



从昆明一路骑行到老挝，虽然途径了很多贫穷地区，但途中遇见的微笑传递了世界的善意。



一路上，双人车在路上常常发生状况，不是爆胎就是零件故障。关键是，双人协力车，绝对是一个技术活，光有零件你还未定会修，需要懂行的人帮忙。幸运的是，他们经常会路遇好人，得到一帮顶级高手的支持。例如友善的车店老板、某大牌的自行车技师、热心的同行者……

这是一路上让栾东最为感动的回忆。“人与人的交往，变得特别单纯，每个人都愿意向你发出善意，来帮助你。可能有时在大城市里，这种善意并不是没有，但是我们太过忙于工作，忙于生计，反而忽视了这种人性的流动。你可能会妄加判断，以为它好像压根就不存在；抑或认为很多事情只能用金钱或者某种利益去交换。其实，不尽然。”一路上，遇到好心人的帮助，栾东无以回报，只能利用他的专长，给对方拍下一张照片，通过微信回赠给他们，聊表纪念。

经历彼此的成长

一路上，栾东和徐洋小插曲不断。原本以为藏区的72道拐，对于双人骑行会是一个大挑战。栾东说，危险系数最高的却并未出现在72道拐。

一路上最惨的遭遇，发生于折多山，这是进藏时翻越的第二座山。折多山虽然海拔不高，但它是平原与藏区的一个巨大分水岭。这一路，正赶上今年十一黄金周的第一天，山上堵了很多车，绵延十几公里。刚开始爬坡时，还是无云的好天气，出了太阳，心情大好。转眼就下起了雪，到达山顶时气温降到零下十几度。

不承想，屋漏偏逢连夜雨，大家正急切地赶着下山，双人车的刹车却坏了。按照双人车的负重，刹车失灵，一路下山岂不是“自杀”？半推半骑走了大概七八公里，山上突然下起冰雹，整个人都冻僵了。正绝望时，发现路边有一个藏民搭的帐篷，突然听到有人喊他们的名字。一看，竟然是其他几个伙伴在这里边烤火，边等待他们。一时间，难兄难弟们，四目相望，高兴坏了。

此时，距离新都桥还有30多公里路程。大家烤了火，继续冲进冰雹里赶路。不一会儿，双人车的前车轮爆胎，换好轮胎继续上路，走了10公里后轮又爆胎了。其他伙伴骑行的速度很快，已经先走一步，到距离新都桥大概5公里时，双人协力车彻底走不了了，而冻僵的手指压根不听使唤，完全没办

✦ 旅行不仅仅是去看看世界，
去往世界各地，人们虽然语言不通，
可一个微笑就能传递所有的善意，
更重要的意义应该就是分享吧。
幸福也许更多来自于给予，
来自于付出。

法维修车子。

栾东和徐洋绝望透了，推着车子几乎精疲力尽，没多久冰雹又变成了暴雨，暴雨之后又是鹅毛大雪。山上气候多变，一天经历四季，这一天历经各种磨难，糟糕透顶。他俩到达新都桥时，已是晚上七八点钟，顶着皑皑白雪，连人带车成了白色。终于到达目的地，却发现整个镇上都在停电。

骑行在川藏线上，惊喜和惊吓常常是并行的，重要的是你以什么样的心态上路。新都桥从未像今年这样在十月这个季节经历了一场暴雪。后来栾东在新闻上看到，金沙江堰塞湖泄流最大洪峰经过芒康地区，导致多座大桥被冲垮。而

幸运的是，他们几个人刚过了大桥，一个小时后就全线封路了。一个月后，就连金沙江大桥也被冲毁了，318国道处于断线状态。换言之，运气差的话，这次洪峰过境会直接阻断他们的骑行计划。

栾东说：“对于大多数骑行川藏线的人来说，到达目的地很重要，但对于我和徐洋来说，做这件事本身其实更重要。”后来，他们过了72道拐之后，并没有去成拉萨，只到达八宿县。原因是，徐洋身体不适，持续几天出现了心脏骤停的状况，有点像是心肌梗死。在邦达镇，徐洋的身体状况越来越差，当晚在海拔4000多米，折腾了半宿。

栾东面临一个艰难的抉择：从八宿县邦达镇往前要经过三四百公里到达林芝，才能有更好的医疗设施。往回走到康定，也有400公里的路程，现在前不着村后不着店，按照徐洋的身体状况非常危险。而另一个方案是直接邦达飞成都，结束这次的西藏骑行。为了以防万一，栾东还是决定放弃拉萨，直接飞往成都。后来在昆明经过全身检查，徐洋是因为食管返流造成的心脏不适，并非高反。

幸福是给予和付出

这次突发状况，改变了栾东徐洋的第一套方案，原本计划横穿中国到达西藏，从尼泊尔走印度到巴基斯坦，然后经伊朗、土耳其一直骑行到非洲。而现在因为徐洋的身体原因，他们一路南下，实行第二套方案，从昆明出发，先去穿越老挝，到达印尼，再托运所有骑行装备，从印尼坐飞机到南非。他们接下来的计划是从开普敦出发，由南至北，经东非到达埃及，然后再前往中东。

如有突发状况，则会采取其他备选方案。栾东和徐洋享受的是整个骑行的过程，并不需要拿生命去冒险。虽然一路上的艰辛尚在预期内，但是过程还是相当痛苦的。

女生的心理防线其实很低，很多时候栾东就要担任起精神支柱的角色。他欣慰地看到徐洋一路上的改变。毕竟女孩子家，人长得娇小，又没什么气力，平时在城市里也没机会大剂量运动。打心底里，栾东还是挺佩服徐洋的：“她很聪明，虽然体力上不足，但精神上相当坚强。对我们来说，这可能更多的是对已有生活习惯的改变。”

栾东认为，骑行在路上，其实整个状态更接近于人的原始状态。经历困苦疲累，事情往往不能一帆风顺，但只要有着坚强的信念、随缘的心态，很多难题便会迎刃而解。两个人一路上，也慢慢找到了各自的兴奋点，旅途变得平顺而有趣。栾东喜欢拍照、拍视频，看到好看的景色，便第一时间记录下来。而徐洋更喜欢研究吃的，遇见饭店或者小食摊就特别兴奋，去研究人家用了什么香料，如何做出美味。而原来手无缚鸡之力的徐洋，一路上学会了扎帐篷露营，野炊生火做饭。

现在，栾东和徐洋正骑行在老挝境内。这几天，他们在路上偶遇了一个德国女孩，年纪和他们差不多大，却是一个人从德国出发环球骑行。现在行程已近尾声，将在吉隆坡折返。有了新伙伴，他们一路作伴，在一起已经呆了十几天，大家一起露营做饭，一起分享旅途上有趣的见闻，了解各地的风土人情。

虽然彼此会有文化上的差异，但是栾东觉得其实旅行不仅仅是去看看世界：“我们在老挝北部，这里是非常贫穷的地区，人们虽然语言不通，可是一个微笑就能传递所有的善意，哪怕是你把自己的食物拿出来与他们分享，他们都会格外开心。我想，旅行更重要的意义应该就是分享吧。幸福也许更多来自于给予，来自于付出。” ●

