



上海少代会首设“代表通道” 小代表关注大问题

5月26日,少先队上海市第九次代表大会预备会议在东华大学延安路校区召开。

来自全市初中、小学的少先队员代表和成人代表共1600余人相聚于此,共议全市少先队员心声,共商上海少先队发展。此次上海少代会预备会首次增设“代表通道”。下午肚子咕咕叫怎么办?安排“校园下午茶”!加强体态训练让“脊梁”挺直……少先队员们喊出自己的心声。

记者 曹莹 摄影 吴恺



“校园下午茶”补充身体所需能量

对于正处于身体发育的小学生而言,充足的营养和能量是支持他们身体成长和大脑发育的关键。“双减”政策实

施以来,学生在校时间延长,对能量需求也更强。复旦小学四年级学生单辰杰通过调查发现,近70%的学生都曾有过

下午肚子咕咕叫的经历,饥饿感来袭让同学们无心学习。他建议在全市中小学实施下午能量补给行动,学校统一提供

符合营养标准和卫生标准的食物,例如全麦面包、燕麦饼干、牛奶、酸奶等健康食品。

在公园普遍增设儿童活动区域

上海有832座公园,其中城市公园477座,但儿童主题公园数量非常少。在现有的公园中,儿童友好设施还比较欠缺,很多都是经营性收费的儿童游乐场;还有很多公园管理要求对儿童不够友好,不让小朋友骑自行车、玩滑板

和轮滑、搭帐篷、进草坪等。上海世外小学的邹近悦建议学习借鉴国内外经验做法,在公园普遍设置儿童活动区域,在建设中要充分听取周边学校和社区少年儿童的意见和建议,并以大部分少年儿童喜不喜欢、满不满意为评价标

准,让公园真正成为儿童的乐园。

邹同学这份《关于建议新建儿童主题公园和在现有公园增设儿童友好设施的提案》得到了两名少先队员、1名中队辅导员、1名市政府办公厅工作人员和1名区级绿化市容管理局局长的附议。

加强体态训练让“脊梁”挺直

走在校园中,总会遇到几个“小老头”“小老太”,他们年纪轻轻,后背微驼。青溪中学少先队员董沁然提出,由于现在部分中学生缺乏运动,或者书写姿势不正确等诸多原因导致很多中学生不能把脊梁挺直,整体形象气质不佳。体态异常会导致青少年心理自

卑,从而产生心理障碍,还会引起其他身体疾病。建议学校将预防和纠正学生身体姿态异常纳入学校健康教育,在体育课中加强体态训练,若有体态异常情况要及时专业干预。

据上海市少工委主任、市少先队总辅导员赵国强介绍,少代会“代表通

道”虽小,但意义重大,“‘代表通道’发布提案的过程也是少先队员代表自我锻炼的过程,从中可以学习关心集体与社会,学习发现问题与提出问题,还可以学习如何依靠大家的力量创造性地解决问题。这些品质与能力是未来成功走向社会所必备的”。



03版

最近老是和爸爸妈妈反着来

05版

家长会后

