送到家门口的医疗资源

上海青联"青小医"志愿服务队走进崇明开展义诊

开展健康义诊、宣讲医疗科普……这个夏天，"青小医"们来到崇明区竖新镇惠民村，在志愿服务中担当医者使命。

昨天，由团市委副书记、市青联主席邬斌带队，来自复旦大学附属华山医院、复旦大学附属中山医院、复旦大学肿瘤医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、上海市同济医院、上海中医药大学附属龙华医院等6家上海三甲医院的12名医生专家和竖新镇社区服务中心的6名医护来到竖新镇惠民村村民委员会，将优质的医疗资源直接送到群众家门口，为近200名村民开展健康义诊、宣讲医疗科普，用专业提升基层群众的健康意识和自我保健能力、用实际行动响应市青联关于委员常态化社区报到的号召、用志愿服务担当医者使命。

青年报记者 陈嘉音

"青小医"们来到崇明区竖新镇惠民村，在志愿服务中担当医者使命。

本版均为受访者供图

"青小医"义诊进乡村 专家团队送健康

一到当地，"青小医"成员们迅速投入到紧张而忙碌的诊疗工作中。在竖新镇村民居委会的临时诊疗点，他们迅速就位，专家们分头前往各科室，耐心细致地与患者进行沟通交流。

家住竖新镇的李大爷来到了心内科科室，他在前不久被诊断为主动脉血管钙化。"我担心血管壁上的钙化会像斑块一样脱落，会不会有血栓的危险？"复旦大学附属中山医院心内科主治医师刘荣乐解释这是血管壁内的钙化，不会脱落，且随着年龄增长，这是人体老化的自然现象。

刘荣乐医生告诉李大爷，虽然钙化过程无法逆转，但通过控制三高和保持健康的生活方式，可以延缓其进展。医生给他的建议是保持低盐低脂饮食，加强运动以降低三高(高血压、高血脂、高血糖)，特别是降低血压，因为这对血管健康有益。

"村里通知今天有医生过来，我一大早就骑电瓶车过来了。这次能有机会在家门口接受医生义诊，非常难得。"李大爷认为这些医生技术高超、经验丰富，不仅能看病，还能普及保健知识，让他受益匪浅。

刘荣乐医生告诉记者，自己去年夏天曾跟随博士生医疗团前往宁夏进行义诊，今年曾前往江西赣州等地义诊，积累了丰富的义诊经验。在昨天的义诊中，刘医生遇到了许多高血压患者和早搏病人，由于本地村民有每年进行老年体检的习惯，他们能够提供体检报告，这有助于医生进行更准确的诊断和建议。刘医生还注意到，部分村民在用药上存在不当之处，如药物种类、剂量不合适或未达到目标血压控制水平，他对此进行了耐心指导和调整。

谈及城乡义诊的差异，刘荣乐医生表示，城市医院设备齐全、检查方便，且患者对自身病情了解较为清楚，而乡下义诊则受限于设备不足和患者信息不全，增加了诊断的难度。他建议村民在参与义诊前准备好病史资料和用药情况，以便医生更好地了解病情。

科普教育助预防 守护村民"三高"防线

"家人们，高血压最可怕的就是并发症，而脑中风就是其中之一。那我们平时该如何控制血压呢？"来自上海交通大学医学院附属仁济医院实训中心职前培训负责人、主治医师苏爱萍把问题抛给了在场的村民们。

她在义诊过程中发现，很多当地老年高血压、糖尿病等慢病患者健康知识欠缺。针对这些情况，苏爱萍医生对村民们进行健康体检并科普了慢性病的防治知识，帮助村民们有效预防和治疗常见的"三高"疾病。

义诊活动还特别设置了专家科普环节，由心内科、内分泌科等领域的专家分别就心脏病防治、糖尿病的预防和日常管理、脑梗预防等群众关心的健康话题进行深入浅出的讲解。通过生动的案例分析和实用的健康建议，帮助村民树立正确的健康观念，提高自我保健能力。

中医科是现场居民普遍关注的科室之一。作为青联委员中医药卫生界别的一员，上海岳阳医院副主任医师李明哲积极响应市青联号召认真履职，帮村民解决日常生活中的健康问题，检查报告，推荐养生茶方，开泡脚方，同时建议肺虚体弱，身体虚寒的叔叔阿姨可以贴贴三伏贴。"中医的传承和发展，需要下沉到一线进行科普和义诊等，这样能够让更多崇明居民从中受益，让长寿之乡插上'和乐''美好''健康'的翅膀。"

