

“我随时做好助人的准备”

曾经被救的00后,在上海二度跳水救人

青年人物 22

青年报记者 周胜洁
实习生 沈诗怡

本报讯 从昔日村里发大水时被救的惊魂一刻,到如今勇敢地两度跃入水中救人,金山区00后快递小哥杨文贵与水有不少故事。6月28日,杨文贵在上班途中勇救一名跳桥女子,而在2022年的冬天,他还在金山救起一位不慎落水的阿婆。

从受助者到施救者,杨文贵的无畏和勇敢让人动容,不少人为他的人文大爱点赞,而开朗的杨文贵却觉得这是一件平凡小事,“我随时做好助人的准备。”

义无反顾跳河救人

时间回到6月28日的中午,金山区廊下圆通快递小哥杨文贵

骑着电动车和往常一样忙碌地在万春路区域配送快递,东港河桥是他工作的必经之路。刚上桥时,他注意到一名女子坐在桥中间的护栏上悲痛欲绝地哭泣着。当时东港河桥四下无人,只听“噗通”一声,女子从桥上一跃而下,落入水中。杨文贵马上冲到桥边探身往下看,她正在水里挣扎。

“太突然了,我当时脑子一片空白。”杨文贵说。想着人命关天,虽然心中有害怕,杨文贵还是赶紧绕到河岸边,跳下去救人。然而,当时的上海经历了连续的梅雨天气,河水水位很高,已经没过了他的胸口,跳下去时,他离女子还有一定距离。杨文贵急中生智,将自己的上衣脱下,拧成条状让女子抓住,随后抱住女子往河岸边游。

上岸后,杨文贵苦口婆心地劝说:“可不能再跳了!”听到女子的肯定回答后,杨文贵这才放心。经历了救人小插曲后,杨文贵又继

续配送快递。在救人的过程中,杨文贵被河里的碎玻璃划破了脚,第二天还去医院打了破伤风。

从小就有的热心肠

杨文贵来自广西,他的热心肠来源于家庭氛围。在他的印象中父母总是以身作则,对待邻里非常友善,无论谁需要帮助,他们总是第一时间伸出援手。

“这个小伙子心真的很好,路遇老人骑三轮车上坡困难的,他会把电瓶车停到一边帮忙,还经常投喂快递站后的流浪猫。这是他在廊下第二次救人了!”廊下圆通站点工作人员孙秀珠感叹说。

那是2022年的冬天,一名阿婆在河边洗衣服时不慎掉入水中。顺着水流,阿婆从河边一直漂到了河中心,当时正值冬天,阿婆身着羽绒服,逐渐浸湿的羽绒服拉着阿婆不断下沉。正在送快递的杨文贵路过看到这一幕,他毫不犹豫地停下电瓶车,跳水救



杨文贵

人。他向阿婆递去捡拾的木棍,让阿婆抓住,把她拖上了岸。

事实上,杨文贵本不会游泳。小时候村里发大水,水都涨到了他的脖子处,小小的他内心充满了惊恐,好在有好心人及时发现了他并把他救到安全处。

这次经历并没让杨文贵惧怕水,并在初中时学习了游泳。小时候被救的经历在他心中埋下了小小的“种子”,在他救人的那天“生根发芽”。“这个社会还是很有爱的,我帮助过别人,我也受到过别人的帮助。”

背上青春行囊出发

沪上高校纷纷进入“暑期社会实践时间”

青马工程培训班、蓝火博士生实践团、创业训练营、实习挂职锻炼……进入7月,各大高校纷纷进入“暑期社会实践时间”,青年学子纷纷组队,去和祖国山河相遇,将脚步扎实地踩在田间地头,在实践中加深对国情社情民情的认知、对专业产业行业前沿的理解,并从社会发展实际中寻找科研“真问题”,于火热实践中真正受教育、长才干、作贡献。

青年报记者 刘昕璐

砥砺爱国情怀 奋进新征程

“我们师生团队将登上雪龙号科考船,通过教学、访谈、讲座等,帮助公众更全面认识和理解海员这一职业,提升社会对海员的尊重和关注,领悟和弘扬科学家精神,引导青少年学生知海爱海,树立探索精神。”海洋学院的李熠这样憧憬着即将开展的暑期社会实践项目。

这是交大823支实践队伍的一个缩影。上海交通大学团委介绍,2024年上海交通大学学生社会实践以“行万里路,知中国情”为主题,紧密围绕立德树人根本任务,着眼于中国式现代化、高质量发展、党纪学习教育、中华文化传承创新等时代命题,设置了“砥砺爱国情怀,奋进新征程”“把握时代脉搏,问道现代化”“扎根基层一线,劳动筑发展”“立足文化传承,走向全世界”四类选题方向,将组织823支实践队伍深入全国各地开展社会调研和社会服务。

