

及时响应 全力抢险

各地积极应对 加快推进抢险救灾

重庆



6月21日，綦江2024年第1号洪水通过重庆綦江城区。



6月21日，重庆大渡口区的消防救援人员在积水中使用抽水泵抽取城市道路积水。

广西



6月20日，广西桂林市七星区人武部出动民兵在七星街道施家园社区转移受灾群众。

南方多地积极应对强降雨天气，采取有力措施，加快推进抢险救灾各项工作。

6月20日以来，重庆多地降下大到暴雨，局地遭遇大暴雨。在渝北区，城区道路多处内涝，路面积水严重，当地连夜组织人员清理积水，疏通排水管道。受降雨影响，重庆多条河流出现超警戒水位洪水，为确保安全，途经相关区段的多趟列车停运。

江苏多地今天迎来强降雨。当前，江苏省沿淮及淮河以南地区正盯紧水位，严密防范发生洪涝灾害可能。

由于持续降雨，福建龙岩市武平县多处发生滑坡泥石流险情，全县设置了58个临时集中安置点，转移安置避险群众。这两天，当地持续加大救援力量，抢通基础设施，进行清淤清障。截至昨天下午2时，武平县中断的67条道路已抢通64条，其余的预计2天内全面抢通。全县电力已恢复95.3%，受灾村通讯基本恢复。

安徽黄山市到昨天上午已累计紧急转移安置12000多人，党员干部在安置点为群众做好医疗、餐饮等服务保障。在广东梅州白渡镇，由于河水倒灌，有地处地势低洼的村庄被淹。昨天，当地组织大功率抽水机不间断作业、加紧排涝，尽快开展后续重建工作。在广西桂林，随着降雨减弱，主要江河水位回落，桂林市的内涝也逐步消退，当地正在开展清淤消杀作业，尽快恢复受灾区域的生产生活秩序。

昨天，国家防总启动针对江苏的防汛四级应急响应。20日，国家防灾减灾救灾委员会启动针对安徽的国家四级救灾应急响应，并派出工作组赴灾区协助指导，会同有关部门再次向广东调拨救灾帐篷、折叠床、夏凉被等3万件中央救灾物资。

综合新华社电

福建



6月21日，龙岩上杭县消防救援大队队员在清理村道淤泥。



6月20日拍摄的龙岩市武平县中赤镇一处街道。

安徽



6月21日，在安徽省黄山市歙县，工作人员在清理淤泥。

本版均据新华社图

高温天气，户外作业人员可这样应对中暑

户外作业人员是高温热浪健康防护的重点人群。在国家卫生健康委员会21日举行的新闻发布会上，专家提示，这类人员可通过防晒措施、及时补充水分等预防中暑，并掌握应对中暑的自救、互救方法，必要时及时就医。

国家卫生健康委职业安全

卫生研究中心主任樊晶光说，户外作业人群外出时宜穿防晒服、戴遮阳帽，避免阳光直射皮肤，并可随身携带藿香正气水等防暑药物，同时注意及时补充水分和电解质，可多喝淡盐水、含有电解质的清凉饮料等；平日里饮食宜清淡、易消化，可多食用含水量较高的新鲜蔬菜和水果；还

应尽量保持充足睡眠，避免长时间熬夜，持续工作一段时间后应注意及时休息。此外，可以调整作业时间的户外作业人员应根据天气预报适当调整时间，尽量避免在高温时段作业和外出活动。

“要关注自身的健康状况。”樊晶光特别提示，患有心脑血管

疾病、肺结核、中枢神经系统疾病等以及其他不适合高温作业的劳动者，最好不要在高温天气室外作业，避免引发意外。

发现中暑后如何急救？樊晶光说，高温天气户外工作或活动时，若出现头晕、头痛、乏力、口渴、面色潮红等症状，就要尽快到阴凉处休息并补充水

分，无法走动时要及时寻求帮助；如果出现肌肉痉挛，还要适当补充含盐或电解质的饮料。当不适症状持续存在甚至加重时要及时就医；出现皮肤灼热、意识模糊、言语不清甚至昏迷等症状时，要即刻就医或呼叫救护车。

据新华社电