

# Emotion

倾情志

心与情的N次方!  
1757 / P19

# 情



花絮 Highlight

## 侯佩岑 情商让她不惑

【文/陈宏】

提起侯佩岑,有人会想到九头身,有人会想到姐妹淘,有人会想到周杰伦,她很有名,但大陆观众很少有人知道她的作品。于是也有人好奇,她凭什么在娱乐圈走得那么好?为什么大家都很喜欢她?如今,她上了江苏卫视的综艺《蒙面唱将猜猜猜》第三季,成为猜评团成员,几期下来圈粉无数,也终于让人对这个问题有了答案:情商,真的是女人除了美貌之外的又一大利器。



1978年出生的侯佩岑,今年正好四十岁了。都说四十不惑,侯佩岑用情商,让自己的人生走得不疾不徐,平稳从容。

就像在《蒙面唱将猜猜猜》中,被还没摘掉“大头猫”头套的吴青峰调侃她和周杰伦曾经三年的恋情:“你们不要在佩岑面前这么说,尴尬!”她会很配合地摆出气急败坏的架势,指着他们说:“你你你……”

能做出这样反应的人,其实是对自己有修炼的人。比如她在生完小孩后曾说:“老蚌生珠真的不容易,带小孩也很辛苦。最近常常崩溃,都是为了小孩要不要去睡觉这些小事,但其实逼他睡觉,凶他之后我也很难过、压力很大。”但她就会有一套理论来开解自己,她会在日记里劝说自己要把心态放平整,学会放松,这也是人生的必修之课——其实不该你扛的不要硬往肩膀放,再告诉自己很重。

善于对自己的人生进行归纳和整理,才能轻装前行,拿得起,放得下。就比如,在跟周杰伦谈恋爱时,侯佩岑会说公开恋情很幸福,也敢说不敢见到蔡依林,但如今,她就可以落落大方地和蔡依林合影。

### 对人: 宽容鼓励

这样的侯佩岑,当然会在娱乐圈吃得开。台湾著名的制片人和经纪公司老板王伟忠曾经说过侯佩岑是台湾最甜的艺人,她的好友小S也曾经说过侯佩岑很“假”,将家中的公婆还有自己的老公哄得团团转。

当然会有人看不惯这样的性格,但事实上在职场,善于发现别人的优点,舍得给人宽容、鼓励和赞美,真的是一件很大的本事。

节目中,吴青峰因为太鲜明的个人标识,一上台其实就被所有人都猜了出来,但大家都要逗他,不想让他马上揭面具,让吴青峰在舞台上表演了“喉咙运动”“地板运动”等卖萌的“小才艺”。等到最后揭面具时,侯佩岑一如既往地夸人:“能够听你的歌,是一件多么幸福的事,你一定要继续唱下去,世界有你真美!谢谢你!吴青峰!”

可能有人觉得这样的赞美太肉麻,太“假”,但吴青峰却会在头套里泪流满面,甚至回去写一封长微博,回忆当年侯佩岑给自己的鼓励。他写到,因为自己特别的嗓音,在上很多节目时都被“特别”对待,但在侯佩岑的节目上,却受到了不一样的待遇:“早已是巨星的她,对于这群毛头小子,却用少见的和善跟真心接待我们、聆听我们,没有丝毫应付,让我见识到巨星的气度与专业。”这不是吴青峰泛泛的夸赞,因为他在几年后的聚会上,终于把这份感激,当面说了出来,甚至最后说到流泪。他在微博里说,很珍惜能看见自己单纯做事的侯佩岑。

是的,对成功者的夸奖赞美,也许是社交手段,也许是有特殊目的,但对新人愿意夸赞、乐于鼓励,那就是做人的原则了。而这样的原则,也被侯佩岑贯彻在后面的节目中。比如节目组找来了话题十足的网络直播歌手冯提莫,冯提莫讲述了自己做网络主播时的辛苦往事,也提及了自己上节目时候的忐忑,侯佩岑就旗帜鲜明地表达了对后辈的鼓励:“她用她的歌声证明了她就是一位歌手。”

### 对己: 善于自嘲

早在节目开播之前,作为节目新成员的侯佩岑在提及加盟原因时,就主动“示弱”,认为自己之所以被节目组挑中是因为“傻”。她总是自嘲说:“一孕傻三年。去年八月底刚刚生下小儿子,离三年期满还尚远,节目组邀请我来,就是想要看我猜不出来、出糗的状态。”但仅仅只有一波自嘲,还体现不出她的智慧,所以她会给自己“补刀”:“我不会乖乖就范,这么轻易上当,我当妈妈之前接触过很多人,当妈妈之后认识了很多卡通人物。”她说出来,观众会觉得幽默又智慧,爆笑之余会佩服她的说话功力。这样的功力,部分天生,部分训练——2004年,二十六岁的侯佩岑刚刚升任新闻主播的第二年,她就成名了,并随即成了东风卫视《娱乐亚洲》的主持人,从此开始了正式的艺人生涯。没有深厚的说话功底,她怎么能出人头地?