

随着此前奥运会资格系列赛·上海的举行,小巧酷炫的手指滑板作为滑板运动文化的延伸,其热度也显著提升,成为年轻群体的新潮搭子和解压神器。手指滑板为什么能受到年轻人的青睐?有业内人士指出,或许因为它够潮、够随性,同时还代表着年轻人的生活态度和他们年轻化的自我表达。



# 来玩一场指尖上的“极限运动”

【文/青年报记者 刘秦春 图/受访者提供】

于方寸之间

点燃年轻群体的滑板热情

手指滑板(Finger Skate Boarding,简称FSB)是一项与极限运动相关的时尚娱乐项目,起源于国外,据说是1998年,一位12岁的美国滑板爱好者为了在雨天也能练习滑板技巧,与其父亲一同发明的。

2022年4月,滑板作为新兴运动被列入《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》,越来越多的家长支持孩子玩滑板。近期,受到奥运会资格系列赛·上海的影响,滑板的衍生品——手指滑板在国内年轻群体中也受到了极大欢迎。

奥运会资格系列赛·上海举办期间,记者就曾注意到,有不少观众在滑板展玩圈旁排队打卡,领取商家免费赠送的手指滑板。王女士和孩子就是其中之一:“很

酷,这是我们在赛场获得的意外之喜,以后小朋友就有新的玩耍搭子了。”

与此同时,手指滑板在各大主流社交媒体上的讨论热度也很高。记者搜索发现,微博上的手指滑板词条有1.7亿的阅读量、接近1亿的讨论量。在小红书上,手指滑板的词条有2786.4万次的浏览量。

“它可以让我在繁忙的生活节奏中,总能于方寸之间找到属于自己的乐趣,释放工作和生活上的压力。”朱可心是一名年轻的长笛老师,同时也是新晋手指滑板爱好者。她最开始玩的是长板滑板,后来入坑了手指滑板。

朱可心告诉记者:“指板是很好的调剂,可以让我在生活中体验沉浸式的乐趣,不断探索和学习不同的玩法。当下,碎片化信息充斥生活,重现专注力真的很重要。”手指滑板能以微缩的形式重现街头滑板的魅力,她内心的滑板梦也被瞬间点燃。

市场热度攀升

国内手指滑板销量稳步增长

随着滑板文化的普及和年轻人对手指滑板的兴趣增加,手指滑板逐渐受到更多人的关注。社交媒体平台如微博、小红书、抖音等上关于手指滑板的讨论和分享越来越多,推动了市场的热度。

得物相关负责人曾指出,新潮运动近年来在年轻人中引起热潮。2023年滑板、橄榄球等户外运动项目的相关装备平均销量环比增长1.5倍,而手指滑板作为其中的一项新潮运动用品,其销量同比增长近两倍,凸显了市场的高兴趣和快速增长的趋势。

滑板市场的整体增长也带动了手指滑板销量的提升。例如,在2021年奥运期间,抖音电商的体育用品销售额呈现出显著增长,整体同比增长达到365%。其中,滑板相关商品的销售额增长尤其突出,同比激增了353%。这一数据反映了滑板市场整体的强劲增长态势,同时也带动了手指滑板等细分领域产品的销量提升。

随着今年奥运会资格系列赛·上海的举办,年轻人对滑板运动和手指滑板的喜爱进一步被激发,同时也带动了相关产品的销量。截至发稿,手指滑板登上了淘宝热搜排行榜第一位,统计数据显示,本周手指滑板热度上升12%,有472.6万搜索热度,平台在售相关商品共418件。

据了解,手指滑板也有专门的比赛,如手指滑板世界锦标赛、中国手指滑板大赛等。2008年曾举办首届手指滑板世界锦标赛。2016年,中国举办了首届中国手指滑板大赛,并且此后每年都会举办。

年轻人对于新奇、有趣的娱乐项目有着较高的接受度和消费意愿,手指滑板作为一种时尚、便携的娱乐方式,符合年轻人的消费趋势。并且,它不仅可以作为玩具和娱乐工具,还可以作为收藏品和社交话题,增加了其市场吸引力。

是宅家躺平,还是出门运动?年轻人在动静之间达成了一种折衷,其表现形式就是手指滑板。滑板本就是冲浪的衍生,而手指滑板则是滑板的衍生,从水上到陆上、从室外到室内,每一次改良都冲破场地因素的限制,每一次迭代都为这项运动注入一股新鲜血液。有趣的是,手指滑板这种形式更契合现代都市的快节奏生活,但其内核却是在忙碌之余,享受片刻的专注与宁静。

专家 分析

年轻人的新潮玩伴与生活方式

手指滑板如何从滑板的衍生品转变为受到年轻群体喜爱的一种新潮玩法?上海市极限运动协会副秘书长蒋晓斌从专业角度解读了其背后的深层次原因。

蒋晓斌告诉记者,手指滑板起初作为滑板的周边存在,由生产滑板装备的品牌商缩小制作而成,主要用作装饰。随着时间的推移,这一小众产品逐渐有了自己的生命,与真滑板一样,在仿真度、可玩性和趣味性上不断提升,甚至有了专业的比赛和选手。

