

年轻人为何爱上养蟹？

“相守蟹”火到卖断货 成宠物界的新顶流

青年发现

养猫养狗已经不足以满足当代年轻人的精神取向，如今宠物界的“新顶流”是一种横着走的生物。被年轻人昵称为“相守蟹”的这一“新宠”，不仅从菜市场直通写字楼，成为打工人的“办公搭子”，还可以是称职的“饭搭子”“放空搭子”。 青年报记者 刘晶晶



相守蟹。

宠物界“顶流”火爆到卖断货

“相守蟹”其实真名叫“相手蟹”。或许因为这个谐音梗，没料想的泼天富贵就这么来了。在某买菜平台上，它的人气跃居蟹类人气榜第一名，甚至一度火到卖断货。

为了买到这只蟹，年轻人们铆足了劲，有人说：“第一次看见时一犹豫就没了，今天一大早就下单了。”有人说：“看一上午都没货，换了好几个地址也都没货。直到早上6点醒来查看有货，就立刻下单了。”还有人为了能买到它，硬是等到凌晨3点，就为第一时间等到平台补货。

看到这波流量，甚至其他一些生鲜平台也不甘示弱，纷纷上线。“现在好多了，可以买的平台多了，还能比个价。虽然本来就不贵。”养蟹爱好者Lina告诉记者。

记者看到，相比其他宠物，这个小家伙的价格的确便宜。以某平台为例，一只公蟹5.6元，一只母蟹5.9元，2只礼盒套装也不过18.8元，还带装备。这一套装目前也是该平台新奇特好物种草榜第一。

评论里，最多出现的关键词就是“可爱”。“太可爱了，这个蟹

蟹一到家就开始吃饭了，是真的能吃，菜叶、鱼肉都吃了。”“两只蟹都活力满满，喂的干虾米，吃得非常快，喜欢！”

描述里也满满都是爱：“太好玩了，买菜还能买到小宠物，小的那只超灵活，差点满房间跑没抓住，大的那只孔武有力，死死夹住小缸，把自己腿都折了……”“两位蟹老板手动笔芯，一模一样的姿势很有趣，看它们吃东西也很有意思，就是盒子小了点。”这个买家还立马又买了6只蟹蟹和大盒子，“等到了给它们搬个家。”

“花式整活”养成系法则卷起来

“你养螃蟹了吗？”在社交平台上，这样的问候语一时成为流行。“晒蟹”更是成为新赛道，没娃的人纷纷表示：感受到了晒娃的乐趣。小红书上“相守蟹”的话题，浏览量达到600多万，“相手蟹”的话题，也有近550万的浏览量。

年轻人养起螃蟹来，也挺卷，很多人将养蟹这件事整成了“花活”。买螃蟹花了18元，给它造房子花了几百元，不少人给自己的小宠物配上了“豪华别墅”。

有的不仅铺上鹅卵石，加上

大爬台，还设了单独的“泡澡区”，做到了“干湿分离”。有的则安排上了“豪华泳池大别墅”，不仅有罐头、贝壳、海螺搭出的休闲躲避区，有可以爬爬蹦蹦的小沙发，还有玻璃“泳池”。有的大house就是一个花房，铺满了苔藓、绿植。有的则是海边度假屋，椰子壳、砂石、贝壳、海星，一应俱全，主人十分满意：“终于让我的蟹蟹住上了海景房。”

同是蟹蟹“养成系”，大家更是乐于交流各自的养蟹心得、养蟹装备。“宜家这款小夹子灯真不错，夹在爬箱上刚刚好”“躲避

屋别买有底的，因为它们喜欢把食物带进去”……

也有懒人养蟹法则。“养蟹就是图方便，必须对我友好。”95后女孩小芮表示，比如可以不用买蜕皮屋，因为相手蟹是在水里蜕皮的，寄居蟹才需要蜕皮屋。椰土当垫材虽然对蟹蟹更友好，但对主人不友好，因为容易生虫不好清理。

“我刚开始养的时候也是装备党，恨不得什么都放到它那大房子里去，随着越来越了解相手蟹的习性，发现还是得适合它们才行。”小芮说。

“饭搭子”“办公搭子”角色多样

在养相手蟹前，小芮从没养过其他宠物。“觉得麻烦，我一个人在上海，平时要上班，也没办法照顾好猫啊狗的。最开始养蟹，也是无意当中看到有网友推荐，我看很便宜，名字也挺吸引我的，养螃蟹又很新奇，就想试试，最多养不好就炸了吃了。”小芮笑说。

