



Skincare 以油控油

【文/李连幸 图/资料】

常见的痘痘肌控油方法有哪些呢?使用药妆品牌全系列的控油、含去痘产品;为了让皮肤不那么油,每天只涂1件护肤品;一周三次以上去角质,用肥皂洗脸;常年使用含水杨酸、果酸成分的产品……

这些方法,看似是没什么问题的,属于混油皮、油皮护肤的“常规操作”。但话分两头,每一个方法单独拿出来都说都是“好的”,把它们叠在一起对自己“下狠手”,皮肤可能就有点吃不消了。很多人通常就是一头扎进了控油的“牛角尖”里不能自拔,头疼医头、脚痛医脚,拆了东墙补西墙,最后发现什么问题都没解决。

很多人都明白,皮肤出油是在自我防御、保护。这是个什么道理呢?形象点说,皮肤内部接收到了“表面缺油”的信号,就立即加班加地点“产油”了。洗得特别干净,然后不再涂抹任何护肤品,你以为是在“控油”,实际上是给皮肤发送了一个(错误)信号——我的皮肤“缺油”啦,请赶快生产!事情发展到后来,你一直责怪它太碍事,它总埋怨你不懂珍惜。这日子都不怎么会好过。

实质上,问题的源头在于“沟通”。向皮肤传递出清晰的信号,引导皮肤主动减少油脂分泌,这才是正确的控油方法。所谓“以油控油”指的就是给油皮、混合性皮肤在补水的同时适当地补充油分,这个“油分”里还含有相应的消炎舒缓、平衡肌肤的效果,一举两得既补油、又控油。一般这类产品常见于精华或者精华油类产品中,虽然看起来“油”,但使用时的肤感并不会让人感到“腻”,甚至会有“挺好吸收的”这种感觉。坚持使用一段时间后,皮肤整体的状态会从抑制不住的油光,向混合皮、中性皮转变。

以此类推,“以油控油”的护肤方法中很重要的一点是,你自以为的肌肤问题,很可能并不是真实的皮肤诉求。你以为皮肤油,其实可能是“干燥”的信号;你以为皮肤干燥是因为缺水,殊不知是肌肤角质层储水能力差。护肤中“打破砂锅问到底”还是十分有必要的,揪出问题的根本才能让护肤发挥最好的效果。



巴黎欧莱雅男士控油炭爽净亮洁面膏
RMB39/100ml

高夫净源控油平衡露
RMB98/50ml

兰蔻水份缘舒缓柔肤啫喱
RMB475/200ml



悦木之源挥别油光蒲葵控油系列



牛尔NARUKO茶树净肤痘痘黑面膜
RMB99/8pics

“油皮”怎么治,年龄说了算

油皮、混油皮的,不妨先界定一下自己的年龄段。18岁时,“大油田”是正常的,青春期怎么可能不出油呢?坚持做好清洁、加强保湿和防晒这三点足以让你美丽了。对于控油的操作,抓住两件单品,一支含控油功效的保湿乳液和一支不黏腻的防晒霜就够了。如果出现越控越油、T区油两颊干,就不妨试试“以油控油”的法子。

28岁大油田,可能压力有点大、生活作息有点问题,需要先从内在调整一下,生活节奏的改变也是“控油”哦!别着急“去油”,没发现你刚刚洗掉的那点油没2分钟就又冒出来了嘛。在找到问题根源之后,除了使用控油产品,还要加上抗氧化、抗老化的产品,因为28岁的油皮会面临毛孔持续性粗大、呈水滴状下垂的风险。

此外,还有没有别的原因(或38岁以上)皮肤一直出油?有的,情绪、荷尔蒙的问题,以及自打娘胎来的DNA问题,这就不是护肤领域的问题了,此处不表。



CLINIQUE倩碧Pep—Start活力保湿修颜霜

天气渐热,预测『控油、去闭口、祛痘』是被提及最多的肌肤困扰。同时,很多妹子反映最多的问题是『控油无效、去闭口无效、祛痘无效』。都是什么操作方法才会『无效』的呢?今年,不妨尝试一下『以油控油』这个方法吧!