

美国青少年带着友谊的种子结束在华访问： 在中国的旅行远远超出我想象

“这是我第一次看到这些有趣的美食、服饰和文化，太有趣了！”尝过了辣条，了解了茶文化，来自旧金山瑞奥登中学的凯文又饶有兴致地看着南非的小伙伴们热情地展示祖鲁族的传统服饰 Ibheshu……他和美国青少年“青春同行”交流团的团员们在“小小世界博览会”上玩得不亦乐乎。

7月12日，来自上海国际青少年互动友谊营、美国青少年“青春同行”交流团、上海“友谊使者”储备营的中外青少年在华东师范大学第二附属中学闵行紫竹分校的体育馆里齐聚一堂，通过“小小世界博览会”国家主题秀集市领略了各国的特色文化。美国青少年“青春同行”交流团迎来此次中国行的最后一站，中外青少年在结营仪式上通过交流演出，延续友谊未来。

青年报记者 蔡娴

体验上海认识中国 看不完这里的新鲜

中国的书法和春联、法国的传统甜点 Canelés、突尼斯传统的小红帽 Cha-chia……在“小小世界博览会”上，来自智利、法国、德国、匈牙利、印度尼西亚、意大利、马来西亚、尼泊尔、新西兰、圣马力诺、塞尔维亚、南非、突尼斯、阿联酋、美国、中国等16个国家的青少年带来了各自国家的特色礼物，到不同国家的展台进行交流并互换礼物，了解各国的传统文化和风俗人情。

作为上海国际青少年互动友谊营的中国营员，浦东外国语学校的高一学生袁宝欣和另外三位组员一起打造了传统文化展台，他们准备的宝物如熊猫团扇、中国结、发簪、折扇、小青柑茶、传统人物冰箱贴等很快就得到了大家的关注。让组员们感到兴奋的是，他们的手绘海报和展品引起了外国友人对中国文化的好奇心，尤其是茶和扇子。

斯特拉孔中学的老师凯瑟琳·伊斯特曼一眼便相中了熊猫团扇，“熊猫是中国的一大象征，团扇通过艺术和设计，让这种呈现方式显得既传统又可爱，一切看起来都很棒。我真的很喜欢这一点。”她热情地邀请袁宝欣前往美国的展台挑选礼物来作为交换。袁宝欣选择了印有星条旗的小鸭子作为中美友谊的纪念，但凯瑟琳觉得，相比得到的礼物，她给的远远不够，“每当我们来到中国时，我们遇到的每一个人都对我们如此慷慨，以至于我觉得我给的不够，但中国人真的很友善，他们不会觉得太少了，他们只会向我们表达感谢。”这让凯瑟琳很感动，这里的友善和有趣也吸引着她多次来到中国，“这是我第三次参加上海国际青少年互动友谊营了，我很喜欢中国，已经来过中国五次，可能再来十次、二十次也看不完所有的东西。中国人非常热情，即便是同一个城市每次都能找到新的东西。所以，我每次都很兴奋，并欣然前往，我觉得这里很美，总能见识新的事物。”

来自向明中学的初二学生李孟儒身穿汉服在集市的表演区域为大家展示太极剑，吸引了许多外国青少年驻足围观，并给予热烈的掌声和欢呼。除了展示传统文化，来自上海“友谊使者”储备营的她此行还有另外一个任务，就是将作为接待家庭，邀请来自马来西亚的谢宝慧到家中做客。“我计划带她去逛逛田子坊，一起打麻将，我的爷爷烧得一手好菜，我们还会在家烧一顿本帮菜让她尝尝白斩鸡、红烧肉等上海美食。”李孟儒希望通过中国的美食和文化与外国朋友进行友好交流，成为好朋友，未来有机会也希望到对方的国家做交流。

结下友谊增进了解 为友好交流作贡献

今年是中美建交45周年。在访问北京、河北、福建、浙江后，美国7个州14所学校近190名师生组成的美国青少年“青春同行”交流团来到上海开展了为期3天的互动交流。这些学生中，有不少来自接



在“小小世界博览会”上领略各国的特色文化。

本版摄影 青年报记者 施剑平

待过习近平主席访问或收到过习近平主席复信、回赠贺卡的华盛顿州林肯中学、艾奥瓦州马斯卡廷高中及伊利诺伊州北奈尔斯高中等。7月1日，习近平主席寄语美国交流团师生，希望通过此次访问，感知中国、体会中国、了解中国，与中国的青少年交流互动，成为好伙伴、好朋友，在两国人民之间架起更多相知相亲的桥梁，为增进中美两国人民友谊作出贡献。