让她自己也没想到的是，如今对于独居的她来说，小小的两只相手蟹真的成为了她不可或缺的小伙伴。“每天回去第一件事就是去看看它们，我家两只喜欢越狱，跟它们斗智斗勇也很有趣。我还会和它们说话，但是我不喜欢狗老是叫，太吵了。我不需要回应，它们就挺好，会静

静听我碎碎念，最多举着钳子伸几个懒腰。”

和小芮一样，很多养蟹的年轻人一开始都只是猎奇，毕竟就连相手蟹的说明书上，油炸的做法都排在饲养用途的前面。但养着养着却上了心，感觉在玩一个“养成游戏”，“毕竟它真的是个很好的陪伴者。”

相手蟹不挑食，年轻人爱把它当成“饭搭子”，边吃饭边喂食，“就是个活体厨余垃圾粉碎机，而且它吃什么都很香，特别下饭。”看相手蟹“吃播”也是很多年轻人的最爱。在一家大厂上班的小莫就喜欢听它们吃东西的声音，“吃水果是‘沙沙沙’的，嗦面条会‘咔嚓咔嚓’，跟白

噪音似的，特解压。”

它的这种“治愈感”甚至让不少年轻人把它带到了工位上，成为陪着自己朝九晚五的“办公搭子”。“第一它很好养活，随便喂个食就行。第二它很安静，不会打扰别人工作。第三办公桌上有它在，感觉班味都少了不少。”打工仔Jenni说。她养在办公桌上的一对相手蟹，如今已经成为了办公室同事们共同的宠物，连领导都经常会来逗逗趣。

“如果你办公室里有一对相守蟹，就可以一边当员工，一边当工位里的上帝。上一秒还在被领导教训，下一秒就可以指点螃蟹的江山。这种幸福的偷感，你值得拥有。”有网友这样调侃。



本版均为网络截图

为何成“新宠”？ 心理专家：为年轻人提供情绪价值

圆溜溜的小眼睛，笨笨的两只大钳子，胖胖的身躯上自带“笑脸”，端起双螯、掩着面庞时自带爱心，有些害羞的可爱模样。这只被人赋予了“相守”内涵的小螃蟹为何会那么惹人喜爱，在年轻人中引发饲养热潮，在心理专家看来并不奇怪。

人为何会养宠物，是因为宠物能给人提供情绪价值，养螃蟹也不例外。国家注册心理咨询师沈研虹表示，新奇的饲养方式，便宜、好养活的低饲养门槛，讨喜的相貌和名字，都是这只小螃蟹吸引年轻人关注的原因。

而一旦形成社群效应，这种影响就会扩大。

“很多年轻人提到了安静，这是它和其他宠物稍有不同的地方，比养狗养猫更安静、方便，而相比同样不会吵闹的鱼类，养蟹更新鲜，更容易养活，既能养出成就感，又有充分的边界感，同时还能给独居者、上班族提供恰到好处的情绪价值。这都是当代年轻人更为看重的要素。”沈研虹表示，“不管养哪种宠物，如果能带来心理治愈效应，同时带来责任意识，一样都是有价值的。”

成网红会否影响生态平衡？ 野生动植物专家：大概率不会影响种群生存

那作为生鲜水产的相手蟹，是不是能当宠物饲养，会否影响到生态平衡？记者了解到，相手蟹的全名是中华东方相手蟹，崇明人应该对它都更为熟悉，就是小时候经常捉的“螞蟥”，因喜欢两螯合抱爬行，一步一叩，像古人拱手行礼，得名“相手蟹”。它世代生活在河流入海口的滩涂上，掘穴而居。因为繁殖能力强，分布区域广，滩涂上的密度较高，未被列入《国家重点保护野生动物名录》和地方保护名录，是可以合法捕捉利用的物种。

在崇明东滩就有不少螞蟥，

据有关资料称，密度最高的地方，每平方米可以超过50只。小时候不少人应该也都吃过螞蟥，在部分沿海地区，当地居民长期以来都形成了食用相手蟹的饮食传统。所以有专家指出，相手蟹的售卖大概率不会对其种群生存造成危害，属于合理利用，不必过分担忧。

不过专家也提醒，对于野生动物成为网红宠物，仍需要考虑到其他同类种群规模较小、抗干扰能力弱且同样未受保护的种群的生存，避免因市场消费热造成的过度捕捞，损害生物多样性发展。