

死里逃生 国足得谢新加坡队

昨晚19点，中国男足与韩国队的比赛开球，深夜22点30分，泰国队与新加坡队比赛结束。广大中国球迷经历了惊心动魄的3个半小时，国足0:1输给韩国队并不让人意外，但更刺激的是之后的那场比赛，泰国队3:1赢下了比赛，却输了一切。中国队与泰国队积分相同、净胜球相同，国足以一种极限的方式晋级18强赛。虽然离2026年世界杯还很遥远，但至少我们依然活着。

青年报记者 张逸麟

► 中国队球员在比赛后向球迷致意。

新华社 图



尽人事，国足防守做到了极致

客场面对韩国，伊万科维奇终于放弃了中场的菱形站位，换成了常规的4-4-2阵型。同时也参照了前一场的球员表现，将拜合拉木、谢文能和蒋圣龙提到了首发阵容中，杨泽翔取代了受伤的王振澳出任右后卫，全力卡住韩国头号球星孙兴慜。其中让蒋圣龙搭档王上源出任双后腰是一次重要的尝试。

至少从比赛的上半场来看，伊万的变阵效果很明显，防守阵型始终保持稳定。韩国队的前场倒脚、转移都无法撕开国足的铁桶阵，只能依靠球星的能力强行制造机会，孙兴慜的两脚射门也是韩国队仅有的威胁。

国足在巩固防线的同时，也打出了一些反击，拜合拉木敢打敢拼，创造了多次定位球机会，其中34分钟徐皓阳的角球制造了韩国队门前混乱，高高跃起的蒋圣龙抢点蹭了一下，皮球擦着门柱偏出。如果这球能顶正部位，将是极具威胁的攻门，然而这一球也是国足全场仅有的一次机会。

国足的防线在60分钟终于失守，李刚仁的斜长传撕开了口子，孙兴慜的横传造成国足门前乱局，结果插上的李刚仁补射破门，打进了全场唯一的进球。这个丢球确实让国足陷入两难，由于泰国与新加坡的比赛比这一场晚开赛，所以国足必须做出抉择，是压上玩命一搏，还是死守1个丢球，伊万最终还是选择了后者。尽管他之后派上了武磊和张玉宁，但国足依旧注重防守阵型，没有压上反扑。

不得不承认，国足放手一搏的风险实在太大，中国队与韩国队完全是在踢两个层次的足球，专注防守的国足完全没有反击的能力，下半场也没有制造出一次有威胁的机会。但同时，国足确实把防守做到了极致，也没有给孙兴慜完成破门继续肆虐的机会，最终能在客场守了个0:1实属不易。

听天命，奇迹属于中国球迷

0:1的失利，令国足晋级18强赛的命运交给了别人。高考已经结束，可无奈的中国球迷还得继续做数学题。答案是国足赛后的净胜球为+2，如果泰国2:0

或者3:1击败新加坡，那么国足依旧能晋级18强赛，如果泰国净胜3球或者4:2以上的高比分，则国足被淘汰。

很多球迷刚刚看完国足与韩国队的比赛后，马不停蹄的开始关注泰国与新加坡的那场比赛。这一夜，新加坡队可能有史以来第一次拥有以亿计数的支持者。泰国与新加坡的比赛，上了国内各个平台的热搜头条。

你相信奇迹吗？如果无法创造奇迹，那么就去等待奇迹。

北京时间21点07分，泰国队素帕那进球，泰国1:0领先新加坡。若泰国队再净胜两球就将力压国足出线。此时中国球迷开始进入紧张状态。

21点45分，奇迹时刻降临，新加坡队一次很简单的长传反击创造了机会，新加坡球员伊赫桑·凡迪在禁区外拔脚就来了一个世界波，直接洞穿泰国队球门。对于广大中国球迷而言，这一脚也把天上的馅饼打了下来，长舒了一口气，并继续为新加坡队加油。

