青年报 2024年7月16日 星期二
责任编辑 郭佳杰 美术编辑 林婕

当夜经济遇到扰民怎么办？

在老百姓的“议事厅”来一场畅所欲言的市民大讨论

260多人齐聚一堂讨论城市管理难题。 青年报记者 郭颖 摄

青年报记者 郭颖

本报讯 “我住在蓝村路，昨天晚上12点，美食一条街还人声鼎沸，叫我们这种打工人今天怎么搬砖？”“我们小区一共只有3栋楼，却要面对十几根烟囱，你们吃得开心，叫我们居民如何吃得消？小龙虾、烤羊肉，我们高层居民的被子枕头里都充满了油烟味”……

都说烟火气，是城市生命力的象征，但是，夜经济也会遇到扰民的问题，外摆经济的日与夜、堵与疏，同样是考验市民体验与城市管理的时刻。昨日，第三届浦东城管论坛组织了一场市民大讨论，直面夏令时期投诉居高不下的餐饮外摆、噪音超标、油烟扰民等顽点问题，共同探讨如何破解“烟火气与脏乱差、便民与扰民并存”的城市治理难题。

炎炎夏日，浦东新区文建中学体育馆内一片热火朝天，不设门槛自主报名的100多名社区居民、学生、物业、周边上班族，社区干部、商铺经营者以及各级各行业职能部门、法律人士、媒体观察员等260多人齐聚一堂，围绕“外摆经济的日与夜，城市治理的疏与堵”畅所欲言。

据介绍，蓝村路周边，有280多家小餐馆、2万多居民。“我们已经在改业态，多推轻餐饮。”街道方面说，“目前我们正在探索降噪音、除异味等试点，将来全面推广。”

“希望给予我们合理的时间和空间做外摆。”轻油烟商户有话说，重油烟餐饮也表态，“欢迎居民随时监测，如果不合格，我们会继续整改。”对此，原本意见很大的居民也“让步”，“我们居民不反对非重油餐饮，如果油烟可以控制，能参与监督，我们也同意。”

塘桥城管中队表示，目前已经让居民参与到管理当中，进行24小时油烟检测，并且采取成立联盟、商圈工作室、共享烟囱等方式积极解决油烟扰民的问题。

专家认为，众口难调，“既要还要又要”很难，所以商家、居民必须要有直接的沟通协商机制。

外摆不等于乱摆，讨论中，有居民持反对意见，觉得楼下太吵、油烟太重；有市民持赞同观点，觉得烟火气高一点、户外凉快一点，兴旺生活很舒服；有上班族表示商场和美食街可以来点正规化、因地制宜的设置；商家们也纷纷表示设置外摆生意能好一点，也愿意负责清理卫生和油烟管道，在合规范围内经营；同时，职能部门也表述了在管理上的困惑和难处，市民们和商家们表达了理解。大家结合各自的生活和工作实践，对如何解决乱设摊、如何及时整治、如何有效规范商户行为等方面各抒己见，观点鲜明，矛盾凸显，合力化解。

短短一个半小时，破除了常规的访谈模式，不指定发言人，《浦东城管论坛》成为了人人参与的“议事厅”。会场里不断涌现的“金点子”，为调和“烟火气与脏乱差、便民与扰民之间”的矛盾提供了更多思路和期待，希望通过加强规划与管理、创新治理模式、提升居民素养等方面工作，让居民都享有充满烟火气又不失整洁与秩序的城市面貌。

此次市民大讨论是浦东新区城市管理综合行政执法局的又一次大胆创新，是践行人民城市理念的又一次突破尝试。自2022年举办首届浦东城管论坛以来，浦东新区综合执法局始终坚持将这项“7·15”公众开放日品牌活动打造成为倾听社会呼声、回应民生关注、破解热点难点，搭建政府和市民之间全方位、开放性、零距离的对话平台。

