



特色课程。 本版摄影 青年报记者 范彦萍

在有限时间里 畅游知识海洋

徐汇暑托班“菜单”丰富诚意满满

徐汇区有着得天独厚的区位优势。今年的暑托班，徐汇区依托区青年工作联席会议和区域化团建平台，发挥区内“大院所大校大企大园”集聚优势，在市级配送活动和街镇自筹活动基础上，加强区域统筹。“暑托班一周的志愿服务我们学校全包了”，当同学成了志愿合作伙伴，会产生什么样的化学反应？记者从徐汇区华泾镇获悉，该镇全面开展“一校一周，一校一评”的志愿服务机制。 青年报首席记者 范彦萍

组成志愿者矩阵 安排“泾”品活动

华泾镇“泾彩”爱心暑托班每日都在下午时段安排两个小时的“泾”品活动，高中生志愿者聚焦德智体美劳，自行研发特色活动。

华泾镇团委书记丁蕴介绍说，前期暑托班已建立了较为充足的志愿者资源库，全面开展“一校一周，一校一评”的志愿服务机制。志愿者在完成服务后，会同步制作“泾彩”周刊，记录这一周“泾”品活动的点点滴滴，周刊以电子版的形式上报，并同步到家长群和志愿者团队群。“对于每一位参与爱心暑托班的成员来说，这不仅仅是一个泾彩回顾，更是美好的纪念。”丁蕴介绍说。

来自上海中学的志愿者乐馨远表示，早从六月初起，她和小伙伴们就开始构思爱心暑托班的活动框架了。“根据队友和我的兴趣、特长，我们最后决定以‘逻辑推理’为主要内容，再加入‘侦探’作为关键词，增加趣味性，最后添加了‘加密解密’的部分丰富内容，希望引起小朋友的兴趣，使活动不太枯燥。”

“即使面对难度较大的题目，小朋友们仍踊跃发言，有的答案之精准令我叹服，让我感到了当小老师的成就感。”乐馨远说。

挖掘资源，区域联动

记者了解到，本次暑托班徐家汇街道以德智体美劳五育融合作为设计理念，围绕文化传承、知识科普、体育健康、文艺鉴赏、以劳健心五大方向设置了丰富多彩的暑期实践活动。

据徐家汇街道团工委书记张晶介绍，秉持“挖掘资源，区域联动”的活动筛选与配送理念，街道联合区地方志办公室、市场监管局、绿化市容局、消防救援队等相关单位，汇集上海市气象局等区域单位资源力量，最大程度丰富了本期爱心暑托班的活动内容覆盖面，让孩子们在有限的时间里在无限的知识

海里畅游。

张晶举例说，比如在文化传承方面，此次爱心暑托班从名著、沪语、民俗与红色文化入手，带领学生们从阅读、交流与实践中领略优秀中华优秀传统文化与徐家汇丰富的海派文化。在知识科普方面，除了囊括《steam科学课》等通用科普内容外，还汇聚区委办局资源带来《食安徐汇》《徐小志讲故事》《争做减塑达人》等活动；同时挖掘区域单位资源力量，设置徐家汇街道暑托班特有的气象系列特色活动，例如《天气的奥秘》《雷电的秘密》《学做一名预报员》《太空魔法师：卫星与气象的奇妙》，带领小朋友从日常生活到系外行星开启全方位的知识探索之旅。在体育健康方面，则精心安排了开心手指舞、体适能、武术、体姿修复等特色体育健康活动。

加强资源融合突出育人主线

据团徐汇区委相关负责人介绍，2024年徐汇区小学生爱心暑托班共开设41个教学点，办班数量创新高，实现全区13个街镇全覆盖。其中10个街道在学校办班，1个街道在社区学校办班，2个街镇在社区党群中心办班。

从2014年第一期暑托班至今，经过10年打磨，徐汇区暑托班服务的覆盖面、活动的系统性、餐食的安全性和丰富性等各方面都得到了很好的保障和提升。今年的暑托班加强资源融合，突出育人主线，一方面邀请中科院上海分院、“光启晚晴”五老报告团等区域单位，组织筹措红色教育、成长导航、身心健康、科学普及等公益活动200余节；另一方面结合“德智体美劳”五育并举，配送包括“乘坐飞机去旅行”“戏曲美学鉴赏”“体姿修复”“太阳能风扇”等活动650余节，丰富了暑托班的活动体系，提升了整体质效。根据小学生学习成长需求，设计探索促进小学生德、智、体、美、劳全面发展的活动体系，让小学生在度过一个快乐、安全、有意义的暑假。

