



## 木头做的运动器械

这不是一家普通的咖啡吧,而是“运动咖啡吧”。向内走去,它的运动特性就越发明显。经过吧台,走道的两边被设置成了不同的功能区域:一边是阶梯式的休息区域,每层阶梯上放着各种颜色的方形榻榻米坐垫和形似不倒翁的圆柱形座椅;另一边,则是其他的运动器械,有跑步机、瑜伽机、划船机、举重器械等。它们和门口的健身单车一样,除了基本器械,其余部分使用的都是木材,增添了轻松休闲的气氛。它们仿佛在告诉来往于咖啡吧的人:端着咖啡享受悠闲时光、放空自我的同时,身体也可以得到锻炼。其实运动很简单,可能在走过路过时停下拉伸的零散时间,或是坐在椅子上边品尝咖啡,边慢踩踏板的下午茶里,就已经完成了。



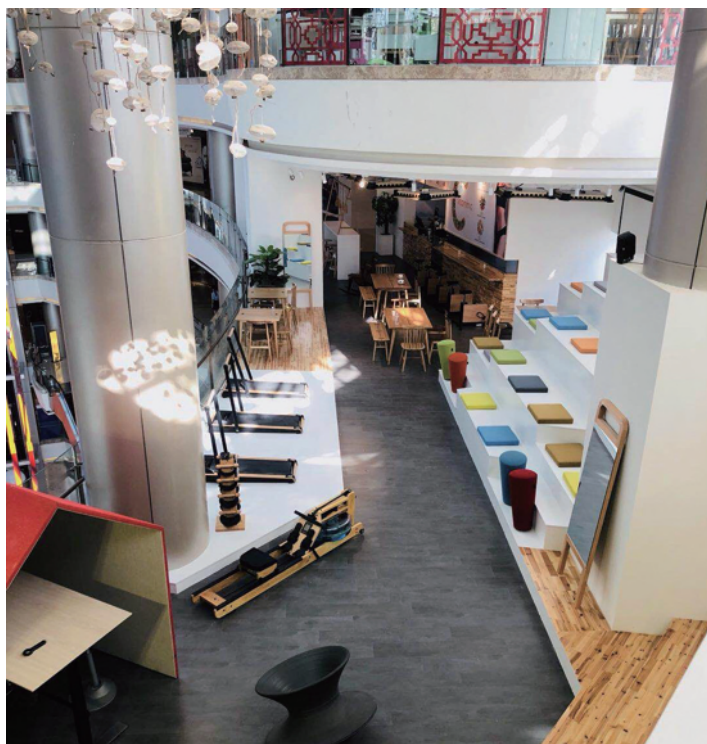
# 走,去咖啡店做运动

【文/周琳琳 图/受访者提供】

咖啡吧在都市中屡见不鲜,以自然质朴的木质风格装点的咖啡吧也不在少数,三迦健康科技有限公司设计的咖啡吧却有自己的亮点。放眼望去,长条的木质吧台桌,首先映入眼帘。视线向下移动,预设中配套的椅凳并未出现,取而代之的是健身单车。不过,这几辆健身单车是由与桌子同色系的木材制成,机械的力量与原木的天然质感在这里和谐统一。

选择木材的另一原因是,它是一种可持续和能够扩散气味的材质。在咖啡吧这样的公共场所里,在木材上滴上几滴精油,经由人们使用运动器械带动其转动,香味便会进一步飘散出来,也有助于人们舒缓情绪。

但制作木质运动器械并非易事。实木材质切割时一不注意,就会引起整块木板的爆裂,许多木材就被浪费了。这样的情况在打造木质运动器械时就更为普遍,因为它们都是由两种以上的材质完成,还需要设计团队充分考虑到材质间的磨合与对接。好在反复试验和打造后,成品还是让人惊喜的。



## 健身变得轻松随性

吧内健身器械的选用体现了团队的精巧心思。比如考虑到咖啡吧的公共性和开放性,以及运动咖啡吧的定位不是与专业全面的健身房比肩,所以跑步机这样“大动静”的运动器械不太适宜,取而代之的是较为轻盈、安静的走步机。再如瑜伽机则是团队的特别设计。它的主体是一辆健身单车,座位则是一颗瑜伽球,让使用者可以同时感受到多种锻炼方式。这些都让受到场地条件限制的健身变得轻松和随性。

这家运动咖啡吧的设立,得益于品牌运营总监王铮二十余年的品牌服务经验。近几年来,他发现随着更多的九零后,甚至是九五后进入职场,他们对公司文化和设施提出了自己的要求。他们偏爱休闲的办公方式,希望把健身房搬到办公场所内,以缓解工作压力和情绪,但并不希望健身区域过于刻板;工作之余他们对生活方式和健康、身材管理也颇有要求。于是,“三迦”的团队设计了运动咖啡吧这样可以随时进行轻运动的场所,自如又方便。在他们看来,这只是未来的公共场所和办公环境愈加多元化发展的开始。