

Lifestyle

乐活志

有型、有趣、有态度的生活美学!

1750-1751 / P2

格



复刻
古韵

天下也有不散的筵席

【文/冷梅 图/受访者提供】



华夏历史，源远流长。它是沉淀了中华文明的国家宝藏。时至今日，在这个变得越发摩登的世界里，究竟用什么样的方式能让我们中国人的传统文化、美学和生活得以继承？是着相还是入骨，这变成了一个有趣的话题。

说来并不复杂，古人的生活界面，也不过衣食住行，琴棋书画诗酒茶。复刻古韵悠悠的传统之美，以什么样的方式更为生动？想来，美食和美食，恰是最能让人怦然心动的剪影。



贾府里的日常小品

舌尖上的中国味道，在缭绕的人间烟火气中继续传承。就像琳琅满目的红楼“佳肴”，在一茶一饭、一粥一器间，尽显中国美学的韵味。

吃货闻佳今年出了一本美食书《红楼饕宴》，书中主角就是大观园里的20道美食。“富贵人家吃什么，一直是惹人好奇的事。年少时候读《红楼梦》，一路都是馋。”

饶有趣味的是，《红楼梦》里，曹雪芹用了将近三分之一的篇幅，描述众多人物的饮食文化及活动。有红楼学者做过统计，120回的《红楼梦》描写到的食品多达186种。包含9个大类，主点心17种，食品38种，饮料23种等等，名目繁多，精妙绝伦。更重要的是，曹公在写这些的时候，总是结合原料产地、烹饪技术、生活习惯、民俗风情、礼仪制度、历史掌故来说故事……

贾府三代富贵，名门望族。这多少让人产生误会，那个年代最奢侈的一群人，日常就是大鱼大肉、山珍海味。其实，真正的大户人家大抵不会粗俗如暴发户，他们信奉的饮食哲学是：最值得吃的食物并不是最贵的食材，更多的时间和心

思，要花在家常食材上。

闻佳说，细究起来，曹公写贾府的吃，山珍海味写得少，提及一笔也都是逢年过节。《红楼梦》里的小姐丫鬟们，平日里很少吃奢华的大菜，倒是他们的日常食物，看着都不怎么经意，实际上却十分讲究。譬如早上吃清茶泡饭，宴席上有茄鲞；喝酒有苏州的惠泉酒，下酒菜有糟鹅掌、糟鸭舌；点心盒子里有螃蟹小饺儿、牡丹花样的精致小面果、松子鹅油小花卷……

就连下饭的酱菜，在曹公笔下也大有讲头：复杂一些的是野鸡瓜齏，只取野鸡腿上的肉，和江南的小酱瓜炒过，放冷了早上泡饭吃；最简单的也是酱萝卜炸儿，要用脆甜多汁的小萝卜，“炸儿”是形容其脆。

贾府的食不厌精，更讲究“时鲜”二字。不到时令不吃，而到了时令，就挑产地最好、质量最佳的吃。春天的时候，厨房供应南京时兴吃的芦蒿和枸杞芽儿、胭脂鹅脯；夏天要吃糟鹅掌鸭信、茶泡饭、枣泥山药糕；秋天有螃蟹、水红菱、桂花糕和鸡头米；冬天有烤鹿肉、葱熨海参、豆腐皮包子……

敬告读者：

因欢度国庆假期，本报2018年9月25日（星期二）出版的第1750期将与2018年10月2日（星期二）出版的第1751期合刊，合刊于9月25日出版。

特此通告。祝广大读者节日快乐！

《生活周刊》编辑部
2018年9月25日

真诚地为生活着的人们服务

城市优质生活读本
生活週刊
LIFE WEEKLY 源自1925·上海

1925年10月11日创刊 1985年1月6日复刊
Sponsor 主管主办 共青团上海市委员会
Publish 出版 青年报社 YOUTH DAILY GROUP
国内统一刊号 CN31-0013
邮发代号 3-35

Chief Editor/General Manager 主编/总经理 田雨均
Deputy Editor-in-chief 副主编 陈晓培
Mastermind Director 策划总监 杨颖
Marketing Director 市场总监 孙丽辉
Operation Director 运营总监 李勤
Admin Director 行政总监 姜媛媛
Print Director 印务总监 陈民吉
Reporter 记者 冷梅
蔡娟

News Editor 报道编辑 王嫣
Fashion Editor 策划编辑 杨力佳
Editor 新媒体编辑 林荟萃

Cultural and Creative 文创策划主管 周琳琳
Marketing 市场主管 朱琳琦
Designer 美术设计 汤智勇
李肇
应毅

Text proofreader 校对 顾米一
Flow & Reader Service 流程、读者服务 刘素平

广告经营中心：021-6117-7838 6117-7857

发行中心：021-6117-7837

广告经营许可证：3100420080051

编辑部地址：上海市梅园路77号上海人才大厦17楼 200070

制版印刷：常熟市双乐彩印包装有限公司

封印时间：每周五

定价：人民币叁元

《生活周刊》以及“life weekly”为注册商标，

未经书面许可不得全部或部分翻印或转载。

本刊所载除标明资料内容以外内容的版权为本刊所有，

非经同意不得作任何形式转载或复制。

本报特约法律顾问：上海市协力律师事务所 郭波律师

读者服务热线：021-6117-7878

生活周刊iOS新媒体平台

苹果商店官方推荐应用
在App Store搜索“LifeWeekly”即可免费下载阅读



官网网址 lifeweekly.why.com.cn
微博网址 weibo.com/lifeweekly
官方微信信号：lifeweekly1925



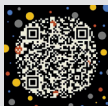
iPad



iPhone



生活周刊官方微博



生活周刊官方微信