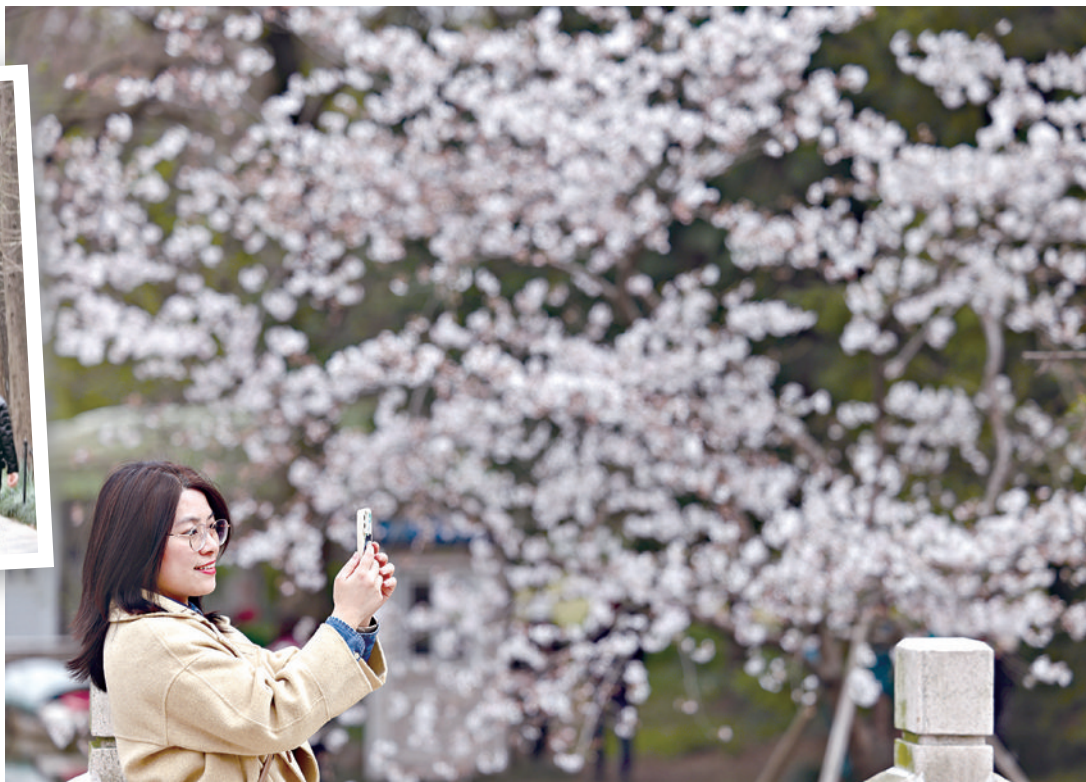




祛“班味”？去植物园吧

【文/青年报记者 陈嘉音 图/青年报记者 施剑平】

事情是这样的，在一个死气沉沉的会议室里，有一个同事突然笑容满面地走了进来，悄悄问她去了哪里，她说：“也没有去哪里吧，就上午去了趟植物园。”

如今，随处可见的公园绿地成了上班族的心灵疗养院。前几天，徐汇滨江的一个青草小土坡成了网红。工作日下午，这里能看到各种各样的睡姿和坐姿，有熟睡的外卖小哥，有盘腿在笔记本电脑上打字的白领，也有摆Pose相互拍照的嬉闹情侣……大家调侃说，这里是祛除“班味”的后花园。

“这个草坪好适合午睡，简直是打工人充电桩！”“周末要早点去抢‘床位’！”……随着互联网的“安利”层出，小土坡渐渐变得人满为患。其实吧，旁边骑行可达的上海植物园也是一个不错的选择。公园的长椅和草坪可以容纳任何人：无论是年长的老人，还是稚嫩的孩童，抑或是忙里偷闲的上班族，都可以在这里找到属于自己的一片天地。

暑假快到了，对于变得“满身班味”的我们，这些东西已经变得很遥远了。但我真的很怀念那个漫长的暑假，那个时候有单纯很想念的人，有做不完的暑假作业，有吃不完的西瓜，还有我爷爷在门口柳树下乘凉的身影……

以前住在楼园小区，那一阵子，早上先去百色路菜场买菜，感受下早市烟火，回来就钻进植物园，看人划船，或者找个湖边长椅发呆，不行就看老头钓鱼，公园不大，但超级治愈，一年四季去都很美。在这里，人们可以漫步在绿树成荫的小道上，欣赏各种花卉的绽放；可以在湖边的长椅上静坐，感受湖水的宁静与美丽；还可以在广场上放风筝、打羽毛球等，享受运动带来的乐趣。

如今，它已经陪伴上海市民50年了。1974年，上海植物园在原龙华苗圃旧址上获批准筹建。在今年终于迎来了第50个“建园日”。历经半个世纪的艰苦创业，上海植物园伴随着国家的强盛和城市的变迁而更加稳健生动，同时成为了每一个上海人的儿时记忆，承载了上海文脉和城市文化；也作为上海市中心最大的“城园共栖”空间，记录了上海最为丰富的生物多样性数据。

据了解，为迎接建园50周年，上海植物园将举办一系列园庆活动，展示上植新形象，形成上植新优势，创建上植新品牌；并以50年园庆为高质量发展的新起点，踔厉奋发，勇毅前行，为加快打造令人向往的生态之城、建设美丽中国做出新贡献。上海植物园建园50周年特展以上海植物园收藏的文献、照片、标本和各类实物档案为主要展品，讲述上海植物园筚路蓝缕的建园历程，弘扬老一辈植物人艰苦奋斗的精神，点燃新一代上植人干事创业的热情，搭建与市民游客情感链接的桥梁。展览将持续至6月30日。

前不久，位于上海植物园北区4号门的自然中心于“国际生物多样性日”正式对外开放，是一个兼具主题展览、自然教育、园艺课堂、志愿者培育等功能的复合型空间。万物有灵：城市生物多样性展于上月底开幕，以城市生物多样性探索客厅的形式，以上海和植物园为锚点，从国际生物多样性保护议题出发，探索高密度人居环境下生物多样性的过去、现在与未来，并以植物园的生物多样性为切面，多面向地展开认识、理解生物的多样性，以及保护生物多样性的意义与重要性。

此外，上海植物园还面向广大市民游客推出“花漾生活市集”、游园打卡、“科研开放日”等科普活动和互动体验，增强市民参观游览的获得感。同时，面向志愿者发布“种子计划”，面向专业机构和社会组织发布“伙伴计划”，持续扩大上植“朋友圈”，凝聚更多干事创业的共识与合力。



✦ 在忙碌的都市中，上海植物园成为上班族的心灵栖息地。历经半个世纪，它不仅是市民的休闲场所，更承载着上海的文化记忆。为庆祝建园50周年，植物园举办系列精彩活动，并开放自然中心，探索生物多样性。在这里，每个人都能找到属于自己的宁静与美好，感受大自然的治愈力量。