



**编者按：**衣服穿得好，扣好第一粒扣子很重要。习近平总书记多次使用扣好“第一粒扣子”来比喻引导青少年价值观、帮助青少年迈好人生第一个台阶的重要性。扣好人生第一粒扣子，可以帮助我们树立正确的

价值观和人生观。本报即日起将推出“扣好人生第一粒扣子”主题版面，集中展示“扣好人生第一粒扣子”主题教育成果和学习心得，与大家朝着成长为新时代好少年的目标共同努力！

# 龙华烈士陵园“开学第一课”三育融合



青年报·青春上海记者 范彦萍文/图

日前，徐汇区总工会、徐汇区教育局、龙华烈士陵园（纪念馆）联合主办的“开学第一课”开课了。

在2024年秋季开学之际，这

个在红色教育基地开设的德育、美育教育相融合的现场课融入了“劳模工匠进校园”所必备的劳动教育内容，以三育融合的全新“大思政课”模式给参加的同学带来了别样的体验。

当天，来自市四中学、民办南模中学、南模初中、高安路第一小学、徐汇实验小学等5所学校以及中福会少年宫的200多名同学上了一堂特殊的“开学第一课”。课上，同学们与劳模先进面对面，感受劳模精神与志愿精神、龙华英烈精神的融合，感受十多位小小讲解员在劳模志愿者带领指导下的那份自信、那份努力、那份激情。

市四中学校长史晓燕表示，这样的第一课形式非常新颖，内容多元丰富，对同学们肯定是一种特别有吸引力的体验，“我们学校特别组织了六、七两个年级所有班级的近40名中队干部代表，来现场体验这堂‘大思政课’，准备把这种好的形式、内容学

到手，引入校内。”

仪式上，中小学生志愿者还与劳模先进结对，为自己敬仰的劳模先进戴上红领巾，劳模先进也将在讲解之外，与这些同学结成忘年交，未来将全方位地带教这些同学。

徐汇区总工会副主席屠刚表示，全社会都有责任来关注和参与未成年人的教育，“这次我们又做了一次有益的尝试，充分发挥劳模工匠的示范引领作用，充分发挥红色基地的传承作用，为同学们从小培育劳模、工匠精神助力，为同学们从小参与劳动、认知劳动光荣助力。下一步，我们将主要推进劳模工匠进不同的校园，让这种精神在同学们的心里扎根。”

# 奥运健儿开讲“开学第一课”

青年报记者 刘昕璐 受访者图

武术、足球、啦啦操、花样跳绳、游泳、田径……一群可爱的萌娃运动员闪亮登场。9月2日，迎着清晨的第一缕阳光，华东师大附属紫竹小学热闹非凡，“奥运励远志，灵动向未来”2024学年第一学期开学典礼暨华东师大教育集团大中小幼思政一体化活动正如火如荼地开展。



三位刚从巴黎奥运会凯旋的国家田径队运动员，华东师大在读学生——葛曼棋、林雨薇以及秦伟搏，亮相华东师大附属紫竹小学，与小朋友们进行了一场别开生面的“面对面”交流。

被誉为“亚洲女飞人”的葛曼棋与学生分享了为何选择田径作为自己的人生道路。葛曼棋用自己的亲身经历告诉在座的学生：“不管选择哪一条道路，坚持下去就一定会有希望，只要坚持就一定会有结果。”

第19届杭州亚运会女子100米栏金牌得主林雨薇以自身经历勉励田径队成员，“在跨栏的道路上，你会遇到各种各样的困难，例如身体的不适，但无论遇到什么困难，都要坚定自己的目标，坚持不懈地完成。正是这些挑战和困难，铸就了更加坚韧和强大的你们。”

“奥运项目有很多，而跨栏是最容易受伤的项目，你为什么要选择跨栏呢？”面对华东师大附属

紫竹小学小朋友的现场提问，曾获得全国青少年田径锦标赛和全国田径冠军赛110米栏冠军的秦伟搏分享，他从小学四年级就萌发出对跨栏的喜爱，正是对这项运动的纯粹热爱，让他在面对再多困难时都能勇往直前，他的梦想是站在世界舞台的领奖台上为国争光。他用“贵在坚持，成在勤勉”勉励在座的中小學生。

活动现场，华东师大体育与健康教育学院院长季浏与华东师大附属紫竹小学校长蒋方叶代表双方签署协议，授予华东师大附属紫竹小学为“青少年健康评价与运动干预教育部重点实验室基地学校”。

华东师范大学附属紫竹小学是华东师大“新时代宣讲团·青苗团”首批成员单位，通过定期组织优秀的大学生讲师走进小学的校园和课堂，以丰富多彩的活动和宣讲，打造朋辈教育引领新模式，共同探索大中小学校党团队一体化理论宣讲新举措。