今年,“北斗探青甘”实践团面对北斗卫星导航系统国际化需求,将前往海外地区,尤其是诸如南非等地理条件迥异的国家和地区,实地采集北斗观测信号,验证服务精度、可用性、连续性、完好性等核心指标,结合专业所长探明北斗出海挑战,寻找解决措施并实地检验。

“低空新征程”实践团将赴“长三角”低空产业发展区域开展调研,通过文献调研、问卷调查、实地考察、企业走访等方式,深化学生对低空经济的认识,调研现状,并总结在长三角地区低空经济发展面临的挑战和机遇,最终



各大高校纷纷进入“暑期社会实践时间”。

受访者供图

以青年视角提出资政建言,推进低空经济的建设。

上好与现实相结合的 “大思政课”

在华东理工大学,以“学习新思想 争做好青年”为主题,今年也将有2000余支实践团队7000余名学生在暑假开展社会实践活动,包括红色大寻访、社会调查、科技创新、乡村振兴、开展劳动教育、推动长三角一体化发展、人民城市建设、文化强国建设、“青马工程”实践、挂职锻炼、博士生实践团、创业训练营、返校宣讲及资助政策宣讲等14类活动。

校团委介绍,暑假里,将进一步用好社会大课堂,帮助广大青年学生上好与现实相结合的“大

思政课”,开展“万生进千村百企”暑期社会实践专题活动和“青年实干家”暑期社会实践专项活动,师生将前往四川成都、福建鼓岭、新疆喀什等地开展社会实践活动,深化“青年实干家计划”的开展和落实。

今年,围绕学校“大思政课”建设,哔哩哔哩团委与学校马克思主义学院、校团委共同就“思政V课堂”项目签约,进一步推进“大思政课”实践教学改革。为把优秀的社会实践团队进行展示宣传、队员双选,一场特别的“知行筑梦”青春集市也首次在学校展开。

来自化学与分子工程学院的实践团队介绍,团队将聚焦“香音研发创艺融合赋能云南十里香茶

叶”这一大课题。云南十里香是云南的一种高香型茶叶,因其富有高含量的香叶醇而带有玫瑰清香,香气馥郁独特,从唐代就有栽培,具有丰富的文化内涵。团队希望,以科技赋能十里香茶叶深加工衍生行业,传播优秀古茶文化。

暑假也是进一步做好服务大学生就业工作的契机。华东理工大学团委与上海各团区委,经信、国资、金融等团工委,团杭州临平区委等周边地区团组织共同开展大学生实习“扬帆计划”专项实践活动。通过岗位对接、双向选择,开展政务实习、企业实习和职场体验活动,鼓励学生积极参与长三角经济、社会发展等重点领域的岗位锻炼,不断提高社会化能力和综合就业能力。

组建团课去义诊 以专业服务社会

引领学生基层建功,助力青年成长成才。截至昨天,华东师范大学2024年第二阶段社会实践有254个项目立项,共有1667名学生参与实践项目。其中,既有围绕“知行奋楫新征程”“青春助推经济高质量发展”“知行赋能科技创新”“扎根中国大地,助力乡村振兴”“知行长三角”“知行国际化大都市建设”“传播中华优秀传统文化”院系级品牌项目等八大主题开展的社会实践,也有积极响应全国“三下乡”、推普助力乡村振兴、“青春笃行·乡村振兴”“青年实干家”等开展专项社会实践活动。

暑假里,华东师大团委还将牵头,组织长三角几所高校学生骨干一起,围绕上海、江西、大湾区等地的资源进行走访,包括上海金融科技城、商飞等大国重器参访,通过走访与集体备课,形成“青春为中国式现代化挺硬担当”主题团课,感悟伟大时代的青年担当。

2024年上海中医药大学共立项实践项目58项,其中重点项目18项,覆盖新征程、传统文化、经济高质量发展、劳动教育、科技创新、乡村振兴、国际化大都市建设等7个专项。

“学校积极发挥学校学生专业优势和特长,将理论与实际结合,通过深入老少边陲地区开展医疗健康服务,助力提升基层医疗卫生水平,推动中医药文化的普及与发展,到祖国最需要的地方为百姓提供医疗帮扶及乡村振兴服务。”上海中医药大学团委介绍,今年也是学校博士生服务团20年的再出发之年,期待用实际行动为“大医精诚,践行理想”留下一代代青春的注脚。