22点05分，泰国队博拉梅德在禁区小角度打进一个精彩的弧线球，国足球迷“血压”持续升高。

22点15分，新加坡门将桑尼扑球脱手，泰国队乍伦沙浪进入头槌破门，泰国队离晋级只差1球。“血压”升到最高、心提到嗓子的体验卡，每个国足球迷人手一张。

7分钟的补时，每一秒对于我们而言如同煎熬。新加坡门将桑尼因为拖延时间吃到了一张黄牌，可时间靠拖是拖不完的。22点27分，泰国队全场的最后一次机会，素帕那横敲中路，之前完成破门的乍伦沙获得了无人盯防的射门机会，所幸他的一脚抽射打偏了，泰国队也随着这一脚告别18强赛，而依然活着的是中国男足。

也许再多3分钟补时，再多一次射门，泰国队就可能创造奇迹。但今晚的奇迹属于中国球迷，中国队晋级18强赛将霸榜热搜。

从19点到22点30分，中国球迷备受煎熬，这也是选择作为中国球迷必须的心理建设。最终结果是好的，一切提心吊胆、血压飙升都是值得的。希望中国男足在18强赛上，别让爱你、爱中国球迷的球迷太伤心，太煎熬。

十八强赛规则

● 18强分3组，小组前二进世界杯

3个小组第三和第四的球队，共6支球队进入下一阶段的比赛。

● 6队血拼2.5张门票

6支球队分成两个小组，每组3队，进行单循环比赛。2个小组的第一名获得世界杯门票。2个小组的第二名进行附加赛，胜者与其他大洲的球队决出最后的世界杯正赛名额。

课程思政践初心 立德树人担使命

——上海市普陀区业余大学举行课程思政教学设计展示活动



“课程思政”作为一种教学理念，承载着培养学生世界观、人生观、价值观的作用。教师要在教学过程中要有意、有机、有效地对学生进行思想政治教育，在“润物细无声”的知识学习中融入理想信念层面的精神指引。为落实教育部《高等学校课程思政建设指导纲要》要求，牢牢把握教师以德立身、以德立学、以德施教的主旋律，持续推进学校课程思政建设，近日，普陀区业余大学隆重举行了课程思政教学设计展示活动。

据了解，本次活动历时两个月，共吸引全校50多位教师参加。活动分为三个阶段。第一阶段，组织教师以教学系为单位开展专题学习，进行课程思政教学竞赛获奖案例观摩与研讨；第二阶段，组织教师根据专业课程，撰写教学设计方案并制作课件；第三阶段，组织教师围绕教学设计方案，以说课形式开展教学设计评比活动。

活动期间，教师们以立德树人为根本，结合各自专业领域，深入挖掘各类课程蕴含的思想政治教育元素，精准定位教学目标，精心编排教学内容，精确做好教学设计，关注思政教育和专业教育的有机融合，上交了一份份彰显智慧、制作精美的教学设计和课件。

在6月3日举行的说课评比活动中，参赛教师分成4组进行现场比拼，评比活动

特邀上海开放大学以及兄弟院校领导专家担任评审。活动分为选手展示、专家提问两个环节，整个赛程紧张有序，亮点纷呈。参赛教师立足学科特点，以育人为导向，深入挖掘思政元素，在课程中有机融入爱国主义、科学精神、职业精神、中国优秀传统文化等思政元素，体现了课程思政对各类课程教学的价值引领，教学思路清晰，重点突出，并充分地利用多媒体技术，展示出各具特色的教学设计和教学风采。

评审专家分别从教育理念与目标、教学内容、教学设计、课件制作等方面对每位参赛教师进行了综合性评估，充分肯定了参赛教师的精彩表现，认为教师们对专业课程的思政元素把握较为贴切、教学设计新颖、教学方法巧妙具有启发性，并就课程思政内容的专业适配、系统设计、有机融合等薄弱环节和仍需改进的方面提出了宝贵的意见。

经专家评审，本次活动共评选出优秀教学设计一等奖4名，二等奖8名，三等奖12名及优胜奖若干名。

本次课程思政教学设计展示活动是普陀区业余大学推进课程思政建设的重要举措之一。通过活动的举办，激发了广大教师的创新精神和教学热情，也提升了课程思政教学设计及实施能力。后续，学校将继续开展课程思政专题培训与分类指导，推动各类课程与思政课程交相呼应、同频共振、同向同行，构建“大思政”格局，提升育人实效，努力培养更多让党放心、爱国奉献、担当民族复兴重任的时代接班人，为区域经济社会发展提供人才支撑与智力支持。

文/钱晶