来自上海中医药大学附属龙华医院的乔思雨医生围绕心脏病防治、脑梗预防等群众关心的健康话题进行了深入浅出的讲解，并在现场让村民们体验了"耳穴埋豆"。

据活动筹备组介绍，此类义诊活动在以往均受到了村民们的热烈欢迎和高度评价。正如活动现场的一位村民所说："这样的活动对我们来说真是大帮助，不仅能现场看报告，还能直接得到专家的推荐去哪里进一步检查，比自己去医院挂号方便多了。"另一位村民也补充道："因为这样的机会难得，平时想挂这些专家的号可不容易。"

今年4月，为进一步发挥青联团结凝聚各族各界青年的组织优势，上海青联志愿服务队正式成立，常态化发挥委员志愿服务力量。志愿服务队设"青小运""青小医""青小律""青小宣"四个分队。

"青小医"志愿服务分队队伍规模50人左右。发挥市青联医药卫生界别、市医卫青联的卫生专业优势，前往西藏、新疆等援建地区，上海郊区、街道社区提供义诊、健康咨询、知识科普、资源扶持等服务。

本次志愿队伍还有来自国控上海青年突击队的成员。国控上海青年突击队成立于2021年，是一支冲锋在前、真诚服务的队伍，承担着医药用品保供、医疗志愿服务、患者健康关爱、对接资源共建等各项任务，曾被授予"上海市青年五四奖章集体"荣誉称号。

市青联相关负责人表示，通过"青愿同心，青医同行"义诊进崇明活动，不仅能够有效缓解农村地区医疗资源紧张的问题，还能进一步推动健康中国战略在基层的落地生根。未来，市青联将继续发挥自身优势，组织更多类似的公益活动，为构建健康、和谐的社会环境贡献力量。

华理"思政V课堂"寻访上海"五个中心"建设足迹

用Vlog记录和分享所见所闻

张江源动力 产业新势能
Original Power of Zhangjiang New Momentum for Industries

"思政V课堂"走进张江。

"上海造币厂作为国之重器，不仅承载着历史的厚重，更展现了金融与实业融合的力量。通过实践学习，我意识到，作为商学院的学生，我们不仅要掌握扎实的专业知识，更要有服务国家、服务社会的责任感和使命感。"在参观了上海造币厂后，华东理工大学商学院2023级本科生郑欣雨感触颇深。

青年报记者 刘昕璐

这个火热的暑假里，华东理工大学"大思政课"改革项目——"思政V课堂"正链接城市思政资源，围绕"习近平总书记关于上海建设'五个中心'重要使命的实践图景"主题，组建了暑期社会实践团队，聚焦上海建设国际经济中心、金融中心、贸易中心、航运中心、科技创新中心的重要使命组建了5支小分队，通过寻访上海"五个中心"建设足迹，把握上海前进的脉搏，既做时代记录者，更做事业奋斗者。

郑欣雨参加的"思政V课堂"实践团队是"金融中心"主题团队。团队在马克思主义学院教师崔美娜的带领下，分别走进上海邮政博物馆和上海造币博物馆参访。"金融交易的便捷性与安全性是构建国际金融中心不可或缺的基石。通过本次实践，我们不仅学习到邮政与金融交织发展的历程，更激发了对金融发展的思考。"团队另一名成员、商学院2023级本科生李星润说道。

与此同时，另外4支社会实践团队并线进行，分别前往上海"五个中心"建设代表企事业单位参访。其中，"科创中心"主题团队走进张江高科技园区，在百度飞桨，通过生动的讲解与亲身体验，深刻感受到科技与教育融合的力量，以及人才在推动国家发展中的核心作用等。

"这次张江之行，不仅让我们近距离接触了科技创新的最前沿，更带给了团队关于实践项目主题的新思考。""科创中心"主题团队成员、化工学院2022级张怡民说。

记者获悉，华东理工大学"思政V课堂"已在2022级和2023级本科生中开展一年，4000余名参与学生在"逛上海""看家乡"中记录社会发展，感悟时代脉搏，在"行走的思政课""思考的思政课"和"我讲的思政课"中力争上好思政实践课。今年暑假，马克思主义学院创新形式，以上海"五个中心"建设主题组团开展暑期社会实践，5个项目组分别配备思政教师全程参与指导，学生们在团队合作中用Vlog形式记录和分享所见所闻。

"'思政V课堂'链接了思政课资源，使'社会大课堂'的设置，促进了'思政小课堂'的理论落地，让学生在两者的结合中不断提高。这些活动使他们能够将课堂所学的马克思主义理论、历史知识与当代中国的发展实践紧密结合，还提升了理论联系实际的能力。"华东理工大学马克思主义学院党委书记、院长王爱祥说道。