



我的过去, 让他不能释怀?

Q: 男友知道了我的过去, 想起了他的过去, 不能释怀, 解不开的心结, 怎么办?

A: 你的来信太简单, 如果我要做出适合的分析, 尚有很多信息需要进一步了解。在没有了解清楚这些内容之前, 要我说怎么办, 有点难的, 因为任何一点差异, 情况都会不一样。

总地来说, 我们之所以是我们今天这个样子, 都跟过去有关系, 我们今天所有的心理结构、性格特点、处理事情的方式、看待问题的角度, 包括我们某些不能释怀的情绪感受……所有的所有, 我们不仅逃不开过去的影响, 甚至可以说我们的这一切就是由过去造就的。

所以, 过去面对某一类的事情, 我们是如何处理的, 很可能以后碰到同样的问题, 我们不自觉还是会那样去处理……从这个角度来讲, 了解一个人, 就是需要去看他的过去, 而你们既然决定要成为男女朋友, 了解彼此的过去, 也就是加深对彼此的了解, 这其实是完全有必要的。

我猜你所描述的你和男友的过去, 是指各自的前一段感情? 因为他知道你喜欢过另外的男生, 所以不大能接受? 这如果要用理智去思考的话, 没有什么不能释怀的: 谁没有过去呢? 你在没有遇到他之前, 也有你的人生要过, 也有你的感情要谈, 这是太正常不过的事情。如果你男友一直不能释怀, 甚至还勾起了他自己在前一段感情中所受的伤害, 只能说明他的过去还没有过去, 他在前一段关系中的情绪还没有处理完毕, 这才是你们今天感情不畅的障碍。

问题暴露出来其实也是好事, 这是一个机会, 让你们去审视你们的感情。一、这会让您们看到, 在感情开始前, 彼此是否还有未完成的“心结”需要去处理, 双方是否真的都做好准备去迎接你们这一段新感情了; 二、通过交流你们在前一段感情中的价值理念、沟通方式、能接受什么不能接受什么、为何最后会结束了那段感情……可以让你们看到彼此对待感情的方式, 也让你们总结更好的处理经验, 因为我们总是习惯用同样的方式去处理问题, 对前一段感情经验的总结, 正是为了让你们获得更好的感情经验, 这样, 以后你们碰到类似问题时, 要互相警惕不要再犯以前的错误, 而是能用新的方式去沟通处理。

“让过去过去, 让未来到来”, 让过去过去, 其实是要接纳过去、总结过去, 这样才会更好地走向未来。

(以上问题和回答全部选自华大应用心理研究院免费心理咨询热线51688988电话记录, 发表时有删节)



万人相亲会核心团队出品
权威安全的交友平台

生活每天都在更新
所以这个版面显然是不够了
登录我们《有情人》微信公众号
私信后台
说说你的情感困惑
有心理大师跟你单聊
或者报名参加我们的活动
约会有缘人
常常, 还会有福利哦
错过, 不是现代人的风格
那就扫一下这个微信呗

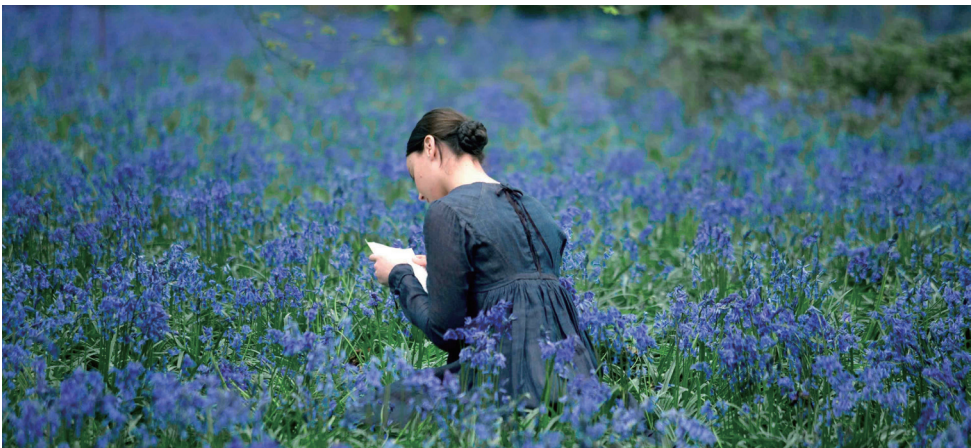
“有情人”是《生活周刊》首创的沪上单身男女交友活动品牌

情汤卦面

本周星语

势均力敌的爱情才长久

【文/冷小姐】



英国王室的哈里王子大婚, 有一对儿来宾却蹭了热点, 刷爆朋友圈。这对璧人大名鼎鼎, 男主曾是昔日好莱坞男神乔治·克鲁尼, 可是比乔治·克鲁尼更加闪耀的, 则是他手挽手并肩而行的娇妻阿玛尔·克鲁尼。当天, 阿玛尔·克鲁尼穿着明黄色的礼服, 佩戴优雅的帽子, 明艳动人, 顾盼生辉。英国《卫报》在介绍嘉宾时更是这样写道: “国际律师阿玛尔·克鲁尼身着明黄色礼服抵达现场, 旁边是她的丈夫。”

