

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

总第13005期

2024年7月21日 星期日
甲辰年六月十六
今日8版

新闻热线:61173737

真诚地为生活着的人们服务

生活週刊

LIFE WEEKLY

源自1925年·第2023期

02 且将新火试新茶

忆江南、如梦令、蝶恋花、临江仙……在新中式茶馆“人间茶话”里,这些词牌名化作一款款四季茶。且将新火试新茶,打造更受年轻人青睐的现代感中式纯茶,用当代审美传播传统文化,让喝茶也成为一件时髦的事。

06-07 给时光上一把暂停的锁

音乐人汤木,一位地道的南汇小囡,后随父母迁居至北外滩的老弄堂。锅碗瓢盆的碰撞声伴随着市井街巷的家长里短,是汤木从小听到大的声音。

08 画“山海”见神兽

当康、烛龙、旋龟、文鳐鱼……被誉为“博物之书”的《山海经》里记录着众多神兽,它们的形象在人们的想象中流传千年。90后插画师聂嘉更,以《山海经》为蓝本,耗时两年,一笔一画展现了神兽的奇幻世界。



Hi,原来你也在这里!
欢迎关注青年报·青春上海
微信公众号



03-05

谁能想到呢,今年夏天 打败奶茶的居然是中药

文/青年报记者 郭佳杰 图/青年报记者 常鑫

在这个快节奏、高压力的现代社会,一股中药茶饮的热潮正悄然在年轻人中兴起,成为他们夏日里的新宠。从乌梅汤的“饮品顶流”到各大医院推出的各类消暑茶饮,这些融合了传统智慧与现代口感的饮品,不仅击中了年轻人的味蕾,更在无形中推动了中医药文化的正名与复兴。

表面上看,这是年轻人对健康生活的渴望与追求。他们不再满足于单纯的解渴或提神,而是转向更具保健价值的茶饮。乌梅汤的生津止渴、降脂减肥,清暑益气茶的益气养阴、清暑利湿,无一不体现出年轻人对养生的重视。这种转变,无疑是对传统养生理念的一次现代诠释,也是对快节奏生活中自我关怀的一种表达。

然而,更深层次地思考,这股中药茶饮热潮的兴起,是中医药文化在经历多年被污名化后的一次华丽转身。曾几何时,关于中医的争议在网络上此起彼伏,但其疗效与智慧却从未真正被遗忘。如今,年轻人用自己的行动为中医正名,对中药茶饮的喜爱是他们用嘴进行的“投票”。当代年轻人不仅愿意尝试中药茶饮,更在社交媒体上分享自己的体验与感受,这种自发性的传播无疑为中医药文化注入了新的活力,以至于互联网上开始出现一些充满戏谑的调侃:谁能想到,打败奶茶、咖啡巨头的居然是医院开的方子。

这些现象其实更应该被视为中华优秀传统文化复苏的象征。在全球化与现代化的浪潮中,中华优秀传统文化一度面临被边缘化的风险。但如今,随着年轻人对传统文化的重新认识与接纳,中药茶饮等传统文化的精髓正逐渐回归主流视野。这种趋势不仅彰显了中华文化的深厚底蕴与独特魅力,更为其传承与发展开辟了新的道路。中药茶饮的热潮不仅是一时的风尚,更是中医药文化在新时代的一次华丽绽放,随着更多年轻人的加入与推动,越来越多的传统文化将迎来更加灿烂的未来。