

打造基建铁军描绘杨浦滨江新画卷

新思想引领新时代改革开放

民城市新实践、创新发展再出发、重振杨浦“一股劲”这三篇大文章，全力开创各项事业新局面。

今年是习近平总书记提出人民城市重要理念的第5年，也是滨江建设者李继来到杨浦滨江的第5年。作为上海杨树浦城市开发建设有限公司的支部书记、总经理，李继仍记得见到总书记的场景。那天，总书记乘坐电瓶车来到渔人码头，面带微笑地与李继和他的同事们一一握手，询问他们是不是周边的居民。他和同事们激动地回答：“我们是杨浦人，是杨浦滨江的建设者，紧跟总书记脚步。”

青年报首席记者 范彦萍

打造城市基建“铁军”

李继是这么说的，也是这样做的。这些年来，他和他带领的团队主要负责杨浦滨江公共空间及市政设施的建设，在建设过程中，他始终牢记总书记的嘱托，全力践行滨江集团“提升建设实施品质，加快建设实施效率，协调复杂项目问题，提高整体实施效益”的目标，力求为滨江区域发展带来更多具有创新性、突破性的举措。

2019年到2021年对于李继来说是非同寻常的，他在笔记本上写下两个词来定义这三年，“攻坚克难”和“使命担当”。

这三年里，初到滨江的他主动谋划，打造出一支滨江城市基础设施建设的“铁军”，全力推进人民城市新实践。

城市建设对李继来说是全新的领域，但作为退伍军人的他有着不折不挠的勇气。刚上任后，他就创新首推项目全生命周期。“以前，一个项目的开展大家都是摸着石头过河，存在边界不清、职责不明的情况。当时我们花了一个多月时间制作了项目全生命周期的手册，囊括了一个项目从前期策划酝酿、手续办理到后期的全部流程。虽然一开始很繁琐，但为日后高效开展其他项目做了标准化模块。”

这样的创新之举取得了明显的成效，各项目推进速度迅猛了许多。

2019年9月，城开公司顺利完成了滨江南段5.5公里的贯通，同步完成了城市空间艺术季的施工工作，保障了城市空间艺术季的顺利开幕；2019年10月

底，城开公司在2天内完成了自来水厂历史建筑地坪修复及墙面处理，妥善做好了进博会保障工作；2020年10月，城开公司通过与上水公司深入对接，打破“公共空间无正式供水接入”的现状，完成公二正式水接入工作；紧接着，城开顺利完成秦皇岛公交枢纽启用配合工作，并严格按照组织部相关要求完成党建服务站、人民城市建设规划展示馆及互联网党建服务基地的建设等工作。

“有时候恨不得24小时连轴转。”李继告诉记者，公司负责的项目中有涉及几万平厂房的大型改建项目，时间紧任务重。如何用原来一半的时间保质保量完成工期，对整个团队来说面临极大的挑战。为此，团队成员不断优化施工工艺，确保质量。

“我是部队出来的，平时的工作作风就是雷厉风行。”李继笑着说，滨江建设铁军沿袭了他的风格，“作战”节奏非常快，大家不断挑战自我，开展高品质建设。

这些年，在团队建设上，李继启用了轮岗制，积极培养复合型项目管理人才。85后中层管理人员朱刚原本负责市政配套，后来经过多个部门的历练，成长为工程部经理，负责多个项目。

此外，城开公司还推广党旗插在工地上的举措，在每个新项目建立临时党支部。通过党员带头示范作用，加速项目落地。

将“施工图”转化为“实景画”

与此同时，李继在工作中严格按照杨浦区滨江办制定的“三年行动计划”要求，坚持精益求精，强化执行落实，确保技博馆



杨树浦城市开发建设有限公司职工开展防汛防台演练。

受访者供图

修缮工程、大桥公园（一期）、公园城市景观提升、多条路网、老建筑、滨江智慧城市相关项目等重点项目的顺利推进。

2021年夏天的时候，大桥公园初现雏形，在建造景观之前。公司特地举办了一个市民开放日，邀请原住民和方方面面的代表来这里建言献策，优化整体设计方案，真正达到了人民城市人民建的初衷，也是滨江建设的创新举措之一。

