



2024 年 12 月 16 日



编辑：曹莹 美编：蒋玮

孩子的消费观，如何引导？



心理咨询师 于光瑞

上海12355青少年服务台心理咨询师、讲师
国家二级心理咨询师
催眠治疗师

我女儿上周说想买手工折纸，需要200元，我觉得太贵，不同意她买。另外她的笔袋里总是装15支笔，我认为5支就足够她用了，可就是说不通，我们总会因为这些问题争吵，之前也会因为花钱的问题而出现争执，但她每次都是哭闹或在地上打滚，有时能持续一个多小时，想问问老师，遇到这个情况，作为家长该如何处理？

——刘先生

刘先生：

您好！

从您的提问中，不难看出您和女儿在消费上有着不同的观点，我能体会到您对女儿有些无奈，甚至有些生气。您希望女儿能体恤父母的辛苦，养成勤俭节约的好习惯，然而似乎女儿无法理解父母的良苦用心，时常因不能满足的需求而情绪失控，这些让您苦恼，希望解决这个问题。为此，仅提出我的一些观点和看法，与您分享和探讨。

一、当亲子意见不统一时 倾听孩子内心真实想法

当家长和孩子在消费问题方面发生分歧时，建议家长不要一味否定、批评、压制孩子，可以先听听孩子这样做的原因是什么？这样做对孩子意味着什么？背后蕴含的情感需求是什么？

倾听孩子内心真实的想法，一方面能让孩子感受到家长的尊重和理解，有助于融洽亲子关系，避免冲突和情绪失控的发生，另一方面让家长了解孩子需求背后的动机是什么，孩子的关注

点究竟是什么等等，有助于家长有针对性地进行教育和引导。

二、日常生活中尝试 和孩子一起制订家庭收支计划

据调查，多数中小学生对家庭收支情况了解甚少，而且很多家长在做出重大消费决定时，也很少征询孩子的意见，孩子被隔离于家庭的财务管理之外，这种情况不利于孩子消费观念的引导和理财观念的培养。

既然孩子是家庭的一员，就有责任了解并参与家庭的日常管理和重大事项的协商。作为家长，可以定时就家庭收支状况与孩子交谈，邀请孩子一起讨论并制订家庭收支计划，对计划执行情况进行核查等，以增强孩子的责任意识，培养孩子的财商。

三、鼓励孩子参加家务劳动 适当提供报酬或奖励

这样做不仅可以培养孩子良好的劳动意识，也能鼓励孩子通过自身努

力获得相应的回报，从一个侧面让孩子更多地理解父母赚钱的辛苦和不易，对培养孩子正确的消费观是有帮助的。

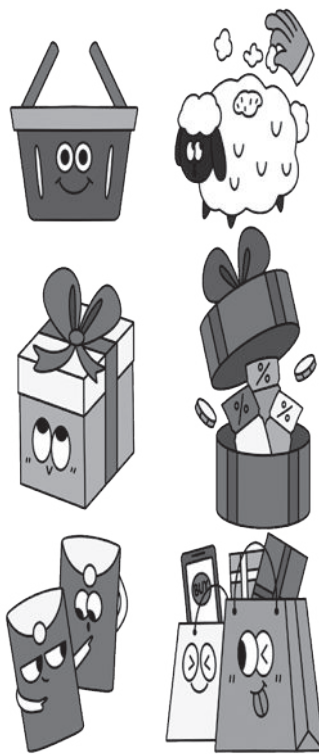
四、言传身教，引导孩子拒绝 铺张浪费，不盲目攀比

树立正确的消费观，父母要给孩子做好榜样，以身示范、言传身教，传承良好的家风。体现在日常出行时，践行节能环保的理念，降低个人的碳消耗；体现在日常吃饭中，积极做好光盘行动、不浪费粮食……时时刻刻将勤俭节约视为应有之义，让孩子耳濡目染，入脑入心，成为日常的习惯。

孩子在进入学校后，随着人际交往的拓展，同学、朋友之间互赠礼物的情况也越来越多。面对这种情况，家长要引导、教育孩子在与人际交往时，不要盲目与他人攀比，让孩子明白最能表达自己心意的礼物才是最好的。

您可以先尝试与孩子进行沟通，尝试进行改变，在此期间你们遇到什么矛盾和困惑，欢迎随时拨打12355热线，或

者在青小聊平台上寻求心理老师的在线帮助。



12355