

✦ 杉树蔽日，绿阴如盖，置身其中，仿佛穿行于一幅水墨山水、庭院楼阁的画卷之中，宁静致远、泰然自得。这便是京都的大原，有着不被世俗惊扰的“清凉”之地。

尽享美食

离开寂光寺去往巴士的路上，路过一家叫“大原山桩”的足汤咖啡厅。游客大多在大原徒步很久，体乏口干，在这家足汤咖啡厅既能品尝到当地香浓的紫苏汁，又能暂缓一天奔波的劳累。

如果在足汤没有足够放松，或又被大原的清凉之地所吸引而不愿早早离去，可去寂光院“大原山桩”体验地道的荞麦面与大原温泉。京都独有的弱碱性温泉水，可软化角质，光滑皮肤。热气氤氲的露天温泉和独有风情的壶式温泉，能带走奔波一天的身心疲惫。

泡汤过后神清气爽，这时穿着日式浴衣，坐在和式房间的榻榻米上享受地道的日式火锅便是绝佳的选择了。吃着民宿主人在农园亲自栽培的新鲜蔬菜，豆乳火锅，欣赏着庭院楼阁的古朴之风，感官的交互体验，这个夏天并不是这么“烦躁”了。

值得一提的是，民宿的庭院精心修缮，竹林影影绰绰，鱼塘明澈可爱，打开和室的窗便可欣赏到这充满绿意的美景。如若不是身后的电灯提醒，一瞬间让人有种恍若回到了平安时代的错觉。

在大原观赏寺院景致时，在路边看到很多紫苏旱田。这可不不仅是给游客观赏用的，紫苏有一项作用便是可以做成渍物。大原的紫苏与别地不同，未与其他种类杂交，属于原品种。大原昼夜温差偏大，在独特的盆地环境下培育出的紫苏更是叶片柔软、香味色泽拔群。相传在这里隐居的建礼门院在尝过紫苏腌菜后赞不绝口。三千院的参道便有一家店运用古老腌制方法，原材料均来自于自家农田栽培的紫苏。这家店销售范围遍布整个京都，去玩的游客不妨尝一尝这地道的京都渍物。



1. 拾阶而上，就是著名的三千院
2. 三千院的内景
3. 对着一片绿色，品尝美味，心静自然凉
4. 盛开的绣球花，充满着夏天的气息
5. 门口的50级石阶
6. 等到枫叶季节，这里将有另外一番美景
7. 洗去烦恼，得到清静与清凉
8. 幽静的小路，随便走走都很舒服
9. 限定版美食可不要错过啦
10. 让人垂涎欲滴的紫苏汁



链接 TIPS

交通：

从京都站坐地铁乌丸线到国际会馆，在国际会馆乘坐大原19路巴士，40分钟便到达大原站。

“传承红色基因 学习革命历史” “牵手未来”——2018全国青少年宫系统青少年 暑期红色基因主题教育实践活动开营仪式



来自哈尔滨、南京、上海、南昌、广州的青少年们踏上红色征程追寻历史足迹

红色基因主题教育工作委员会主任、上海市青少年活动中心党委书记、主任吴皓致辞

红色基因主题教育工作委员会副主任、广州市青年文化宫吴启光为营员代表授旗



开营仪式上举行升旗仪式



寻访中共二大会址纪念馆

为了向青少年更好地宣传党的十九大精神，8月1日上午，由中国青少年宫协会主办，红色基因主题教育工作委员会联合哈尔滨青年宫、南京市青少年宫、上海市青少年活动中心、南昌市少年宫、广州市青年文化宫共同举办的“传承红色基因 学习革命历史”“牵手未来”——2018全国青少年宫系统青少年暑期红色基因主题教育实践活动的开营仪式在上海市青少年活动中心青年广场正式拉开序幕。

此次活动上海市青少年活动中心联手哈尔滨、南京、南昌、广州四座城市共同开展。这五座城市在中国革命历史上，都有着自己独特的历史地位和意义，富含深厚的红色文化底蕴，以及他们独一无二的革命经历，在我国红色革命历史上留下了浓墨重彩的一笔。旨在通过今年的活动深入挖掘全国各地的红色资源，联动共建，持续开展多样性的红色主题教育系列活动，让广大青少年在实践中学习到革命精神，教育鼓励年轻一代奋起直追、实现新时代新跨越。

在开营仪式上，红色基因主题教育工作委员会主任、上海市青少年活动中心党委书记、主任吴皓致辞欢迎五城青少年来到上海——党的初心之地传承红色基因、学习革命历史。同时为了纪念建军91周年，还邀请到了武警官兵们为同学们举行了升旗仪式。仪式过后，同学们便踏上红色征程寻访了中共二大会址纪念馆。随后前往哈尔滨开展为期6天的红色之旅活动，希望青少年们可以通过寻访、互动、学习，增强他们的爱国主义热情。

上海市青少年活动中心



青意社

青意社 行动你的创意
青意社 行动你的创意

创意美学生活空间

一个天马行空的创意营
一个原创设计师产品集合地

青意社是青年报社《生活周刊》
孵化的青年设计师创意产业平台

在这里，你不是客人，你是主人
你可以找到时尚单品、先锋设计、匠心手作，找到你想要的生活方式
你也可以将你的创意告诉我们，我们一同酝酿、孵化、分享，
真正转化成改变世界的原动力

年轻人，无创意不生活！

合作邮箱：qingyicland@126.com