浦东新区综合执法局表示，接下来将把这次市民大讨论的成果运用好、推进好，转变为走进市民心中的“入场券”，也将继续开展各类活动，建立起“听民声、汲民智”政民互动、形式丰富的平台，不断践行“守正创新，担当有为”的浦东城管精神。

■都市脉搏

昨日正式入伏

如何科学养生度过三伏天

青年报记者 刘秦春

本报讯 7月15日，上海正式入伏，持续高温天气将拉开本市三伏天序幕。三伏天养生是不少市民朋友关注的焦点。怎样科学养生，安然度过三伏天？

持续高温开启本市三伏天

上海气象部门最新消息，自7月10日以来出现的连续降水即将在今天画上句号。16日起本市将出现持续高温天气，极端最高温度可达38℃～39℃。预计高温天气将持续到23日前后。

值得注意的是，由于持续高温，大气中不稳定能量增加，午后易出现局地雷阵雨，可能伴有短时强降水和雷雨大风等强对流天气；其中18日将有较明显的雷雨过程，市民们需保持警惕。

此外，台风趋于活跃，目前在南海有热带低压存在，预计该热带低压将向西北方向移动，强度变化不大，之后趋向越南东部沿海，对申城天气无影响。未来两周南海及西北太平洋也将有1~2个台风生成，提醒市民们密切关注气象部门发布的最新信息，以便及时应对可能的天气变化。

针对即将到来的连续高温天气，上海气象部门提示广大市民用友，持续高温酷暑天气对人体健康有较大影响，要注意防暑降温。高温时段请尽量减少外出，外出做好防护，以防中暑和热射病。持续高温天气，用电、用水等需求上升，请合理使用能源，注意用火、用电安全。

在饮食方面，高温天气下食物容易变质，市民们需特别注意食品卫生安全；保持清淡饮食，补充蛋白质、维生素，保证充足的睡眠。大量出汗后，需及时补充水分和电解质，注意不要饮用冰水和含酒精或大量含糖的饮料，以免对身体造成不良影响。

此外，还要注意防范强对流天气。持续高温容易激发午后局部地区强对流天气，注意防范雷电、短时强降水、雷雨大风。

借助中医智慧过三伏天

面对已经到来的三伏天，市民们也可借助中医养生的智慧和方法，调理身体、增强体质。据上海市同仁医院中医科主任医师袁萍介绍，在这一阶段，人体腠理疏松，经络气血流通，有利于药物的渗透与吸收，为温煦肺经阳气，驱散内服寒邪的最佳时机，也是冬病夏治的好时机。

什么是冬病夏治？据她介绍，冬病夏治是针对冬季易发生或加重的疾病，在病情相对缓解的夏季进行调治补养，以达到减缓发作和控制的一种传统中医药特色疗法，如“三伏贴”“三伏针”“三伏灸”。

具体来说，“三伏贴”是我国传统中医特色疗法“冬病夏治”的其中一种治疗手段，是中草药制成的外用贴剂，通过穴位贴敷起祛除寒邪、增强免疫、减轻旧病的功效，是夏天必不可少的良药。

那么，哪些人群适用“三伏贴”呢？袁萍告诉记者，“三伏贴”适用于有慢性咳嗽、支气管哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、体虚易感冒等症状的呼吸系统疾病患者，有虚寒性胃病、慢性胃肠炎、胃肠功能紊乱、消化不良等的消化系统疾病患者，有肌肉酸痛、颈椎病、关节炎、腰腿痛等的运动系统疾病患者，有风湿性关节炎、寒湿性关节炎等的免疫系统疾病患者等。此外，亚健康调理也适用，可以改善免疫功能低下、阳虚体质、气虚体质等。

袁萍提醒道，使用“三伏贴”的时候也有些注意事项及禁忌。贴敷后按照规定时间把药贴撕除，最长时间不能超过6小时，感觉皮肤灼热难忍可提前撕下。三伏贴贴敷期间，忌烟、酒、生冷、油腻、辛辣之物。三伏贴贴敷之后可能在皮肤上留下中药的沉着，用湿毛巾擦拭即可。三伏贴贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应，不影响疗效。三伏贴贴敷后皮肤局部出现刺痒难耐、灼热、疼痛感觉时，应立即取下药膏，禁止抓挠，不宜擅自涂抹药物，一般可自行痊愈。三伏贴贴敷后若皮肤出现红肿、水泡等严重反应，需及时就医。

