



编者按：立德树人少年时，扣好人生第一粒扣子！习近平总书记多次用“要扣好人生的第一粒扣子”来喻指青少年要树立正确的价值观，迈好人生第一步。

“不仅教授学生以知识，更引导他们树立正确的世界观、人生观、价值观，实现知识学习与品行修养的有机

统一，培养在社会主义现代化建设中可堪大用、能担重任的栋梁之才。”上海通过加强未成年人思想道德建设和文明校园创建工作，提高协同育人水平，为孩子们创造更加利于全面发展的社会环境。本报将持续对这些优秀案例和征文作品进行一系列报道。

上海市十八岁成人仪式示范活动举行



“他的字非常‘龙飞凤舞’，但足足写了四页信纸，光从厚度上就让我非常感动！”12月4日上午，上海南汇中学的操场上，高三（17）班的蒋泽灵同学接过父亲递来的厚厚一封书信心情久久无法平静，而看着女儿佩戴成人帽宣誓成年，“老父亲”也激动得差点掉眼泪。

当天，上海市十八岁成人仪式示范活动暨浦东新区中学生十八岁成人仪式在上海南汇中学顺利举行，来自上海南汇中学、上海市川沙中学、上海市祝桥高级中学、上海市航空服务学校的800多位同学在家长和老师的见证下，跨过“成人门”迈入人生新阶段。据悉，嘉定、青浦、黄浦、普陀等区也先后组织开展区级十八岁成人仪式。

记者 刘春霞 图 施培琦

肩负起应有的责任和使命

“在你们十八岁的今天，我想说的第一件事是，请珍惜你们生而为人的独特性，你的唯一性。”高三（18）班学生孙亦辰的妈妈陈洁希望孩子能看见自己、了解自己，找到自己喜欢的、擅长的事情，然后从做事情中去逐步加深对自己的了解，成就自己想要的人生，“个体之外，即是世界。希望大家要保留自己对真实世界的觉知力、感受力和判断力，记得从书本和手机里抬起头，勇敢地去触摸这个世界，去了解不同的人 and 不同的文化，保持开放的眼睛和心灵。”

“从此，你们将以中华人民共和国最年轻公民的身份，肩负起应有的责任和使命，开启更加独立而充实的人生。”浦东新区教育工作党委书记、教育局局长高国忠勉励全体学子，要立大志、让理想之光指引前行，担责任、让恒心之光照亮未来，勇奋斗、让青春之光绽放时代，以坚定的信念和无畏的勇气迎接人生的每一段旅程。

记者采访获悉，十八岁成人仪式

是上海团市委坚持用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人的重要项目，旨在以学习习近平新时代中国特色社会主义思想为重点，通过加强仪式教育与高中阶段政治培养有机融合的方式，加强对中学生的思想政治引领和价值引领，培育和践行社会主义核心价值观，引导广大同学争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。在国家宪法日组织开展十八岁成人仪式，也是增强青少年的宪法意识、弘扬宪法精神、严格遵纪守法、全面推进依法治国的重要举措。

团市委学校工作部相关负责人表示，希望通过全市性的十八岁成人仪式这样一个仪式教育，来增强中学生的团员先进性教育，“我们设计了全流程，让孩子们在从少年迈向成年人的过程中，增强理想信念教育、思想道德教育、以孝亲文化为代表的中华优秀传统文化教育和国家观教育，希望孩子们通过这个仪式，树立宪法和法律精神，立报国强国大志向，做挺膺担当奋进者。”

“切身感觉到了从小到大父母给我的支持”

与父母交换书信聆听他们的寄语，佩戴成人帽向师长、家长行感恩礼，手持《中华人民共和国宪法》庄严宣誓，跨“成人门”……此次十八岁成人仪式上的各个环节仪式感满满，在父母寄语环节，家长将写好的书信启封交到孩子手上，孩子也送上写给父母的心里话。“爱你哟！”交换书信后，家长纷纷与孩子拥抱，并拍照留下这个有意义的瞬间。

一个个充满爱与温暖的环节，让上海市川沙中学高三（11）班的范伊峻同学感受到“成人”确实是一个意义重大的节点。“它标志着我们从幼稚走向成熟，完成了一个蜕变。”他表示，自己接下来的个人计划首先是完成学业上的任务——高考，“未来希望做自己想做、自己热爱的事情，并且通过自

己擅长的事情，为社会的发展贡献力量。”

与母亲交换信件时，上海南汇中学高三（17）班的孙余芊芊同学落了泪，“通过仪式，我回望了过去十七年的人生经历，感念一路上遇到的良师益友，想起了过去一次次跌倒又站起的宝贵经历，这些（经历）都塑造了我，预备我成为一名合格大人，成为我想成为的我。”

“本以为不会有什么波澜，结果真正来到现场，还是很感动。”上海南汇中学高三（15）班的张子辰同学站在时空邮筒前，父亲给他留下纪念照，横屏、竖屏，定格下青春的瞬间。他一面配合父亲，一面感慨道：“特别是交换信的环节，看到父母平时不会说出来的话，心情很不一样。”