

“贤声青语”助力乡村振兴

这个暑期,贤达学子用脚步丈量祖国大地

“我们明天就要回来了,收获满满。”当记者昨日联系到上海外国语大学贤达经济人文学院团委书记黄爽时,她正带队“贤声青语”实践团在陕西省延安市南泥湾镇桃宝峪村与关庄镇甄家湾村实地走访调研。

这一周来,该校参与暑期社会实践的同学们通过问卷调查、交流访谈、实地观察等方式,对当地历史文化资源与乡村文旅产业融合的现状进行系统性分析,并探讨其融合发展的路径与机制,为后续当地保护历史文化资源、促进经济发展以及可持续发展等方面提供理论依据。

青年报首席记者 范彦萍

对话当地村民

7月8日出发,坐了25个小时的火车,上海外国语大学贤达经济人文学院的10名学生和2名带教老师于9日到延安,从10日开始正式启动了为期一周的调研。实践团分成拍摄组、设计组和调研组各司其职。

其中,调研组组长邬雨婷和几位同学在南泥湾镇桃宝峪村与关庄镇甄家湾村实地走访调研。在桃宝峪村,他们选择在南泥湾大生产纪念馆门口向游客发放问卷。在甄家湾村则调研了部分村民、民宿老板、村干部等。“在当地,我们遇到的村民都很热情。无论是访谈,还是发放问卷,他们都很乐于和我们交谈。”邬雨婷告诉记者。

调研的过程,也是了解乡村的过程。邬雨婷惊讶地发现,原来,甄家湾的建筑群迄今已有700多年的历史,至今保留着陕北地区规模最大、结构最完整的古窑洞。2017年甄家湾对97院258孔古窑洞精心改造和修缮。“其实在出发前,我们查找了关于甄家湾村的资料,相关报道较少。到了当地,我们发现那里的民宿堪称价廉物美,一晚的定价才100多元。这样一个极具旅游潜力的地方,没有广为人知,有点可惜。归根到底还是宣传力度不够。”

调研还发现,甄家湾村拥有丰富的历史文化资源,但这些资源尚未得到有效保护和合理利用。许多历史遗迹缺乏系统的保护措施,面临风化、损毁等风险。文化展示和解说不足,游客难以深入了解当地的文化内涵。

在甄家湾村访谈的过程中,在当地居住了45年的甄家湾党支部书记白云告诉同学们,前往甄家湾旅游的游客较多,大多集中在参观红色文化、研学基地以及体验农家乐这三种形式,但依托当地成熟的影视基地,因拍摄而带来的客流量大于游客数量,



同学们通过问卷调查、交流访谈、实地观察等方式,对乡村文旅产业融合的现状进行分析。

受访者供图

主要还是靠口碑引流,她希望未来能持续扩大宣传。

除了访谈外,大学生们还对游客分发问卷。比如在调研南泥湾镇桃宝峪村时,数据显示,大部分游客认为南泥湾应该多一些文化活动增加互动性和体验性。

同学们发现,南泥湾镇桃宝峪村的旅游项目主要集中在红色旅游和传统农业观光,缺乏创新和多样性。游客多次来访后容易感到乏味,导致游客回头率低。此外,由于村内各景点和项目之间缺乏联动,整体旅游体验较为零散和同质化,难以形成吸引游客长期停留的综合性旅游体验。这样的现状限制了桃宝峪村旅游业的发展潜力。

其次是桃宝峪村的旅游服务水平存在较大提升空间。目前,许多从事旅游接待的人员缺乏专业的培训和服务意识,导致游客在游览过程中的体验不佳。此外,基础设施建设相对滞后,公共设施如卫生间、休息区等数量不足且质量较低,无法满足大量游客的需求。交通设施也不够完善,景区内外的交通衔接不畅。

撰写万字调研报告

白天调研,晚上撰写调研报告,最后一份长达1.3万字的《乡村旅游特色资源发展趋势及其现状分析——以陕西省延安市南泥湾镇桃宝峪村与关庄镇甄家湾村为例》的调研报告应运而生。

