



花坛

杨浦区打虎山路第一小学 三(6)中队 李予泽
指导老师：严超雯

我家门口有一个花坛，每每经过都让我忍不住停下脚步。

春天，花红柳绿，花坛中万物复苏，生机盎然。小草悄悄地探出了脑袋，贪婪地呼吸着春天的清新空气，他们似乎迫不及待地想要窥探这五彩斑斓的世界。春雷一声响，蚯蚓们也从沉睡中苏醒，伸展着身体蠢蠢欲动，他们开始辛勤地翻滚着泥土，仿佛是在提醒着我“一年之计在于春”。

夏天，艳阳高照，花坛中争奇斗艳，竞相绽放。翠绿的草地宛如一块柔软的地毯，一簇簇小花儿红的似火，粉的如霞，白的胜雪，她们你看看我，我看看你，彼此赞美着对方的美丽。

秋天，凉风习习，花坛中秋意深浓，一片迷人。北风像一匹马穿过花坛，花儿们不禁打起了哆嗦。但是菊花不畏秋风，迎风怒放，千姿百态，有的秀丽淡雅，有的亭亭玉立，还有的昂首挺胸，远远望去，像是在向我们招手。走近一闻，阵阵清香沁人心脾。

冬天，寒风凛冽，花坛中万花凋零，一片寂静。突如其来的一场冬雪，为草地披上了一层洁白的绒毯。在这片银装素裹中，唯有梅花独自盛开，傲立雪中。黄色的花瓣如琥珀般晶莹剔透，散发出优雅而矜持的香气。即便是在刺骨的北风中，梅花依然顽强地绽放，为这寒冷的季节带来一丝温暖的色彩。

我爱这个花坛，因为它不仅美化了我的家园，更丰富了我的心灵。



惊险刺激漂流

上海金洲小学 五(6)中队 李菀莼
指导老师：张静

迪士尼是每一个小朋友的梦幻乐园，我也不例外。还记得第一次在那里玩雷鸣山漂流，既惊险又刺激，让我至今回想起来还心儿怦怦跳呢。

第一次来到雷鸣山脚下，就听见不停地有尖叫声传来，我不禁有些胆怯，但看妈妈和妹妹兴冲冲的样子我又不好临阵脱逃，只能心里打着小鼓往里走。

直到穿上雨衣，坐上漂流船，系好安全带，我才稍稍安定了下来。漂流船随着水流平缓地漂着，抬头望去，蓝天白云悠悠，我竟然产生了一种船在水中漂，人在画中游的悠闲感。

正当我闭上眼，准备好好享受这夏日的美好漂流之时，船突然停住了。我赶紧睁开眼睛，才发现，不知不觉中我们已经顺着水流漂到了山顶！漂流船似离弦的箭一般飞速地向下俯冲，我紧紧抓住把手，惊呼声卡在喉咙里发不出来。紧接着，巨大的黑暗笼罩整个漂流船，原来我们被冲进了山洞。伸手不见五指的山洞里，各种鬼哭狼嚎声此起彼伏，而比它们更明显的是我怦怦的心跳声，我握着把手的手又紧了紧。

才出洞口，漂流船又失重一般急速下落，我们一定是陷入漩涡了，还不时被岸边的岩石撞得左摇右晃。我也被撞得头晕目眩，屁股发麻，连喊“救命”。终于，在我一连串的救命声中船慢慢平稳了下来——漂流结束了。

这就是我的第一次雷鸣山漂流，虽然至今回想起来还心有余悸，但同时也觉得意犹未尽，这或许就是冒险的乐趣吧！

我学会了轮滑

上海民办华曜宝山实验学校 五(4)中队 李沐宸
指导老师：蔡莹

每当我在小区里面看到别人穿上轮滑鞋，像燕子一样轻快地从我身边滑过，我都十分羡慕。为此我下定决心，一定要学会轮滑。

到了轮滑场，我穿上了轮滑鞋，手一扶座椅，站了起来。结果我“帅不过三秒”，马上就遇到了我第一个麻烦一站不稳。我脚稍微向前动一下，就会前俯身，重心不稳，尽管我的手臂疯狂地转圈但还是“扑通”一声，摔倒在了地上。这时，妈妈来到我的身边将我扶起，告诉我说：“你别怕，要把脚呈八字排开，把重心放在腿和脚上，双臂打开也可以帮助平衡。”我听后，照着妈妈说的方法做，尝试慢慢站起来了，果然很稳，我立刻又信心倍增了。

我扶着溜冰场周围的栏杆，慢慢地“蹭着走”，可是越用力溜冰鞋就越不听话，轮子前后打转，就是滑不起来。于是，我手死死地扶着栏杆，小心翼翼地蹭过了一圈。这时腿和脚都很酸疼，“这也太难了吧！”我真的想放弃了。突然，一道黑影从我身旁闪过。原来是一个精通轮滑的小朋友，我仔细观察着他的每一步，并认真模仿着他：膝盖微曲，身体微微向前倾，左右脚划着八字步伐，重心也随着左右脚轮换。慢慢地，我真的可以松开栏杆，滑起来了。我终于学会了轮滑，太开心了！

这么快就学会了滑轮滑让我懂得了：做事情要努力和坚持，不要轻言放弃，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。也要虚心向别人学习，动脑筋找到解决事情的关键才能事半功倍。

