并将单品自由组合、混搭的护肤方法，不用太担心造成恶果。一来是护肤品涂抹在脸上的量有限，二来它们基本上是先后上脸，也没有发生“反应”的环境。所以，这种顾虑可以消除。

如果觉得自己日常护肤搭配没有规律、总是有着各种不舒服，那不妨参照“一强一弱”的原则来进行调整，尤其是混合性皮肤、油性皮肤，效果会更加明显。“强”指的是控油、清洁力强的产品，“弱”指的是比较滋润、保湿的产品。比如说，在第一步洁面时用了清洁力非常强的泡沫洁面膏，那么在之后立即使用的化妆水的选择上，就应该挑选高保湿的产品。到了精华这一步，则又可以选择偏平衡控油、溶解角栓、抗氧化功效的精华液，尤其是到了又湿又热的夏天，一些含有安全浓度的杏仁酸、水杨酸、果酸的精华是混油皮的福音。用完了这类精华，到了日乳、夜霜环节，则又要注意加强保湿。混油皮不是不能用较为滋润的产品，而是要看用在哪一步，用在什么时候。

但为什么要“一强一弱”呢？不是说皮肤有自己的天然屏障，为何要将其洗去，再用护肤品，这不是瞎折腾吗？

话是没错，可只讲对了一半。若已到了不怎么分泌油脂，皮肤为中性、中性偏干的状态，那就不要参照以上这种方法，天然屏障的确比所有涂涂抹抹的东西都要好。但“混油皮”的皮脂分泌旺盛，皮脂油脂极易与汗水、外界的灰尘、污染物粘在一起，有时还会躲在毛孔里不易洗干净。与其任由它“洗不干净”造成更多的皮肤困扰（比如黑头粉刺、痘痘等），还不如彻底地洗干净，然后有的放矢地保养来得好。

总之，“强”和“弱”是需要搭配好的，深层护肤也要如此，用完了深层清洁面膜，有条件的可以再加一个补水面膜，偷个懒的就要用上补水保湿的面霜。你永远都“只做一半”，用再好的护肤品，皮肤也不会变好。

燃爆上海草莓音乐节，好丽友新品备受乐迷青睐

伴随五一小长假的结束，为期三天的上海超级草莓音乐节正式落下帷幕。众多乐迷尽情狂欢，享受音乐带来的极致体验，更在合作展台解锁音乐节新玩法。

粉嫩的色调、应景的樱花装饰、圆润的外形，好丽友派屋展台吸引无数乐迷自拍合影并在朋友圈分享。展台中的“大嘴”更蕴藏无限惊喜，乐迷从中抽取草莓心即可兑换多种好丽友限定礼品。

说到好丽友怎么能少了美食？不少被派屋高颜值吸引而来的乐迷，最终沦陷在好丽友全新上市的两款浆果系新品美味当中。好丽友·派清新莓妙味以及Q蒂红丝绒莓味携草莓音乐节正式发布。

除了现场丰富多彩的活动，好丽友还携手短视频平台抖音，邀请乐迷共同记录美好生活。抖音偶像张欣亮更是发起#你不懂我的草莓心#抖音挑战，乐迷们争相扫码参与，现场异常火爆。

为迎合年轻消费群体的喜好，满足不断变化的用户需求，好丽友秉承不断创新的精神，独具匠心、用心打造产品，从而赢得亿万消费者的信赖与追捧。在推出新产品的同时，好丽友也把线下与线上互补的整合营销手段带到了这届超级草莓音乐节，吸引现场乐迷深入参与互动，并借助自有媒体矩阵和社交媒体不断扩大影响力。用品质稳固市场，用创新打动用户。相信这样的好丽友会不断为我们带来惊喜。



IPSA茵芙莎自律循环美肌液UL
RMB850/50ml



格莱魅派对立体紧致泥面膜
RMB520/50g



宠爱女孩水光保湿矿物面膜
RMB125

✦ 在护肤这件事上舍得花钱、对自己好，不是一件坏事，但不管大牌、小牌、贵的、便宜的，只要看得上眼就全部买回来用，如此“壕”，皮肤不见得也能跟着“好”。懂得巧妙搭配，才不会花了冤枉钱。



尊积帕柠檬葡萄轻盈水分乳
RMB450/50ml

欧树玫瑰舒缓爽肤水 200ml



奥洛菲负离子水润黑金面膜
RMB198/25mlx4