



梦妆苦橙维他命生肌鲜活乳125ml/RMB189



Klorane康如矢车菊系列

L'OCCITANE欧舒丹  
天使草水盈保湿渗透乳100ml/RMB320

泊美鲜纯珍珠美白乳液120ml/RMB125

## 简单“水乳”护肤，至关重要

基础保湿中，化妆水和乳液的使用至关重要。这个重要性，在日系护肤保养中的“先乳后水”概念里体现得非常到位。先通过乳液来滋润干燥、不健康的肌肤，补足了水分，修护了自我屏障机能，皮肤才能以最好的状态面对渗透性和功效都较强的化妆水、精华液。

但不是任何乳液都能进行“先乳后水”这种操作，只有拥有专门技术的产品才能进行“先乳后水”。也就是说，如果品牌没有特别强调，就说明并没有进行“先乳后水”的设计，还是要按照“从薄到厚”的一般顺序来使用。

有些乳液“先乳后水”的特殊设计，对干燥、敏感肌的屏障修护有很强的针对性，但非敏感肌使用也能让护肤效果1+1>2。首先，非敏感肌，不代表皮肤角质层已经非常健康了，仍然有缺水、保湿能力差的问题，只不过还没有反应到“敏感”这个程度。角质细胞缺水，直接会影响到后续护肤品功效的发挥，让你1000块的精华、面霜根本达不到应有的效果。而“先乳后水”的乳液能做到调节皮肤角质回复健康状态，为肌肤补足应有的机能，无论任何年龄、任何肌肤困扰，都可以由它来做“打底”。



珂润 润浸保湿柔和乳液120ml/RMB158

## 链接 Link

### 敏感肌小常识

1. 砖墙结构：角质细胞的砖墙结构，说的是皮肤最外面那层，就是决定了所谓“锁水力”“透明感”“细腻纹理”的角质层，里面的细胞与细胞之间呈现“砖”和“墙”的结构——砖墙需要什么？当然是水泥，抖个包袱——神经酰胺就是存在于角质细胞之间的“水泥”。这玩意儿能确保皮肤的完整性、正常的水合作用，以及维持皮肤的屏障功能。但这个“很重要”的东西，却总是跟人类开玩笑，它随着年龄会越来越少的，所以老年人常见的皮肤病就是干、痒。

2. 天然保湿因子：给敏感肌或干燥肌肤使用的护肤产品里，最多用到的就是“皮肤里面自己原本有的成分”，诸如各种游离脂肪酸、胆固醇，还有存在于角质层内能与水结合的一些低分子量物质，比如氨基酸、乳酸盐、尿酸、钠、钾、钙、镁、糖等等，这些被统称为“天然保湿因子”。它们能帮助皮肤自己吸收水分，维持良好的保湿机能，还能“智能”地调节角质的代谢。但天气一旦变干，或者过度清洁，以及紫外线和年龄增长都会导致它在皮肤内的含量减少。

**Life weekly**  
《生活周刊》

写给理想生活的一封情书！  
与你分享有型有趣有态度的生活美学。

生活周刊 LIFE WEEKLY