

清单中的丰盈人生

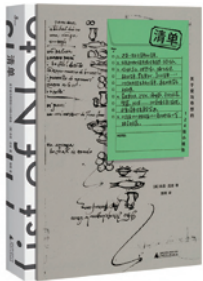
【文/胡艳丽】

荐读

>>>

新书

>>>



《清单：关于爱与奇想的124张小纸条》

作者：[英]肖恩·厄舍
出版社：广西师范大学出版社

1955年年末，29岁的玛丽莲·梦露在一本通讯簿上写下了12条新年计划，包括按时去上课、利用一切可利用的时间工作、不断练习表演、努力消解恐惧、试着享受人生，还有学会保管好自己的东西等。从这张清单里，可以清晰地看到梦露准备为表演艺术付出的努力，以及过往生活在她身上留下的忧伤印迹，还有她的一些短板。可以说，一份清单，天然去伪饰，在不经意间勾勒出了一个接近本心、真实的玛丽莲·梦露。

英国信件与清单的爱好者，创建在线“信件陈列馆”（Letters of Note）的肖恩·厄舍将其行走各国档案室、图书馆、博物馆期间收集的大量清单进行精选，跨越千年时光，汇编成了一册《清单：关于爱与奇想的124张小纸条》。这里有古埃及人请假的理由、达尔文的父亲对儿子事业的质疑、爱因斯坦要求妻子遵守的协议、霍华德·洛夫克拉夫特心中怪诞的念头、梦露的新年决心，以及战争中死亡的战士名录、失踪士兵的清单、科学家的实验用品等，有些看上去充满了人间情味儿，有些则显得不尽人情，有些满载着伤痛，还有些突显着天才的张狂以及以自我为中心。

千奇百怪的清单，也正好映衬着千奇百怪的世界，它们比名人传记更真实，比小说更有悬念，穿越时光的隧道，那些过往仿若变成了一张张老照片、一段段视频记录，重现于人间。

一份来自约公元前1250年的古埃及工人请假单，是书中所列的最古老的清单。它记录在一块神秘的石灰岩石板上，出土于古埃及的德尔麦迪村庄，这里曾是帝王谷建筑法老坟墓的工人家族所在地。石板上记录了工人们各种各样的请假理由，包括和朋友喝酒、修门、生病、妻子出血、为儿子哀悼、给母亲包裹尸体等。清单中所列寥寥数字，无需情感渲染，无需情境描写，慢慢品味，3000多年前那个脆弱又强悍、热气腾腾的时代仿佛就到了我们眼前。工人们面对生死疾病无常，守候家人，将朋友摆在重要位置，这些品质直到今天都弥足珍贵。

三百多年前，一位正当盛年的爱尔兰作家，为自己写下老年之后的“17不要清单”，更让人不禁怀疑，我们真是今古一致，中外同心啊。原来，在遥远的爱尔兰，那里的老人和我们的老人一样，有着爱唠叨、重复过往辉煌、干涉年轻人生活的嗜好；那里的年轻人也同我们一样，排斥老年人的虚张声势、外强中干。这位作家在清单中写道，不要跟同一个人一遍又一遍地讲同一个故事，不要自吹自擂，不要太激进或固执己见，不要随意受人影响，不要轻信那些好事者说三道四……

这124张关于爱与奇想的小纸条，道出时光背后说不尽的故事。时值岁末，你是否也准备着手列一张明年的计划清单、新年的拟购物清单、准备拜望的亲友清单？或许，我们应该试着列一下，一路行来应该感恩的清单，记录下那些让我们感动的瞬间，还有曾经让我们怦然心动的时刻。当我们累了，当我们老了，再回看这些人生风景，会惊讶地发现，原来每个人的人生都是如此富足而美妙，这些才是我们生命中最重要的东西。



《直觉泵和其他思考工具》

作者：丹尼尔·丹尼特
出版社：浙江教育出版社

享誉世界的哲学泰斗丹尼尔·丹尼特，融通计算机科学、心理学、神经科学、语言学、人工智能，倾囊相授他一生至今所搜集的各种好用的思考工具。这本书诞生于大学新生的课堂，力图做到“人人能懂”。



《凝视太阳》

作者：[英]朱利安·巴恩斯
出版社：外语教学与研究出版社

一个热爱飞翔又恐惧天空的年轻战斗机驾驶员，一个单纯倔强的愣头青女孩，偶尔地交汇，各自追寻生命的终极。讲述人与人不止因为爱情而生的共鸣。

资讯

·广告

彩通2019年度代表色发布

2018年12月12日，彩通2019年度代表色发布会在上海举办。上午媒体专访，彩通色彩研究所（Pantone Color Institute）行政总监Leatrice Eiseman、彩通总经理兼爱色丽包装副总裁Adrián Fernández与各位参会人员围绕彩通2019年度代表色及彩通业务等问题进行讨论，现场气氛较为活跃，没有冷场情况。下午为演讲与媒体群访，演讲围绕色彩对品牌、消费者的影响以及色彩设计等话题展开。现场座位全满，各界嘉宾、时尚人士、设计师等专业人士提问热烈。