2023年和2024年是任务重大的两年，是杨浦滨江综合开发管理三年行动计划新的开始与巩固的两年，李继继续带领着他

的“滨江建设铁军”，持续保持“穿插连”敢打硬拼的先锋精神，勇挑担当之责，锚定使命任务，以杨浦区委区政府发布的“五个一”重点建设工程为契机，承接了“一馆”（安浦路630号辅楼装修项目）、“一广场”（人民城市秀带广场）、“一中心”（上海锅炉厂旧址容器车间、上海锅炉厂旧址辅助车间）及该片区内道路、配套设施及智慧城市等的建设工作，主动牵头，协同区滨江办等相关部门，仔细梳理工作流程，明确进度计划，确保提前走通建设路径，高响应，以出成果为目标，保证方案稳步落地，全力推

进滨江区域城市基础设施建设。

“现在是杨浦滨江发展迈入新阶段的关键期、窗口期，作为基础设施建设者，我想充分把握住当前的新机遇，提升交通配套设施能级、推进沿岸交通网络建设、完善新型基础设施建设，充分提升滨江公共空间功能，真正实现让来者心动、观者心悅、居者心怡。”

“未来，我将继续带领团队紧紧跟随总书记的脚步，涉江而上，积极创新、真抓实干、开拓奋进，尽快将滨江区域的‘施工图’转化为创新发展的‘实景画’。”李继坚定地作出承诺。

新一轮上海市运动促进健康三年行动计划有亮点 让青少年掌握至少两项运动技能

青年报记者 刘秦春

本报讯 7月9日下午，上海市运动促进健康新闻发布会在上海棋院举行。记者在发布会上获悉，新一轮上海市运动促进健康三年行动计划将重点推出青少年体质健康促进计划。

半数以上市民经常锻炼

上海市体育局局长徐彬介绍了本市第一轮运动促进健康三年行动计划开展情况。据他介绍，市体育局、市卫健委、市民政局、市总工会共同制定全国首个探索运动促进健康新模式的专项计划——《上海市运动促进健康三年行动计划（2021—2023年）》。

截至2023年底，第一轮运动促进健康三年行动计划目标任务全面完成，探索富有时代特征、中国风格、上海特点的运动促进健康新模式取得阶段成效。

全市人均体育场地面积达到2.6平方米，提前完成“十四五”规划目标。全市经常参加体育锻炼人数比例达到50%左右，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上人数比例在97%以上，市民平均期望寿命保持世界发达国家和地区领先水平。

第一轮三年行动计划在全国首创了长者运动健康之家。截至2023年底，市体育局、市民政局支持各区累计建成长者运动健康之家136个。

同时，市体育局、市总工会携手建设职工健身驿站，纳入政府和工会为民办实事项目。

促进青少年体质健康

据徐彬介绍，新一轮三年行动计划发展目标为：到2026年底，上海人均体育场地面积达到2.7平方米左右，经常参加体育锻炼的人数比例达到51%左右，市民体质健康水平和人均期望寿命等主要健康指标保持全国领先水平，上海特色的运动促进健康新模式不断健全完善，推出一批运动促进健康的创新品牌和项目，推动全民健身与全民健康深度融合。

行动计划重点任务之一就

是推出青少年体质健康促进计划。利用双休双假等课外时间提供内容丰富的青少年体育服务，帮助青少年掌握至少两项运动技能。开展青少年体育夏令营、小学生爱心暑托班（寒托班）体育课程配送、青少年体育社区配送等体育技能培训。

同时，办好MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛等赛事。开展青少年体育俱乐部等级评定。加强青少年运动健康服务和宣传教育。探索青少年体质健康评价标准。推进青少年近视、肥胖、脊柱侧弯、心理健康等运动干预。

此外，据市体育局副局长宋慧介绍，为推进健身设施适老

化、适儿化，兼顾“一老一小”以及职工等各类人群的健身需求，本市将推进全民健身公共资源拓展工程。

2024年计划新建社区市民健身中心30个，新建和改建市民健身步道80条、市民益智健身苑点720个、市民（职工）健身驿站60个、市民运动球场150片（羽毛球球场100片）、长者运动健康之家25个。

截至6月底，预计将完成新建社区市民健身中心15个，新建和改建市民健身步道41条、市民益智健身苑点362个、市民（职工）健身驿站30个、市民运动球场82片（羽毛球球场59片）、长者运动健康之家14个，全年时间和任务实现“双过半”。