

巴黎欧莱雅金致臻颜松露奢养肌活双萃精华露 RMB480/50ml



梦妆芍药鲜肌紧颜精华乳 RMB259/40ml



IPSA茵芙莎焕活菁华面霜 RMB780/30g



✦ 抗衰是护肤的终极目标，说到它总要跟紧致、抗皱这些诉求联系在一起，但往往对于效果的评判则不甚理想。想要『有效抗衰』就一定要针对性地进行护肤，日积月累才能厚积薄发。

Beauty 亮红灯的25岁

【文/李连幸 图/资料】

25岁初老，是危言耸听吗？

20岁的女孩用抗衰老产品的确也有，但25岁作为护肤界公认的“分界线”，开始把抗衰老提上护肤议程，倒也没什么哗众取宠之嫌。25岁之后，肌肤自身抵御外界伤害的各种能力都开始减弱，新旧细胞之间代谢更新的速度也变慢，进而胶原蛋白和弹力蛋白的产生就会变得越来越少。适当进行早期抗衰老护肤，能“抵消”一部分因为外界伤害和自身修护能力下降而出现的老化，比如轻微下垂和细纹、干纹。如果到了30岁还没有进行抗衰老护肤，那么“早衰”的现象就会慢慢“坐实”，干纹、细纹等“假皱纹”就会变成“真皱纹”，并且越来越多，再也无法通过护肤品来淡化和去除。

干纹、色斑等问题比较容易在偏干、偏白的皮肤上显现，油痘皮因为皮肤油腻、长痘，某些老化痕迹反倒被忽略了。实际上，反复长痘、炎症的皮肤，受损、老化的进程更快，而且因为“怕长痘”，很多护肤保养品不敢用，进一步加快老化速度。

油痘皮的人可以从痘印淡化速度和皮肤敏感程度来判断自己是不是已经开始“变老”，包括痘印越退越慢，留痕越来越深，皮肤越来越容易泛红敏感，毛孔越来越明显等。油痘皮需要以治疗痘痘为主，等痘痘逐渐好转，就要考虑抗老保养了。

换言之，护肤力所能及的是让你的衰老迹象来得更晚一些，具体是3年、5年，还是10年，则要看每个人在护肤上的“投入”有多少了。



CPB肌肤之钥金致乳霜 RMB4500/20ml



奥洛菲时光女神紧致修纹精华乳 268RMB/100ml

Fresh馥蕾诗古源修护滋养面霜 RMB1300/30g

佰草集御五行焕肌滋养晚霜 RMB560/50g

松弛老化S和皱纹老化G，你是哪一个？

随着对肌肤问题认识的不断加深与对护肤品研发的日益精进，分析出更有针对性的抗老方案，成为目前以及之后抗老护肤的大趋势。比如日本品牌提出：25岁以后出现的肌肤老化现象，会受到肌肤自身存在的两种酶的影响而有所不同，呈现松弛型老化或皱纹型老化；直至35岁—40岁左右才会出现综合性老化，即松弛和皱纹并行。针对不同的肌肤老化过程，要有针对性地提出抗衰老对策。

针对由于“酶：SOD”的机能降低而出现肌肤松弛的“S型老化”和由于“酶：表皮明胶酶”过度活跃而导致出现皱纹的“G型老化”，人们可以通过使用专业的肌肤测定仪来确定自己是S型还是G型老化，并选择适合的肌肤抗老护理。这不仅改善肌肤老化现象，还能进一步提升肌肤抵抗老化的能力。