公告专栏

上海陆辛律师事务所的陈晓律师遗失律师执业证，执业证号：13101202311670078，发证日期：2024年02月07日，现声明该发证日期执业证作废。

减资公告：上海罗集科技有限公司经股东会决议，注册资本由原人民币180万元减至人民币150万元，特此公告。

上海梅成机械有限公司，工商注册号310227205715 0，特此公告。

上海普天实业有限公司(91310230MATJYT9AXP)遗失公章一枚，声明作废。

致：上海镜阳无界眼镜销有有限公司

贵司与我司于2023年12月1日签订《劳务外包服务协议》，我司向贵司提供人事代理服务，因贵司于2024年4月30日后未按《劳务外包服务协议》第五条“甲方未按时支付外包费用，经过乙方通知后仍未支付的，乙方可以解除本协议，并有权要求甲方承担相应违约责任，赔偿给乙方造成的损失”的约定，未履行贵司的义务，未支付贵司员工的工资和社保费，期间，经我司与贵司多次沟通，贵司均一直拖延支付费用，至今仍未履约，贵司的违约行为，给我司造成重大损失，按《劳务外包服务协议》第五条“甲方未按时支付外包费用，经过乙方通知后仍未支付的，乙方可以解除本协议，并有权要求甲方承担相应违约责任，赔偿给乙方造成的损失”约定，请贵司妥善处理自己员工的工资、社保、劳动关系，我司特此通知双方于2024年4月30日终止合作。

中聚汇企业服务(上海)有限公司
2024年7月9日

上海漆兆文化传播有限公司(统一社会信用代码91310116065981L5W)遗失财务章、谢斌法人章，均声明作废。

遗失声明：上海佳期数据科技有限公司(统一社会信用代码：91510230MA1JYJKJ6P)遗失公章，声明作废。

上海久裕鞋业有限公司经股东会决议解散并成立清算组，请债权人即日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。

上海翼浦区景威服装商店(310116L6001叶清于2024年7月13日在深圳遗失身份证，证件号：310114198311253623，声明作废。

本人陈天明，持有的人民警察证(警号003956，有效期为：2021.10.01-2026.09.30)，于2024年7月11日不慎遗失，特此声明作废。

上海闵行区吴泾华师公益文体服务中心(5231011231050495XE)遗失财务章一枚，声明作废。

小狮机器技术(上海)有限公司不慎将营业执照正副本丢失，统一社会信用代码：91310115332401433Z，声明作废。

上海普天实业有限公司(91310230MATJYT9AXP)遗失公章一枚，声明作废。

致：上海镜阳无界眼镜销有有限公司

贵司与我司于2023年12月1日签订《劳务外包服务协议》，我司向贵司提供人事代理服务，因贵司于2024年4月30日后未按《劳务外包服务协议》第五条“甲方未按时支付外包费用，经过乙方通知后仍未支付的，乙方可以解除本协议，并有权要求甲方承担相应违约责任，赔偿给乙方造成的损失”约定，未履行贵司的义务，未支付贵司员工的工资和社保费，期间，经我司与贵司多次沟通，贵司均一直拖延支付费用，至今仍未履约，贵司的违约行为，给我司造成重大损失，按《劳务外包服务协议》第五条“甲方未按时支付外包费用，经过乙方通知后仍未支付的，乙方可以解除本协议，并有权要求甲方承担相应违约责任，赔偿给乙方造成的损失”约定，请贵司妥善处理自己员工的工资、社保、劳动关系，我司特此通知双方于2024年4月30日终止合作。