第四届“光影上海”2018灯光艺术节开幕

第四届“光影上海”2018灯光艺术节相继点亮上海新天地、虹桥天地、瑞虹天地、创智天地。以光影艺术作品、光影上海艺术论坛、互动光影巡演等聚焦“人群的连结”。近日，中国新天地公司在虹桥天地举办第二届光影艺术论坛“光·启”。灯光节创始人、先锋公共空间艺术家、新锐光影艺术作品创作者、策展人等共同畅想光影艺术未来。



瑞虹天地“动物园奇妙夜”璀璨启幕

近日，瑞虹天地以“动物园奇妙夜”为主题的“光影上海”灯光艺术节活动带来了《千纸鹤许愿树 Wishing Tree》《新生活的朝向》等艺术作品，即日起至2019年1月7日，“动物园奇妙夜”将持续三周，丰富多彩的主题活动也将同时推出。



上海新天地2019新年亮灯仪式举行

第四届“光影上海”灯光艺术节首站，以“人与人的连结”为主题的《光之树》《呼吸之间》等作品亮相新天地2019新年亮灯仪式，同步开启“XMAS LIGHT YOU 奇光之旅”上海新天地节日庆典活动，及“XMAS POP ON圣诞暖冬”波普圣诞嘉年华。



澳门银河，圣诞享乐无限

近日，澳门银河™综合度假城以“淘气或乖巧”为主题，精心准备了娱乐活动、推广优惠及节庆装饰，力求让每一位宾客都乐而忘返。从装饰布置、时尚活动、星级佳肴到表演项目，澳门银河的圣诞节礼遇都能迎合不同宾客的喜好！



Shake Shack内地首家店落户上海新天地

来自纽约的汉堡店Shake Shack将于2019年年初落户上海新天地北里。作为内地第一家店铺，Shake Shack将带来多样招牌美食，让客人尽享地道好滋味。不仅有必吃热门商品ShackBurger®、Shack-cago Dog®、经典薯条、精酿啤酒、红酒和冰激凌，更会推出为上海研制的新品。



全球博物艺术体验店闪耀开幕

品源文华旗下品牌“物兮物”携手商业集成类创新品牌城市打造的全国首家博物馆体验店于

12月8日在上海开幕。包括大英博物馆与英国维多利亚与阿尔伯特博物馆在内的文化艺术IP通过文创与设计互动，呈现在艺术爱好者面前。



《疯狂的外星人》首发主题海报

12月7日，电影《疯狂的外星人》曝光“如约而至”主题海报。作为国内影坛豆瓣评分皆8分以上的电影，“疯狂”系列在弥补国产商业片缺口的同时，口碑票房兼备。此次宁浩、黄渤、沈腾联手，打造“疯狂系列3.0”，进军春节档。



V&A博物馆线下体验馆中国首秀开启

品源文华旗下艺术时尚生活方式品牌物兮物联手维多利亚与阿尔伯特博物馆共同打造的V&A博物馆线下体验馆中国首秀于12月7日亮相上海。这一最重要的时尚设计博物馆分别在上海市的文艺空间桂堂与新天地广场开设了限时体验馆。



2018青少年无人机科普大赛落幕

“2018年青少年航空·无人机科普大赛上海邀请赛”颁奖仪式在上海民航职业技术学院举行。共有49个青少年航空·无人机校园赛优秀组织单位获得团体奖。9个省市分站赛中决出的优



秀选手分别在分站赛中颁奖。全国约有近50万名学生参与比赛。本次活动由中国民航科普基金会、上海市慈善基金会、上海交通大学主办，上海市慈善基金会及其他公益慈善教育机构积极参与实施。邀请赛旨在青少年中推广普及航空、无人系统科技知识、协力科普特色校园文化建设，为科技特色课程、体育特色课程、国防教育特色课程增彩。大赛在实施过程中不但在各省市普通中小学里开展培训教育，还走进了特殊学校和少数民族学校。在学习中增强青少年自强坚韧的意志力、体验互帮互助的团结奉献精神，感受崇德向善的慈爱理念。

《疯狂的外星人》曝有码预告

12月10日，由导演宁浩执导的“疯狂”系列第三部电影《疯狂的外星人》曝光“有码”版先导预告片。预告片中耿浩（黄渤饰）、大飞（沈腾饰）遭遇外星人“奇袭”，深夜报警求助。雷佳音惊喜现身，制服亮相变身“毒舌”警察。



2018上海国际婚礼时尚周精彩纷呈

2018上海国际婚礼时尚周以专业论坛、婚庆相关赛事及婚礼文化演绎四大类共八大展示活动，精彩纷呈，并着力打造一个面向全球的婚礼服务展示平台、一个依托长三角服务全国的婚庆服务平台、一个上海婚礼时尚文化品牌。

