

小暑节气谨防“热射病”

上海开启“烧烤”模式 这家医院一天抢救多名患者

二十四节气中的小暑已至。在上海,这几天市民已经充分感受到了“滚滚热浪”的感觉。记者从沪上多家医院了解到,最近陆续收治多名“热射病”患者。在此,医学专家提醒,大家可别轻视了中暑,尤其是热射病,死亡率高。

青年报记者 顾金华

医嘱

中暑是有先兆的,若在高温环境下出现出汗、口渴、头晕、眼花、耳鸣、四肢无力、胸闷、心悸、恶心、注意力不集中、体温正常或略升高(<38℃),就要小心,自己可能要(或已经有点)中暑了。

在上海市浦东医院急救重症科,仅7月4日一天之内就陆续抢救了4名“热射病”患者,年龄在40-70岁,均为长时间在高温下室外工作后倒地,被发现时意识障碍、呼之不应,120送达抢救室时处于昏迷状态,四肢抽搐,全身无汗,大小便失禁,测体温≥42℃,患者的病情均十分凶险。

急诊抢救室第一时间开启绿色通道,并汇报科室主任王志华、护士长傅晓燕。医护团队迅速予以气管插管接呼吸机辅助通气治疗,冰毯、冰帽、冰袋降温治疗,建立中心静脉置管快速补充血容量、镇静镇痛、保护重要脏器对症支持治疗,4℃冰盐水胃管内注入及外周静脉滴注,留置导尿监测尿量,抽血检验血常规、电解质、凝血、血气分析,床边心电图等一气呵成,积极救治的同时医护工合力清理患者身上的大小便、更换干净的衣裤,这一刻所有参与救治的医护工作人员只有一个目标,一定要把患者体温降下来。

终于经过有效救治,4名患者在体温降至38℃时,生命体征稳定转入ICU继续监护。截至发稿,4名患者均恢复意识,体温正常,未出现重要脏器受损。

在此,王志华主任提醒广大市民:大



沪上多家医院最近陆续收治多名“热射病”患者。

受访者供图

家可别轻视了中暑,中暑病情可轻可重,重度中暑可引发死亡,尤其是热射病,死亡率高。炎炎夏日,户外工作者、老年人、儿童、孕妇、心脑血管疾病患者等特殊人群要特别注意防暑降温。值得注意的是,中暑并非仅在户外高温环境下发生,近年来室内中暑的案例也屡见不鲜。因此,无论在户外还是室内,都应保持警惕,避免长时间暴露在高温高湿环境中。

“中暑是有先兆的,若在高温环境下出现出汗、口渴、头晕、眼花、耳鸣、四肢无力、胸闷、心悸、恶心、注意力不集中、体温正常或略升高(<38℃),就要小心,自己可能要(或已经有点)中暑了。”王志华主任介绍,一般情况下,先兆中暑和轻度中暑的病人经过现场救护可以恢复正常,所以遇到中暑不要过于慌张。

据介绍,急救方法主要有以下五个步骤:一移,迅速将患者搬到阴凉、通风的地方。二敷,头部先用湿水敷,后改为用冷水、冰水敷。三饮,饮用含盐饮料,及时补充身体所需的水分,同时补充部分无机盐。四擦,可用冷水或冰水擦浴至皮肤发红。五降,当中暑者体温高达40℃,出现昏迷、抽搐等症状时,尤其是热射病患者

的救治,要遵循3个原则:快速、有效、持续降温;迅速补充液体时,要静脉补液;控制躁动和抽搐。及时拨打120送至有救治能力的区域医疗中心。

同样,上海市疾控中心特别强调,老年人、婴幼儿是中暑的高风险人群,需予以特殊关注,家长应注意查探婴幼儿体温,不将婴幼儿独自留在密闭的汽车内。肥胖者皮下脂肪较厚,相对不容易散热;腹泻者容易发生体内水分和电解质流失;过度疲劳或睡眠不足者的心肺功能可能有所下降,排汗减少,这些人群更易发生中暑,高温天气应做好防暑降温措施。

上海市金山区人民法院 网络司法拍卖公告

拍卖标的:被执行人程某某持有浙江永乐影视制作有限公司20.22%股权。
起拍价:4846万元
评估价:6922.0234万元
拍卖平台:淘宝网
拍卖时间:2024年8月15日10时起至2024年8月18日10时止(延时除外)
拍卖辅助机构:上海景诚拍卖有限公司
咨询电话:13262785592、021-63078908
竞买人即日起在网络拍卖平台查阅拍卖信息,包括标的物详情、竞买公告、竞买须知等,并向拍卖辅助机构咨询了解详情,在规定时间内办理网上报名并支付保证金。委托代理竞买人、联合竞买人、优先购买权人须事先通过辅助机构向法院提交审批材料,经法院确认后再到网络拍卖平台报名参拍。

