

粽香飘万里 电子划龙舟

志愿者与老挝青年的端午节:好吃又好玩

“你们的‘端午节’，原来承载了中国人那么独特的天时观念和家国情怀！”老挝95后段心宁发出感叹，她最近参加了第十二批中国（上海）青年志愿者赴老挝服务队在老挝团中央开展的“共赏端午韵，传承中老情”端午文化交流活动，在服务队志愿者们的指导下，她与老挝青年们一起穿汉服、绘团扇、制香囊、编丝线……共同品味博大精深、生动有趣的中国传统文化，连呼精彩。“我真想和朋友和家人一起分享这只好吃又好玩的粽子。”

青年报记者 孙琪

■益心益意

携手护航 共筑无欺凌校园

本报讯 记者 孙琪 为有效防范和治理校园欺凌，切实保护未成年人身心健康，日前，上海黄浦区挚光公益青年发展中心携手上海市宝钢新世纪学校、北京市两高（上海）律师事务所、城投公路集团迅翔水利公司团支部等多方力量，在上海市宝钢新世纪学校举办了“法律公益行之校园篇——校园欺凌普法课程”。

“校园欺凌不仅会给受害者造成身体和心理上的伤害，还会影响其学业和生活，甚至酿成严重后果。”此次活动由北京市两高（上海）律师事务所的资深律师担任主讲人。他通过深入浅出地讲解和生动的事例，让学生们对校园欺凌的危害有了更加深刻地认识。本次活动内容涵盖了校园欺凌的定义与类型、案例分析、法律知识普及、自我保护与求助、旁观者的责任等方面。

活动中，律师还介绍了相关法律法规，例如《中华人民共和国未成年人保护法》，并结合案例讲解了如何运用法律手段维护自身合法权益。律师鼓励同学们遇到校园欺凌时要勇敢说不，积极寻求帮助，并做一名正义的旁观者，共同防治校园欺凌。该校八年级学生参与了活动，他们纷纷表示增强不少法治观念和自我保护意识，将勇敢地对不法行为说“不”。

据悉，本次普法项目将继续推进，比如定期组织法律讲座和研讨会，建立校园欺凌监督和报告机制，提供专业的心理支持和辅导服务，加强家校合作，形成多方合力，共同防治校园欺凌。

普陀“孝亲敬老” 公益市集开幕

本报讯 记者 孙琪 端午佳节当天，上海市慈善基金会“孝亲敬老”慈善公益项目——“半马苏河”文明实践带长寿靠谱公益市集，在长寿街道上海大洋晶典·天安千树中庭正式开启。爱心市集设立了健康生活、便民服务、爱心互动、创意体验、文明宣传等5大板块，为居民们带来了近40项公益便民服务。

这是“孝亲敬老”慈善公益项目在普陀区落地的首家慈善市集，也是一次市、区、街道三级联动的慈善活动，把长寿街道关爱社区居民特别是社区老人的“靠谱”服务推向了新的高度。

在健康生活区，上海交通大学医学院附属胸科医院三位专家的服务点位上排起了长龙；创意体验区，各项非遗传承给居民带来了民俗的享受；便民服务区，理发、家电维修、法律咨询等17项便民服务的集合，引得居民连声称道，丰富多彩的互动活动让社区文明理念在笑语中成为日常生活的一部分。

联系我们 qnbyw@163.com

穿汉服、绘团扇、制香囊
志愿者：让粽香飘在涓公河畔
彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟。

最近，六月的涓公河畔繁花似锦，绿意盎然，气温居高不下，第十二批中国（上海）青年志愿者赴老挝服务队里洋溢着的端午过节气氛更加火热。

“春节时，一位老挝朋友带来当地的粽子——‘考顿’作为礼物送给我们志愿者，‘考顿’的外形和制作工序与我们的粽子非常相似，以粽子作为‘纽带’，我们就开始琢磨做一场端午文化交流活动。”今年春节期间，姚舜和他的志愿者伙伴们筹备了一场以“龙腾新春 共筑中老友谊”为主题的“2024‘中国年’活动暨中文教学开班仪式”，备受欢迎。粽香万里寄相思，姚舜认为作为首个入选联合国《人类非物质文化遗产代表作名录》的中国节日——端午节，一定能让老挝青年感受到中国传统文化的独特魅力。

6月5日，他与王春等志愿者伙伴们共同打造的“共赏端午韵，传承中老情”端午文化交流活动在老挝团中央办公驻地精彩亮相。此次活动包含端午文化微课堂、汉服雅韵小讲堂、团扇手绘、香囊制作、丝线编织、龙舟竞技（电子）、中医问诊和美食品鉴等内容，志愿者通过揭秘端午节的起源和背后的历史故事，

用互动体验等形式，带领老挝青少年近距离感受中国传统节日。这种沉浸式的体验很受欢迎，中国驻老挝大使馆经商处参赞赵文宇，老挝团中央青年发展部部长比亚·雅陶都、青年大众传媒部副部长通萨尼·潘平迪也闻讯前来参加活动。

“我们带来的6套汉服被当地青年轮番抢穿拍照，大家一起品评中老粽子不同的口味和口感，感受中医魅力，青年人尤其喜欢丝线编织，据说老挝当地也有这样丝线编织佩戴习俗，但大家都说中国带来的更漂亮。”志愿者们喜滋滋地告诉记者，当天现场好不热闹。

端午再进校园 中老青年乐在其“粽”