在中美青少年友好交流会上，两国青少年也真情流露，分享在此次旅程中收获的喜悦和感动，并为彼此的 future 送上了美好的祝愿。

“这真可谓是一生一次的旅行，我会永远铭记，我所结交的朋友、学到的知识和获得的经验都是无可替代的。”通过这次中国行，林肯中学的艾比·格迪斯发现了中国文化的丰富和活力，“我喜欢揭开一些看似很普通的东西的层层面纱，比如红色在中国特有的含义，以及雄伟的雕像和独特的建筑，以此来发现中国文化中真正的美。”她真心希望这次访问是中美两国友谊的开始，希望自己的家人和朋友都能经历这两周所经历的一切，她也相信通过更多地了解彼此的文化和生活方式，两国的友谊会走向更美好的未来。

“这次旅行的亲身经历远远超出我能想象的一切。”北奈尔斯高中的宋开萝不仅是第一次来到中国，这也是她首次出国旅行。她在美国也学习中文，因此这是一次锻炼汉语、提高文化理解的好机会，“通过深入了解中国文化，改变了我的视角，让我能够从更多的角度去看待友谊的概念。我

让垃圾分类“新时尚”成为居民“好习惯”



2019年，上海全面推行生活垃圾分类，这是一场关乎城市文明与可持续发展的变革。如何让更多市民懂分类、会分类、愿意分类？这些年，来自上海市垃圾分类志愿服务总队、南翔镇社区卫生服务中心的陈杰见证并参与了上海垃圾分类从“新时尚”走向“居民日常”的巨大变化。

首先，不断扩大服务覆盖面，推动全社会垃圾分类的良好风气。

早在2018年，当时陈杰看到上海市绿化和市容管理局全市招募垃圾分类志愿者，便主动报名加入，作为总队代表上台领取了垃圾分类志愿服装——“黄马甲”，并首创了“黄马甲在行动”垃圾分类志愿服务1+X新模式。1是指一支垃圾分类志愿服务队，X是指通过宣讲培训、守箱监督、上门指导、节能环保、主题活动等多措并举，吸引带动全民参与垃圾分类，并在全市推广。五年多来，他带领100多名志愿者，组织开展了500多场宣讲培训，60多场主题活动，带动更多居民加入志愿者队伍。每年暑假还开展科普讲堂，引导学生积极加入“环保小卫士”学生志愿服务队，通过小手牵大

觉得，我们每个人都因为这次的经历而走得更新，在旅途中也建立了新的纽带与联系。我无法说我来到这里以后变成了一个完全不同的人，但我可以肯定地说，我在这里的经历改变了我作为一个美国公民的观点。”对宋开萝而言，这次经历对其个人成长产生了深远的影响。

通过交流活动，上海外国语大学附属外国语学校的学生潘星辰和交流团的美国高中生露西和艾芙琳成为了好朋友，她们一起吃了辣味的兰州拉面，作为同龄人还交流了彼此在生活中的困惑和期待，共度了美好的时光。“我们珍惜彼此的相遇，我们也希望这份友谊可以地久天长，为我们中美之间的友好交流添砖加瓦。”潘星辰也期待未来能再相见，届时或许是在对方的校园里，又或许会成为未来的商业伙伴或者工作同事。

手，形成志愿者源源不断的爱心接力。

其次，与村居结对，创新方式方法，共同解决垃圾分类诸多难题。

陈杰和他的团队深入社区，通过不断宣传引导，金点子征集，推出了垃圾分类宣讲员、监督员等岗位，让居民在志愿服务中收获责任感和成就感。还通过变废为宝，打造了九宫格植物科普园，让居民共同参与社区治理。此外，陈杰作为一名医务人员发挥特长，活动中联合健康义诊，制作并免费发放垃圾分类宣传香囊、宣传扇等文创品，上面印有垃圾分类查询二维码，扫一扫就能知道如何正确分类，深受居民喜爱。同时，注重活动成效的释放，将垃圾分类融入居民日常。

一方面，要多开展些有实效的专项活动。比如近两年，全市举办了垃圾分类“随手拍、随手改”志愿服务百日行动，陈杰在普陀、嘉定等地开展了8场巡回宣传，号召居民用手机拍摄上传垃圾分类整改前后照片，还能获得志愿服务时长，推动人人都是垃圾分类志愿者。另一方面，要让更多居民主动参与。2023年在南翔镇8个社区开展了垃圾分类回收日活动，共计回收物达8200公斤，结合创城环境整治，志愿者和居民一起拾捡垃圾，清理楼道，社区环境焕然一新，让居民在垃圾分类中得到实惠、看到变化、增添信心。

目前上海垃圾分类这项工作一直在路上，而志愿者正是这项工作的中坚力量。希望更多人能够一起参与垃圾分类志愿服务，影响一批人，带动一批人，服务更多人，让垃圾分类“新时尚”成为居民“好习惯”。

文/萧翔