曾经的好莱坞男神, 名字也未被提及。和自己优秀的妻子站在一起, 竟然就成了“路人甲”。这个原名叫阿玛尔·阿拉慕丁的女人, 确实来头不小。样貌和才华并存, 衣品绝佳。阿玛尔本科毕业于牛津大学, 硕士毕业于纽约大学, 后来成为一名国际律师。

她的职业履历光鲜得让人惊叹。曾担任联合国前秘书长安南的顾问, 与俄罗斯总统普京会谈。曾在国际法院解决了泰柬两国持续半个世纪的柏威夏寺争端, 两国终于停止多年的战火。她还为乌克兰前美女总理季莫申科做辩护律师, 为希腊政府起草文件讨回英国抢占的文物。她曾顶住美国政府的压力, 救了被英国、瑞典等政府通缉的维基解密创始人阿桑奇。她曾经接受雅兹迪少女纳蒂亚 (ISIS恐怖组织性奴) 的委托, 将ISIS告上法庭。她还怀着孕在联合国总部演讲, 主题是对抗ISIS的暴行……她被评为全球最有权力的女性第四名。

高攀会觉得委屈, 低就又会心有不甘, 就像两军过招, 唯有势均力敌, 爱情戏码才能在你来我往中精彩不断。

阿玛尔在35岁时遇见了乔治·克鲁尼, 乔治·克鲁尼对她一见钟情, 他们对于很多社会热点的看法都很一致, 相谈甚欢。之后, 乔治·克鲁尼对阿玛尔展开了疯狂追求。阿玛尔的工作很忙全球到处飞, 乔治·克鲁尼就到处追。第一次约会话题, 聊的是叙利亚卫星问题, 后来一次约会竟然是陪阿玛尔面见德国总理默克尔, 讨论德国的叙利亚难民问题。经历过一次失败婚姻的乔治·克鲁尼, 发誓成为不婚主义者, 为此还和别人下了100万的赌注。结果和阿玛尔相识一年便失言了。2014年乔治·克鲁尼在白宫一场小范围的电影点映会上, 当着奥巴马夫妇的面, 单膝向阿玛尔示爱, 跪了足足28分钟, 惊呆了阿玛尔才答应做他的女朋友。

乔治·克鲁尼说: “她在法庭上辩护的样子简直太迷人了, 我百看不厌。” 成功独立的职业女性光环, 让昔日好莱坞男神都成了超级“迷哥”。他在获得奥斯卡终身成就奖时说: “能找到一个真爱的人, 真的是一件需要谦虚和感恩的事情。” 遇到和自己势均力敌的人, 彼此才能瞬间火山迸发。高攀会觉得委屈, 低就又会心有不甘, 就像两军过招, 唯有势均力敌, 爱情戏码才能在你来我往中精彩不断。分开的时候, 彼此成全, 彼此精彩, 在一起的时候, 就能天下无敌。

大世界和小世界

【文/闹闹女巫】

今天抽到的牌是“世界”正位。人和人很容易形成对立, 似乎站了某个角度, 就要和其他角度为敌, 但其实根本没必要。



先分享一个我自己的经历: 那时我刚开始工作, 结识了各种各样的朋友, 其中有长相美好的A女。A女是一个挺有实力的女生, 无论是在个人能力上, 还是在阅历或是容貌上, 她集结了一群小伙伴, 想着大家一起创业。

那个时候, 我和A女聊得特别多, 借着她的梦想光辉, 鞭策我自己。而时间长了, 却也会发现和她相处的一些“小别扭”。比如说, 当我和她谈论到一些一毕业就找到真爱, 结婚生子的朋友时, 她会不解且不屑地表示: “这么早就结婚, 女人一生就这么没了? 我真不懂为什么要那么早生小孩, 哪来的钱带小孩? 过两年怕是要二胎吧, 那是要活生生和社会脱节好几年啊!”。

A女说得似乎很有道理, 但我身边也有案例不是那么回事儿。我的一个女朋友早早婚嫁, 有儿有女, 俨然是个美腻的家庭主妇, 而且还身材苗条, 腹有诗书的女文青样子。朋友用自己的小爱心照顾着自己的小家, 在自己的小世界里做一个快乐的小女人, 幸福得让人嫉妒。

如果用世界大小来界定这两位的话, A女是一个世界大的人, 而我女朋友则相反。其实一个人的世界大, 或者一个人的世界很小, 都没有什么对和错。其实你永远都可以选择自己的角度, 或中立, 或都不选, 或今天做个世界大的人, 明天做个沉浸于小世界里的人。你永远自由的, 而别人, 也是自由的。