向世界展现可信、可爱、可敬的中国形象，为推动构建人类命运共同体贡献力量，中国青年当仁不让。

被端午活动“圈粉”的当地青年方伟乐用流利的汉语告诉记者，他在老挝团中央工作，已经跟着志愿者们学习汉语三个月，汉语名字是志愿者王春给他起的。他对学习汉语很感兴趣：“中国与老挝两国山川相连，河流交织，有着深厚的友谊和历史传承，我很希望去中国留学，学习知识，感受中国文化。”

此次端午交流活动，让当地青年感受最多的是不同文化的“各美其美、美美与共”。“老挝也



大家一起手绘团扇。

受访者供图

有‘粽子’，除了自家享用，还布施祈福，我们吃粽子为了好运。中国的粽子显然更有家国情怀的寓意。”老挝女青年段心宁现在在老挝妇女联合会工作，“我也梦想着去中国留学。”

6月5日的活动，让端午节走出国门，走进老挝，成为一场“讲好中国故事，传播好中国声音”的成功示范，这让志愿者们很兴奋，他们趁热打铁，与老挝苏发努冯大学孔子学院联合举办第二场端午文化节主题活动。这次还联动了上海汉服版权中心、东华大学上海国际时尚科创中心，为老挝青年准备了一场别开生面的“汉服雅韵小讲

堂”。

中心办公室主任冯济慈是此次课堂的主讲人，她告诉记者，此次小讲堂将以丝绸之路为主线，以沿线国家不同国籍、时代和风貌的服饰为主线，串联起“一带一路”百年时尚的风貌与变迁。“我们从上海给老挝寄过去十二米长卷，纹样卡片和印章等东西。”以此向老挝青年深入展现汉服所蕴含的文化。此次分享将在东华大学上海国际时尚科创中心一体成型实验室举行，“让老挝青年沉浸式感受‘一带一路’国家的独特韵味与魅力，在体验与互动中，拉近两国青年心灵距离，是我的目标。”

从受助者到志愿者 未成年关爱行动持续注入正能量

青年报记者 丁文佳

本报讯 从上海市青少年爱国主义教育基地“韬奋楼”，到中国奥林匹克委员会发源地“26-27号楼”，再到1949年5月26日夜晚“交谊楼”里的重要历史……近日，来自全市33个未成年子女家庭来到华东政法大学这座百年校园，在讲解员的带领下，孩子们通过聆听校史，感受历史的沉淀，他们是在参加2024 守沪明天“爱的心橙”未成年子女关爱行动暨奖学金、助学金发放仪式。

10年超8000次帮扶 让更多家庭感受温暖

据悉，此次在华政开展的关爱行动是在市司法局安置帮教处的指导下，市新航总站联合华东政法大学社会发展学院、上海市爱心帮教基金会、上海市预防青少年犯罪中心在华东政法大

学长宁校区开展。

在奖学金、助学金发放仪式中，新航黄浦工作站的社工陆兆伟多年陪伴未成年子女参与活动，日常工作中长期无偿为结对中小学补课，在现场进行了“陪伴的力量”的主题分享。华政的大学生们则以一场“盛世中国”演讲，慷慨激昂的情绪感染了在场所有人。活动中，优秀大学生、中小学生们收到奖学金、助学金共计12万余元。

“孩子是家庭的希望，也是国家的未来。”2014年，市新航总站在市安帮办的指导下，首次联合高校开展了“访名校·立志向·圆梦想”——青少年暑期夏令营活动。10年来，市新航总站的社工对未成年子女、在校就读大学生开展帮扶、慰问超过8000人次。这些帮扶不仅仅限于日常的生活用品、学习用具，还有许多丰富多彩的活动，一票难求的“爬行宠物展览”、孔庙的传统礼

仪学习、香喷喷的蛋糕DIY、热门电影观影等让这些困难家庭感受到更多的温暖和幸福。

树立向善榜样 鼓励受助者反馈社会

“我是一名大学生志愿者，在过去几年我也曾经接受过社会各界的关心和帮助。从现在开始我愿意继续帮助受助学生玥玥（化名）辅导功课，希望通过我的努力能帮助她尽快提高学习成绩！”大学生志愿者斌斌（化名）从一名受助者到一名志愿者，刚帮助玥玥的那年夏天酷热难当，但他一直坚持为受助学生辅导功课，认真负责的精神获得大家的一致好评。当听到受助学生家长提出暑假结束后能否继续为玥玥辅导功课的请求后，斌斌毫不犹豫地答应了。为了感谢斌斌的付出，社工准备购买礼物送给他，被斌斌一家婉言谢绝了。斌斌父母表示，“以前我

们家斌斌受到过你们的关心和帮助，做人就应该懂得知恩图报！”

10年来，“爱的心橙”未成年子女关爱行动已经作为一个品牌活动足迹遍布全市，中共一大会址、交通大学、复旦大学、华东政法大学、钱学森图书馆、外滩陈毅广场、上海公安博物馆、浦东新区共青团爱国主义教育基地、“两弹一星”红色教育基地等都留下了小朋友们快乐成长的身影。市公安局治安总队黄奕警官的安全小贴士、中国首位穿越北冰洋女驾驶员白响恩的强国梦、新区检察官的安全防范读本、上海三亩良田志愿者团队的爱心大礼包、上海贝瞳少儿眼科医师的爱眼护眼讲座等都给小朋友们带来社会生活的安全感和快乐成长的幸福指数，更引领小朋友们为了自己的小家庭和社会的大家庭好好学习、健康成长。