



成长的滋味

上海市曹光彪小学 五(2)中队 何禹齐
指导老师：孙小鹰

昨天，我参加了社区的“庆国庆，贺寿辰”活动。我要在舞台上为共和国同龄的老人庆祝生日，表演小提琴独奏。

刚得知这个消息的时候，我有点紧张。妈妈说：“没关系，你以前在学校里表演过几次都很好。你把曲子拉熟练了，就不会紧张了！”于是，我就选了一首感恩母爱的曲子《萱草花》作为表演曲目，这首曲子悠扬抒情，肯定很适合。

终于要去表演了，场地在我们小区后面的别墅旁。我特意穿上了一条喜庆的红裙子。我们先去了后台试音、化妆。我非常紧张。第二个节目就轮到上台了，我拿着小提琴走上舞台。发觉大厅里有很多人，又紧张了起来。这时，我想起了妈妈的话，“把下面的人当成大白菜就行了。”我尽力把台下的陌生人都当成大白菜，不去看他们。这时伴奏响起，熟悉的旋律让我忘掉恐惧，轻轻地把手放到了琴弦上。开始的时候，我的琴声有点轻，渐渐地开始与伴奏音乐融为一体，后面就越拉越顺畅……热烈的掌声响起，我放下琴鞠躬致谢。

演出结束后，妈妈拥抱了我，对我说：“你真棒！”

这次表演获得成功，让我感受到了成长的滋味：平时准备得充分一点，锻炼的次数多一些，你就会由害怕变得不害怕，你就能获得成功。我以后还要让胆子再大一些，多多练习，让小提琴也能拉得更出色！



《龟兔赛跑》 新编

民办华曜宝山实验学校 五(4)中队 李沐宸
指导老师：蔡莹

上次兔子因为懒惰而失去了赛跑冠军的头衔，它很是不服气。于是天天勤加练习，之后又立下战书，要和乌龟再来比一场，一决高下。这不，两位运动员已经在起跑线前跃跃欲试，就等开跑了。

哨声吹响，兔子一溜烟地就从乌龟身边闪过。可是，没跑多一会，就遇到了一段陡峭的下坡路。为了安全，兔子还是放慢速度，一点点向下挪。这时，一颗绿色的弹珠滚了过去——原来是乌龟把脖子缩进了壳里，变成了圆球。“不……”兔子眼看着乌龟越滚越远。“我还会继续追你的！”兔子大喊。之后兔子奋起直追。它们俩终于齐头并进，谁也超不过谁的局面僵持了好一会儿。

这时一个猎人拿着枪，偷偷从森林里露出了头，枪口对准了兔子。就在子弹即将打到兔子的那一瞬间，乌龟连忙将身体缩进壳里，挡在了兔子面前。乌龟成功地帮助兔子躲过了劫难，兔子毫发无伤。而乌龟的壳却被子弹射伤了一块，疼得它昏了过去。兔子听到了枪响，受了惊吓，飞一样地向终点跑去。赢得比赛后才发现乌龟为了救自己而受了伤，躺在地上。兔子马上抱起乌龟冲向了医院。

乌龟醒来后，兔子含着泪水，对乌龟说：“你真的了不起，真的很勇敢，这个奖杯属于你，你才是真正的冠军！”说着把奖杯郑重地递给了乌龟。兔子和乌龟深知：友谊第一，比赛第二。从那以后它们成为了彼此最珍惜的好朋友。

难忘的一天

上海市奉贤区齐贤小学 四(5)中队 周奕辰
指导老师：高春光

我不会骑自行车，一直想学。终于有一天，妈妈带我来到了一个小公园，教我骑自行车。

妈妈在旁边推着车上的我。原本我骑得还可以，可是她一松手，车就歪歪扭扭，自行车就像一头疯狂的野牛，而我则是那心惊胆战的新手牛仔。我双手握紧车把，可车仍然一点不受我的控制。最终，我不堪重负，在路边和“野牛”一起倒下了，把我摔个四脚朝天，只觉得浑身酸痛，屁股仿佛要摔成八瓣，脑袋也嗡嗡作响。

经过一次次的失败后，我的心里不禁怀疑自己，我到底能不能学会骑车？妈妈耐心地对我说：“这样半途而废，做什么事都不会有好的结果。”我咬了咬牙，重新跨上车，双脚稳稳地踩在踏板上，目光坚定地望向远方，深吸一口气后，暗暗给自己鼓劲：“加油，这次一定能行！”随后，我用尽力气向前蹬去。意想不到的是，这头“野牛”居然温顺了许多。我缓慢地向前骑去，骑车一点点地熟练起来。

这一天结束了，我不仅车技进步了许多，还改掉了做一个做事半途而废的坏习惯。直到今天，妈妈的那句话仍在我耳边回荡。

经过这件事后，让我明白了一个深刻的道理。悲观的人先被自己打败，然后才被生活打败，乐观的人先战胜自己，然后才能战胜生活，人生要全力度过每一天，不管遇到什么困难，都不可轻言放弃。

