

与进博有约

80 名城建职院“小叶子”出征



记者 范彦萍

记者从上海城建职业学院获悉，第七届进博会该校将有80名“城·心”小叶子出征。有纪念款徽章套组设计师，有社交媒体圈留言区换pin达人，有多才多艺的退伍大学生，在进博圆“微电影”导演梦的大学生等等。

来自城建职院人工智能应用学院

22大数据1班的杨子杰是一名“二年级小叶子”。今年第二次出征进博，他打算带上专业的摄影摄像设备和精心筹划的视频脚本。“去年我们看到了学长们制作的名为《绽放》的进博视频，让我对进博充满了向往。今年终于有了这样一个机会。我将带着自己的学弟学妹在这次进博定格下小叶子的青春精

彩瞬间，用我们的镜头讲好城建的进博故事。”小杨说。

和小杨一样，该校人工智能应用学院22人工智能1班的孙志强也是“二年级小叶子”。在第六届中国国际博览会中，他担任辅助管理岗志愿者。“去年的进博会结束后，大家更喜欢叫我‘换pin’优秀选手。”原来，他一直活跃在“中国国际进口博览会”“青春城院阿侠说”官方平台，成为首批获得“城院红色文创限量徽章”“粉色桃花”“MBTI徽章盲盒”“进宝非遗书签套装”等的小叶子。

今年，孙志强将在第七届进博会中担任观展团接待岗负责人。在他看来，这既是责任，同样也是一份荣誉。

2021级上海城建职业学院学生张婧懿大一结束后，于2022年9月入伍服役。2024年9月退役复学至2023级23市政工程技术1班。

最早了解到进博会是张婧懿高中时，“当时我感觉能参与进博会可以开拓

自己的视野，丰富自己的阅历。”张婧懿回忆说。

大一时当发现可以报名成为小叶子时，张婧懿很激动，但因故错过了第一次报名机会。在大一时她就立下了一个flag：明年进博会一定参加。谁知大一结束后在2022年她就入伍了。但之后她仍持续关注进博会，“入伍两年，但我每年都会看有关进博会的新闻。我们的‘一日生活制度’中，有一项是每晚观看新闻联播，这两年我一直向身边的战友宣传进博会。今年退伍前还暗暗定下小目标：退伍复学后一定要尝试进博会志愿者的选拔。”

她认为，进博会的志愿者工作对自己来说不仅是拓宽自己的视野，见世面长见识，更是对自己的一种磨炼与考验，尽自己所能帮助大家，贡献自己的力量，是一件非常有意义的事情。“通过交流学习，也能发现身边每位志愿者身上的闪光点，提升自己。”张婧懿说。

这名世赛铜牌获得者坚持“技能与人文并重”

记者 刘昕璐

上海健康医学院护理与健康管理学院2024届护理学专业本科毕业生曾小桢夺得第47届世界技能大赛“健康和社会照护”项目铜牌。“技能与人文并重”，曾小桢始终将这个理念融入实践，在她看来，唯有此，才能呈现出人民至上的人文关怀、精益求精的报国追求、自信自强的健康奔赴。

健康和社会照护项目是为顾客、患者提供符合健康需要的身体和心理照护及家庭和社会的支持，促进个人的疾病康复、加强自我健康管理能力的提升和发展，获得高质量生活的技术竞赛项目。21岁的曾小桢在4天赛程中比了21个小时。

曾小桢说，选手需要面对的场景很多，要处理的工作类型也很多，正如上海健康医学院护理与健康管理学院院长朱爱勇总结的那样，比赛考查的是“六会”，也就是会沟通、会评估、会计划、会实施、会宣教、会改进。

对于中国选手而言，技术操作从来不是问题，但在沟通、评估、宣教这些偏向于软性的方面相对有所欠缺。从第一次有中国选手参赛到如今，中国选手一直在迎头赶上，也在最高水平的交流沟通中不断提升。

在这次日间照护的场景中，曾小桢面对的是一个多发性硬化的病人，病人的下肢比较无力，行走中会有跌倒的风险，曾小桢会教他使用助行器，同时，要

给予他预防跌倒的相关宣教，并通过沟通对病人整体的情况进行评估，更好地去预判病情的走向。在曾小桢看来，这既是一种身心照护，还是一种人文关怀赋予，否则，与一个冷冰冰的机器无异。

稳扎稳打，用微笑、用专业、用沟通，曾小桢一路拼到最后摘得铜牌。除了好成绩，让曾小桢最为开心的是，在世赛的舞台上还传播了优秀传统文化。

“我们每一天比赛之前都有一个暖场活动，每个国家的参赛选手都可以自愿报名带着大家参与。我和我的专家老师商量过后，我们决定报名，把中国的健康文化、优秀传统文化传播到世界的舞台上。我们选择了五禽戏，让彼此沉浸式地感受到了愉悦和放松。在一个比赛案

例中，我也用八段锦、太极等教病人放松心情，让现场的人大开眼界，并对中华优秀传统文化产生浓厚的兴趣。”曾小桢回忆道。

