

立秋过了，别看一会儿台风预警，一会儿高温预警，秋风可是说来就来。号称自己已是『敏感肌』人，你们的『换季必敏感症』又要发作了。今年，有办法和『它』和解吗？



奥洛菲负离子水润黑金面膜(4x25ml)/RMB198

## Skincare 与敏感肌和解

【文/李连幸】

### 勤保湿，才是治标又治本

两颊经常红红的，涂了化妆品有刺痛感；皮肤表面粗糙、脱皮，但不想“油光光”的T区仍然出油很厉害。

从什么护肤品都用，到不敢乱用产品，涂抹后总是浮在脸上不渗透；脸上莫名其妙地长一些小疹子，痘痘不像痘痘、粉刺不像粉刺……这些都是所谓的“换季敏感”症状。

换季常见的引发皮肤敏感的问题，多源于气温变化、湿度变化、空气质量变化，而这些问题都与皮肤“保湿”相关。所谓的敏感泛红、角质层薄、护肤有刺痛感等问题，在排除使用了劣质化妆品等因素外，就是皮肤缺水，且蓄水功能紊乱所致。面膜敷得勤快的人多，是“治标”；而关心为何“蓄水功能紊乱”的人甚少，即不“治本”。再好、再贵的产品，什么“修护霜”“精华油”，在这个时候也是“病急乱投医”，收效甚微。

难道敏感肌在换季时就要放弃抗老、美白，只能选保湿了吗？调理皮肤回到健康的保湿机能状态，与使用其他功效护肤品不矛盾。作为基础护肤，温和的洁面、具有针对性的水乳就完全可以调节肌肤状态了。功效性较强的精华、面霜，爱用啥用啥。



肌研极润特浓保湿化妆水170ml/RMB135

Dr.G美丽世界 海洋水舒透补水晚安面膜80ml/RMB219



宠爱女孩水光保湿矿物面膜5片盒/RMB125



兰蔻水光润养睡眠面膜75ml/RMB480

### 调整皮肤“保湿机能”是关键

皮肤跟心肝脾肺肾一样，都是我们身体的重要器官。它从来都不是必须依靠外界才能有什么保湿能力、抵御能力的。只不过有时候“感冒”了，或者环境太恶劣了，需要来点帮助。但是，作为傲娇的人类的器官，总是更倾向于你给它补充点原本就有的东西，让它恢复“平衡”。

为人所熟知的“透明质酸”这个成分，别说皮肤里有，身体里都充满了它，一定是受欢迎的。但外界补充的透明质酸毕竟来源跟人体自有成分不同啊，想要让它能更好地在肌肤内部发挥作用，就要依靠现代高科技，针对皮肤独特的结构，把不同分子大小的透明质酸以特殊的形式给“送”进去，保湿功效才能最好发挥啊！



优莉缇蒲桃叶补水滋润面膜20ml/RMB178

IPSA茵芙莎凝水保湿菁华露50g/RMB380