



那一刻 我长大了

周浦第二小学(瑞建校区) 五(4)中队 曹轶淳
指导老师：王琳娜

小时候，我最怕打针、抽血了，每次进检验室，我就挥胳膊、蹬腿的，抑或是把手握得紧紧的、藏在袖子里，妄想逃过这“皮肉之苦”。

转眼间，我十一岁了。

一次，我生病抽血时偶遇妈妈同事的儿子小橙子，他才5岁，就排在我前面。平时的他，温顺可爱，像一只小绵羊。可轮到他抽血时，他却拼命挣扎。他小脸涨得通红，边哭边喊：“我不要！我不要验血！”那一刻，我看着护士拔出那又尖又细的针头对着小橙子时，我也害怕起来，小心脏“噗通、噗通”跳得飞快，呼吸也急促了许多，但是我心想我是姐姐了，我要做小橙子的榜样，不能在他面前表现得十分害怕。于是，我强作镇定地上前摸了摸他的头，安慰道：“小橙子，你平时最听姐姐话了，验血也要乖乖的，我们把眼睛闭起来，心里默数到10，护士阿姨就能帮你抽完血了。”我顺势抱起小橙子，托起他的手臂，轻拍他的后背，跟着他一起数数，总算抽完血了。我轻轻地吹了吹他的小手，他停止了哭声，脸上挤出了一丝笑容。

轮到我抽血了，我忐忑不安地坐上椅子，把颤抖的手放在冰凉的台面上，闭上眼，努力让自己平静。说时迟，那时快，护士阿姨已经帮我快速抽了血，咦，抽血好像也没那么疼嘛！

从此以后，我再也不怕打针、抽血了。扔掉手中棉花的那一刻，我意识到我长大了。



烦恼的牙齿

浦东新区南汇外国语小学 四(5)中队 沈梓言
指导老师：乔晓青

看牙是每个人都可能经历的一件事，懂事以来，我就对牙医有着深深的恐惧感。每当想到那刺耳的钻牙声，我的心顿时“怦怦怦”地跳起来。

那是一个星期天的下午，妈妈带着我来到牙诊所。诊所里人山人海，幸好我们提前预约了，不一会儿就轮到了我。医生看了看我的牙齿，皱起了眉头，看着他那严肃的表情，又听到隔壁传来小朋友的哭声，我感到非常害怕。医生让护士姐姐带我拍了口腔CT，看了报告，说是要把乳牙拔了，后面的牙齿才能长出来。我听后更紧张了，妈妈安慰我：“不用担心，拔牙只是一瞬间的事情。”话音刚落，护士姐姐便带我去了诊室。

准备拔牙了，医生让我躺下，“把嘴张开，小朋友。”医生用棉片把牙齿消毒，便拿起针筒准备打麻药，我害怕地只想往后退，可是妈妈按着我的身体，一动也不能动弹。不一会儿，我的嘴巴开始麻木了，疼痛感也消失了。医生拿起钳子，我紧闭双眼，还没等我反应过来，那颗乳牙已经掉了下来。护士姐姐就递给了我一块纱布，让我轻轻咬住，叮嘱我：“一小时内不能吃东西！还有下周要补两颗蛀牙！”我一听，刚放松的心又变得紧张起来……

真是要好好保护自己的牙齿呀，真不想再去看牙齿了。

会翻跟头的小猫咪

民办新黄浦实验学校 三(1)中队 周朝雨
指导老师：陈艳

我得好好写写我家的小猫咪，因为它又害羞又可爱，所以我就给它起了“羞可”的名字。

我教过“羞可”翻跟头和跑步。它虽然跑步跑得慢，但它翻跟头可是无敌的！

它喜欢“喵喵”叫、“呀呀”叫和“咿咿”叫。

“羞可”“呀”地叫了一声，用水汪汪的大眼睛瞪着我，表示它饿了。它的肚子还在咕咕叫呢！

等我给“羞可”倒完猫粮，它狼吞虎咽地吃了个精光。

“羞可”又“呀”地叫了一声。我摸着“羞可”的头，问道：“小乖乖，你又怎么了？”哦！原来它要展示自己翻跟头的技术了！

“好的。”我同意了，“不过要小心一点儿！”“真棒！”我夸道，“再来一个！”

“羞可”已经很累了，我给它喝了点水，把它搂在怀里，嘴里唱着摇篮曲。“羞可”渐渐睡着了。“嘘，千万不要吵醒它，它在睡梦中可是非常可爱的。”

这就是我家的小猫咪，它又害羞又可爱。你们喜欢它吗？

亲爱的同学们：

你的作文、诗歌、书法、绘画，抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品，都可以在《缤纷墙》里尽情展现，也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求：作文400-600字；诗歌20行以内；图片JPG格式。请均以电子邮件方式发送，纸稿不登不退。

投稿方式：电子邮件发送到xsdbtougao@163.com

(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式，来稿不退。)