学中玩玩中学 一起快乐成长

杨浦爱心暑托班不断扩大“朋友圈”

2024年，杨浦区12个街道共开设32个办班点，继续做到所有街道全覆盖。今年，杨浦区小学生爱心暑托班工作主要呈现三方面的特点：彰显公益属性、打通渠道资源、聚力人才共育。 青年报首席记者 范彦萍

让小朋友们在学中玩、玩中学

控江路街道小学生爱心暑托班共有2个办班点，分别位于凤城巷和台萌进修学校。7月8日开班首日上午8点，各班老师、志愿者、工作人员就等候在门口，一起迎接孩子们的到来。大家根据现场指引，有序地进行晨检、登记，在志愿者的带领下孩子们陆续进入班级。

开班第一课以《2024年上海市小学生爱心暑托班开班安全教育》为主题，用孩子们易于接受的语言和形式，引导学生增强在班期间的安全意识和防护技能，拉开了暑托班的序幕。

控江路街道爱心暑托班办班点通过观看视频、互动问答、情景演绎等形式，向孩子们讲解火灾逃生技能，并精心组织消防疏散演练，为消防安全保驾护航。

观看视频后，志愿者进一步讲解了消防指示标志、火灾逃生等基本的消防安全常识，并对所讲知识采取互动问答的形式进行巩固和强化，小朋友们争相举手回答问题，现场氛围轻松愉悦。

随后，志愿者带领孩子们开展实地演练。在志愿者的带领下，孩子们进行消防器具辨识，演练通过消防疏散通道逃生。在疏散过程中，大家用毛巾捂住口鼻，弯腰俯身低行，沿着指定路线安全、快速、及时、有序地撤离到安全地带。通过“沉浸式”消防安全体验，让小朋友们在学中玩、玩中学，巩固所学知识。

每个孩子都是舞台上的明星

在江浦路街道齐齐哈尔路第一小学分校办班点里，一场别开生面的播音主持课正在进行。老师们通过耳熟能详的古诗童谣传授语言表达方面的小技巧。朱敏睿小朋友是第一次参加播音主持课，起初他对活动内容感到非常陌生，但通过老师们耐心细致地讲解和鼓励，他逐渐喜欢上了这门活动，在声情并茂地朗读时还配上了可爱的动作。

在描述图片内容时，魏佑宸小朋友说“妈妈的头发是爆炸的”，形象生动地描绘了图片中妈妈的形象。在开心之

余，他也学会了如何更加具象化地去描述图片。

在少儿播音主持活动上，各个班级的孩子们踊跃地站上讲台，勇敢地面对同学，用自己的方式讲述故事。系列口才表演活动带给孩子们更多的表达自我的方式，通过模拟不同的角色和情境，孩子们学习到如何有效地运用肢体语言、面部表情以及语调变化来吸引听众，增强演讲的感染力。

据该办班点负责人说，每个孩子都是舞台上的明星。该办班点专注于口才表演和少儿播音主持特色活动，致力于挖掘和培养孩子们的语言表达能力与舞台表现力，通过创造愉悦而放松的课堂氛围，鼓励孩子们用充满自信的声音分享自己独特的故事。

“通过这样的互动和表达，孩子们不仅提升了公众演讲的能力，还增强自我认知和社交能力。我们爱心暑托班办班点的系列特色活动成为了一个激发孩子们潜能、培养未来小小主持人的摇篮。”江浦路街道团工委负责人熊潇介绍。

运用“众包众筹”的思维，不断做大“朋友圈”

据团杨浦区委相关负责人介绍，作为民心工程和实事项目，从服务人数看，暑托班开班数和覆盖面呈现稳步增长态势。数据显示，暑托班从2014年的10个班600人，扩展到2024年的32个班1600人。2014年以来，累计开办241个班，服务小学生12000余名。

据悉，杨浦区爱心暑(寒)托班一直运用“众包众筹”的思维，不断做大“朋友圈”。在场地支持方面，得益于区教育系统和相关街道的通力协作，目前杨浦大部分办班点位均位于小学校园内，少量办班点在符合要求的党群服务中心或培训机构，为孩子们提供更舒适安全的环境。在活动配送方面，除了团市委配送的专业活动，区域内的机关企事业单位也踊跃报名，为孩子们提供丰富多彩的公益活动，包括红色教育、传统文化、心理健康、安全自护、体育锻炼、科学普及、素质拓展等。



播音主持课。