中聚汇企业服务(上海)有限公司
2024年7月9日

杨坤谕遗失身份证，身份证号码50123119921123489X，特此声明。

上海明望健康管理咨询有限公司遗失财务章，法人章，声明作废。

上海崇苏景观设计工程有限公司遗失财务章，声明作废。

上海罗慧管理咨询合伙企业(有限合伙)遗失财务章，法人章，声明作废。

上海围罗科技有限公司搬销2024年1月23日在国家信用公示系统刊登的减资公告，注册资本由100万元减至0万元。

上海均荣管理工程技术有限公司遗失中国工商银行上川路支行开户许可证，核准号：J2900010037620 1，声明作废！

上海逐章建筑劳务有限公司遗失财务专用章，声明作废。

蛙喔上海南翔五彩城店

闭店告知

尊敬的蛙喔上海南翔五彩城店顾客：您好！

承蒙您的多次惠顾！因合约到期，本店将于2024年8月13日正式闭店！

如您在本店有会员储值的，请您于8月5日之前尽快到店消费，若您没有时间到店，请您于2024年8月6日~9月30日联系冯雪丝瑞(18217573880)为您办理储值本金退回(需扣除赠送额度)！

给您带来的不便敬请谅解！

详情请咨询：冯雪丝瑞18217573880

祝您：感谢您对蛙喔的支持与厚爱，祝您：生活愉快，万事如意！

备用联系方式：蛙喔总部服务热线：4008269797转1

蛙喔上海南翔五彩城店
2024年7月15日

关于要求上海科复节能科技有限公司办理变更登记的函

上海科复节能科技有限公司：

2024年6月20日，上海科复节能科技有限公司通过《上海科复节能科技有限公司2024年度第一次股东会临时会议决议》，决议内容：一、免去杜长青公司监事，选举苏芙曼为公司监事。根据《公司法》和公司章程的规定，现通知如下：

上海科复节能科技有限公司应当自收到本函后五个工作日内，向公司登记机关办理监事变更登记，即将公司监事由杜长青变更登记为苏芙曼。

特此函告！

函告人：杜长青

时间：2024年7月16日

寻亲公告

刘亚南，女，汉族，1935年10月出生，籍贯上海市，1950至1983年于重庆工作，1983年从重庆市南岸区妇联离休，原居住于重庆市南岸区上新街，刘亚南，寻病多年，目前仍在医院治疗。上海市汇业(重庆)律师事务所接受重庆市南岸区妇女联合会委托代刘亚南寻亲，请刘亚南的亲属或知情人见此公告后请与上海市汇业(重庆)律师事务所取得联系，联系人胡女士，联系电话023-62967566，联系地址重庆市南岸区皇冠国际A塔29F，自公告之日起15内如不联系或反映线索，将依法处理。

上海市汇业(重庆)律师事务所
2024年7月16日

梁士(上海)信息科技有限公司遗失财务章、法人章(龚海燕)，声明作废。

上海琛合国际贸易有限公司遗失公章、财务专用章、法人章(法人：李玉霞)各一枚，声明作废。

邱贤千遗失身份证，证号61240412002 09070342，声明作废。

声明：上海礼黯六角鹿餐饮公司声明，于晶璐女士原定入股我公司40%股份，因疫情等原因投资款一直未实缴，现双方协商一致予晶璐女士退出本公司股东，其已不再是本公司股东其个人商务行为与本公司无关。公司股权变更手续已向相关部门提交受理，特此公告。

上海市普陀区好海森食品商行遗失食品经营许可证正本，编号：JY13101070151549，声明作废

上海青笠酒店管理有限公司营业执照正副本原件、公章、财务章、法人章、发票章，以上原件遗失自登报之日起，所有签订合同无效。

遗失声明：上海市闵行区凤凰小区业主大会的开户许可证原件遗失，核准号：2900040572 65204，编号290004057242，特此登报说明。

上海思吻贸易有限公司遗失营业执照正本，统一社会信用代码91310115MA1H85CM8J，编号15000000021 0，特此登报声明。

茶小季(原酒窝甜品)遗失库尔勒汇嘉时代商业投资有限公司开具的收收收据四张，票据号码分别为：0003838(履约保证金6102 8元)，开票日期2019年5月15日，0003839(质保金5000元)开票日期2019年5月15日，0001037(装修保证金6000元)开票日期2019年8月14日，0023061(装修保证金5000元)开票日期2022年3月24日。特此声明