相较于传统滑板,手指滑板以其更简易的操作和较低的体能要求吸引了众多青少年爱好者。由于其有着安全性和便捷性的优势,成为不少年轻人的新宠。蒋晓斌认为,正是因为手指滑板的简易性降低了滑板运动的参与门槛,使得更多人愿意尝试并持续享受其中的乐趣。

谈及年轻人对手指滑板的热衷,蒋晓斌指出,年轻群体的好奇心和对新鲜事物的追求是关键因素。手指滑板凭借其便携性和新颖性,满足了年轻人探索未知和展现个性的需求,于是手指滑板以其独特的魅力在众多娱乐方式中占有一席之地。

尽管手指滑板更多被视作室内活动,但它同样能培养玩家的创造力和动手能力。蒋晓斌在日常的滑板教学课堂上,也会把手指滑板当作一种辅助工具,帮助他更直观地展示动作细节,加深学员对滑板动作的理解。

对于手指滑板的未来发展,蒋晓斌持开放态度:“手指滑板已逐渐形成了自己的市场和文化,其发展潜力不容小觑。只要滑板运动本身持续发热,手指滑板作为其衍生品也将从中受益。”



不受限的指尖潮流

快节奏生活的调剂品

手指滑板在朱可心看来是一种指尖潮流,同时也是理想的快节奏生活调剂品。她常常被海量的碎片化信息所淹没,难以集中注意力。而手指滑板提供了一个小小的避风港,让她能在忙碌之余沉浸其中,享受片刻的专注与宁静。每一次尝试新技巧、探索不同玩法的过程,都是她对内心世界的一次深化探索。

手指滑板之所以能深深吸引朱可心,不仅在于它对场地和天气的“零要求”,更在于它为她提供了一个从户外长板滑行到室内桌面自由畅玩的无缝衔接。这种不受限制的自由,让她无论何时何地都能享受到滑板带来的快乐,同时大大降低了受伤的风险。

令她印象最深刻的就是第一次成功完成豚跳动作的那一刻,这不仅仅是技术上的突破,更是她对自己耐心与坚持的一次小小庆祝。她相信,无论是初学者还是高手,挑战总是伴随着成长而来的。她还在家自行搭建了一个手指滑板的台子,这里成了她的小小乐园。

对于那些想要踏上手指滑板之旅的新手,朱可心建议要选择专业的滑板而非玩具板,重视初期的体验感,并保持耐心,享受学习过程本身。她强调:“珍惜手中的每一块滑板,全情投入,才能真正体验到心流带来的极致享受。”

未来,朱可心想继续以手指滑板为伴,让它成为忙碌生活的调味剂,享受那些通过手指滑板放松与释放的时刻。她会继续通过社交平台记录自己玩手指滑板的日常,找到更多志同道合的朋友,共同在这项小众爱好中找到共鸣与启发。

记者 手记

一场激情、创意与自我表达之旅

在这个信息爆炸的时代,年轻人对简单、纯粹的乐趣有着前所未有的渴求。在追踪报道手指滑板这一新兴潮流的过程中,我仿佛也跟着这些年轻玩家,体验了一场关于激情、创意与自我表达的旅程。

手指滑板,看似不起眼,实际承载了当代年轻人对自由、个性和解压的渴望,映射出年轻世代如何在快节奏的现代生活中寻找属于自己的一片天地。他们用手指滑板在屏幕之外构建了一个真实的互动空间,感受进步与挑战的喜悦,这是虚拟世界难以替代的体验感。

手指滑板的流行,不仅仅是技术或产品本身的胜利,更是情感与精神需求的胜利。它告诉我们,即便是在高度数字化的社会环境中,人们对实体玩具的触感、对技艺磨炼的成就感依然有着深切的向往。

同时,在社交平台上,手指滑板爱好者分享技巧、展示个性化的指板收藏,甚至发起线上挑战,形成了一个活跃的、充满正能量的社群。这种基于共同爱好的社交,让许多人找到了归属感,也为多元文化的交融提

供了舞台。

采访过程中,我被朱可心的故事深深打动。作为一名长笛老师,她在手指滑板上找到了释放压力的出口,以及在忙碌生活中难能可贵的专注与平静。这让我意识到,即便是微小的事物,也能成为心灵的栖息地,让我们在纷扰的世界中找到平衡。

上海市极限运动协会副秘书长蒋晓斌也让我们得以从更广阔的视角理解了手指滑板兴起的意义。它不仅是一种娱乐方式的革新,更是年轻一代生活方式和价值观的体现——追求新奇、注重体验、强调个性表达。

手指滑板的兴起或许正是一个启示,告诉我们即便是在最不起眼的角落,创新与传统也能碰撞出令人惊喜的火花,激发无限的活力。它提醒我们,无论时代如何变迁,寻找快乐与自我实现的探索永远不会停止。

未来,手指滑板或许会像其他潮流文化一样经历起伏,但作为一个简单又能提供各种可能性的平台,它永远对年轻人充满吸引力。