同学们建议,南泥湾镇桃宝峪村应积极开发多样化且独具特色的旅游项目。例如,可以结合当地的红色文化资源,推出红色教育旅游线路,举办主题活动和演出,让游客深入了解革命历史。开展生态旅游,利用当地丰富的自然资源,组织徒步、骑行等户外活动,设立自然保护区和观鸟点,吸引生态旅游爱好者。开发农耕体验项目,让游客参与农作物种植和采摘,感受农耕生活的乐趣。此外,可以引入手工艺制作、文化演出等互动性强的项目,增加游客的参与感和体验感。这些项目不仅可以满足不同层次游客的需求,还可以增加游客的停留时间和消费。

在带队老师黄爽看来,要提升南泥湾镇桃宝峪村的服务质量,可以对旅游从业人员进行系统的培训,提升其专业素质和服务意识,确保游客能够享受到高质量的服务。同时,要加大基础设施建设投入,完善景区内部的导视系统,确保游客在景区内的活动更加方便快捷。改造和升级公共卫生间、休息区、停车场等设施,提高游客的舒适度和满意度。大家也建议,南泥湾镇桃宝峪村应制定系统的宣传推广策略,通过多种渠道提升知名度。

且当地旅游业的蓬勃发展,为当地居民带来了更多的就业岗位和收入。

发放调查问卷

在访谈村民的过程中,组员王涵和一名71岁的大爷进行了交流。她告诉记者,这位老人和家人当前仍居住在旧村。目前,这位老人一家承包了600亩地,每年投入20余万,在收成较好的情

况下一年可以有5万左右的收入,如遇天灾等可能就会有入不敷出的情况,希望得到政府更多的帮助。此外,他还希望政府可以建成活动中心,给村民们提供一个更大、更丰富的活动空间。

当地一位民宿老板娘则吐露,在建造民宿的过程中主要面临着环境、卫生、餐食这三方面的挑战;民宿的受众群体大多数是在村内拍影视剧的剧组,目前

如何在职场调整心理状态?

心理健康科普讲堂在闵行的青年中心开讲

青年报记者 杨力佳

本报讯 “当我们怀着一颗好奇、觉察、接纳负面情绪和压力无助的自己时,积极地自我关注,善待自己的力量也就油然而生,同时,释放潜能、自我成长之路已经开始……”昨天下午,在闵行区虹桥镇虹欣·青年中心,来自闵行区精神卫生中心的心理治疗师牛卫青以“三叶草客栈”为题,围绕“培养自我关怀的

心理能力”这一主题,为青年们带来了一堂干货满满的职场心理健康管理科普课。

什么是“三叶草客栈”?“三叶草客栈”由健康体、经济体、希望感、幸福感……组成,我们可以试着自己建立起这样的一个个客栈,当累的时候,可以回到这里休息一下。”牛卫青解释道。在短短一个小时的时间里,牛卫青用“三叶草客栈”说引发青年们对个人资源及优势力量的发

现和珍视,通过游戏和互动体验感受职业定位以及职业与自我的关系,分享自我关怀小技巧,从而更好地树立自信和增强力量感。

“不久前,我看过一本书,名字叫《遇见未知的自己》,当时对其中的一些内容还一知半解,今天通过与牛医生的互动,让我更加深刻地理解了‘接纳’的重要性,有一种豁然开朗的感觉。”白领青年小徐说道。“我特别喜欢

最后的卡牌环节。”白领青年小杨补充道,“通过这种非常自然的、高效的沟通和交流,一下子把自己的内心打开了,有一种如释重负的感觉。”

虹欣团支部书记孙吉晨告诉记者,这次活动的招募信息在群里一发出来,15个名额立刻被秒杀:“我们园区的青年有很多,大家平时在工作中会面临各种各样的压力,有很大的对心理健康咨询的需求,这种把课程,把

服务送上门的形式特别好,通过心与心的交流也进一步加强了凝聚力。”

闵行区精神卫生中心团支部书记张文秀表示,立足单位自身特色,此次组建了一支由心理医生、心理治疗师组成的专业团队,走进各街镇青年中心。除了在虹桥镇的首讲之外,这个月还安排了“秘密花园”“如何读懂你的爱”等5节涵盖职场减压、职场心理健康管理等方面的课程。