茶小季(原酒窝甜品)2024年7月12日

根据狮狮融资租赁(中国)有限公司与保盛签订的《债权转让协议书》，狮桥公司已将依法享有的(2024)津0319民初11556号民事判决中的权利转让给保盛，现将债权转让的事实通知债务人王迪江。特此公告！

公告人：狮桥融资租赁(中国)有限公司

上海市静安区加阳苑小区业主大会不慎遗失上海银行闸北支行开户许可证，账号：03000704977核准号：J2900073244704，作废

合同终止通知函

致：上海镜阳无界眼镜销有有限公司

贵司与我司于2023年12月1日签订《劳务外包服务协议》，我司向贵司提供人事代理服务，因贵司于2024年4月30日后未按《劳务外包服务协议》第五条“甲方未按时支付外包费用，经过乙方通知后仍未支付的，乙方可以解除本协议，并有权要求甲方承担相应违约责任，赔偿给乙方造成的损失”约定，未履行贵司的义务，未支付贵司员工的工资和社保费，期间，经我司与贵司多次沟通，贵司均一直拖延支付费用，至今仍未履约，贵司的违约行为，给我司造成重大损失，按《劳务外包服务协议》第五条“甲方未按时支付外包费用，经过乙方通知后仍未支付的，乙方可以解除本协议，并有权要求甲方承担相应违约责任，赔偿给乙方造成的损失”约定，请贵司妥善处理自己员工的工资、社保、劳动关系，我司特此通知双方于2024年4月30日终止合作。

中聚汇企业服务(上海)有限公司
2024年7月9日

上海盛驰生物科技有限公司遗失组织机构代码证正本，组织机构代码：30141615 7，声明作废。

北京信都(上海)律师事务所的徐李结婚律师证，执业证号：13101201611545571，发证日期：2023年6月21日，现声明作废。

上海超创企业管理咨询有限公司遗失营业执照正副本公章、法人章，注册号：31110203561，正本1000000320050509014，副本1000000320050509015，声明作废

叶清于2024年7月13日在深圳遗失身份证，证件号：310114198311253623，声明作废。

合同终止通知函

致：上海镜采企业管理有限公司

贵司与我司于2023年11月1日签订《劳务外包服务协议》，我司向贵司提供人事代理服务，因贵司于2024年4月30日后未按《劳务外包服务协议》第五条“甲方未按时支付外包费用，经过乙方通知后仍未支付的，乙方可以解除本协议，并有权要求甲方承担相应违约责任，赔偿给乙方造成的损失”约定，未履行贵司的义务，未支付贵司员工的工资和社保费，期间，经我司与贵司多次沟通，贵司均一直拖延支付费用，至今仍未履约，贵司的违约行为，给我司造成重大损失，按《劳务外包服务协议》第五条“甲方未按时支付外包费用，经过乙方通知后仍未支付的，乙方可以解除本协议，并有权要求甲方承担相应违约责任，赔偿给乙方造成的损失”约定，请贵司妥善处理自己员工的工资、社保、劳动关系，我司特此通知双方于2024年4月30日终止合作。

中聚汇企业服务(上海)有限公司
2024年7月9日

茶小季(原酒窝甜品)遗失库尔勒汇嘉时代商业投资有限公司开具的票据收据四张，票据号码分别为：0003838(履约保证金6102 8元)，开票日期2019年5月15日，0003839(质保金5000元)开票日期2019年5月15日，0001037(装修保证金6000元)开票日期2019年8月14日，0023061(装修保证金5000元)开票日期2022年3月24日。特此声明

茶小季(原酒窝甜品)遗失营业执照正副本，统一社会信用代码：91310120300 170971 8W，声明作废