青年报拍卖公告代理电话:
021-65457515 13916569049

上海宇琛商务咨询管理事务所、上海璐兴骅实业有限公司债权转让通知公告

根据上海宇琛商务咨询管理事务所与上海璐兴骅实业有限公司签订的《债权转让协议》(合同号y2024001-3),上海宇琛商务咨询管理事务所合法拥有下的债权资产(包括但不限于全部债权及担保从权利,下称“标的债权”)已依法转让给上海璐兴骅实业有限公司。上海宇琛商务咨询管理事务所和上海璐兴骅实业有限公司联合公告,特将下表所列的债权及相关权利转让的事实通知与标的债权人及其担保人、管理人、其他相关当事人及其各自的继承人(下称“义务人”),上海璐兴骅实业有限公司作为标的债权的受让方,现公告要求各义务人,从公告之日起立即向上海璐兴骅实业有限公司履行主债权合同及担保合同约定的偿付义务或相应的担保责任或法院判决、调解及裁定文书所确定的义务。特此公告。

上海宇琛商务咨询管理事务所
上海璐兴骅实业有限公司
2024年7月8日

附表:转让债权明细表

序号	债权转让协议编号	主合同编号	债务人名称	保证人	借款金额	借款余额	应收利息	诉讼案号
1	y2024001	—	上海金瑞建设集团 有限公司管理人	李育生	3549.505	3549.505	相应利息	(2021)沪03破212号
2	y2024002	y201801011	上海静品机械制造厂	上海奥图环工设备有限公司管理人、荆云峰、樊中云、范红娟	400	295	相应利息	(2019)沪0116民初1464号、(2021)沪03破35号
3	y2024003	税款	文登长吉置业有限公司管理人	—	261.3219	261.3219	相应利息	(2018)鲁1003破5号

这份预防中暑小贴士请收好

- 外出行戴帽子,可减缓头颈吸热的速度;不要赤膊,以免吸收更多的辐射热,通风的棉衫和赤膊相比更有消暑的作用;穿浅色的衣服,棉花及聚酯合成的衣物最为透气。
- 注意饮食,多吃各种瓜类:西瓜、冬瓜利尿消炎、清热解毒;丝瓜解暑祛风、化痰凉血;黄瓜中的纤维素可以排出肠道中腐败的食物,降低胆固醇;南瓜补中益气,消炎止痛。可多吃苦味菜,有利于泄暑热和燥暑湿,苦瓜、苦菜、苦丁茶、苦笋都是夏季防暑的上乘食品。
- 保证充足睡眠:合理安排作息时间,不宜在强烈日光下过多活动。

1.高温环境下工作时要定时饮水,不要等口渴时再喝;喝新鲜的温开水,不要喝冰水或“陈水”;可以多喝加淡盐的温开水;也可喝稀释的电解质饮料。

2.户外活动时放慢速度,量力而行,慢慢适应气温变化。

3.及时散热:过于炎热时可进行物理降温,用凉水喷洒毛巾,拧干后擦拭头部及颈部,让水分蒸发帮助散热。

公告专栏

遗失声明:赵文成租住于浦东新区福吉路311号203室,房屋租赁合同编号为:20230801,因不慎将本人身份证遗失,该新身份证号码为:310115199001010122,自公告之日起,凡持该身份证进行的一切民事行为,均由本人自行承担,与本人无关。特此公告。赵文成,身份证号:310115199001010122,联系电话:13916569049。

遗失声明:本人不慎将本人身份证遗失,该身份证号码为:310115199001010122,自公告之日起,凡持该身份证进行的一切民事行为,均由本人自行承担,与本人无关。特此公告。赵文成,身份证号:310115199001010122,联系电话:13916569049。

遗失声明:本人不慎将本人身份证遗失,该身份证号码为:310115199001010122,自公告之日起,凡持该身份证进行的一切民事行为,均由本人自行承担,与本人无关。特此公告。赵文成,身份证号:310115199001010122,联系电话:13916569049。

减资公告

上海宇琛商务咨询管理事务所有限公司,因业务调整,决定减少注册资本。现公告各债权人,请于公告之日起45日内,持相关债权凭证向本公司申报债权,以便进行清偿。特此公告。上海宇琛商务咨询管理事务所有限公司,法定代表人:李育生,联系电话:13916569049。

上海立斌建设有限公司股东会决议

上海立斌建设有限公司,因业务调整,决定减少注册资本。现公告各债权人,请于公告之日起45日内,持相关债权凭证向本公司申报债权,以便进行清偿。特此公告。上海立斌建设有限公司,法定代表人:李育生,联系电话:13916569049。

上海静品机械制造厂

上海静品机械制造厂,因业务调整,决定减少注册资本。现公告各债权人,请于公告之日起45日内,持相关债权凭证向本公司申报债权,以便进行清偿。特此公告。上海静品机械制造厂,法定代表人:李育生,联系电话:13916569049。

文登长吉置业有限公司

文登长吉置业有限公司,因业务调整,决定减少注册资本。现公告各债权人,请于公告之日起45日内,持相关债权凭证向本公司申报债权,以便进行清偿。特此公告。文登长吉置业有限公司,法定代表人:李育生,联系电话:13916569049。