

沪藏两地共青团举办“沪藏两地手拉手 同心筑梦心连心” 上海日喀则青少年小记者团交往交流交融活动

讲好援藏故事 见证两地情谊

从黄浦江畔到雪域高原,从东方明珠到珠峰之巅,一批批援藏干部奉献青春热血,推动对口支援项目落地生根、开花结果,千山万水记录着沪藏情深的动人印记。沪藏两地通过持续地互动交往、学习交流、合作交融,让两地青少年“亲上加亲”。

7月26日至8月1日,由共青团上海市委和共青团日喀则市委联合主办,上海市青少年活动中心承办的“沪藏两地手拉手 同心筑梦心连心”上海日喀则青少年小记者团交往交流交融活动顺利举办。沪藏两地青少年通过“沪藏手拉手”活动采访援藏干部、援藏干部子女、西部计划志愿者等代表,亲身感悟、弘扬援藏精神,共同讲好“中央支持、上海支援”的援藏故事,见证对口援藏30周年情谊,续写“民族团结一家亲”的少年篇章。8月1日,沪藏两地青少年迎来了此行的闭营式暨联欢会,共同展示研学成果。

青年报记者 蔡娴

面对面学采访 援藏精神薪火相传

7月27日,来自西藏日喀则的12名青少年与上海的12名青少年一对一结成小记者团,在开营仪式上首次相聚。蓝色小队、雏鹰小队、和谐小队……通过破冰活动,沪藏两地的小伙伴们很快熟络了起来,4人组队一同“头脑风暴”,不仅设计了响亮、有趣的队名和口号,还绘制了各支小队的创意队旗。这也将帮助孩子们树立集体意识和团队精神。

什么是新闻、怎么找新闻、如何写新闻?小记者团的孩子们的第一堂课就是在专业老师的指导下学习采访互动。对于来自拉孜县查务乡中心小学的洛桑卓嘎而言,成为一名记者是她一直以来的梦想,这次的课程也让她获益良多。洛桑卓嘎表示,在小记者团的课程学习和实践活动中,她学到了不少采访技巧和知识。

“纸上得来终觉浅”,此次小记者团的活动少不了实战采访体验。今年是上海援藏30周年,30年来一批又一批的上海援藏干部对西藏老百姓动真情、为西藏老百姓办实事,成为了两地青少年的榜样。本次活动中,沪藏小记者团就以此作为研学采访的主题,两地学子以小组形式对援藏干部、援藏干部子女、西部计划志愿者进行了面对面的专题采访,聆听不同采访对象的援藏故事,感悟崇高的援藏精神。

“援藏期间,您遇到过哪些困难时刻?又是如何克服的?”洛桑卓嘎和组员们一起来到了普陀区人民医院,向副院长姚子涵提出了这样的问题。在2019年至2022年,姚子涵曾在亚东县担任卫健委党组副书记、副主任,县人民医院院长。他告诉小记者们,最初,适应高原反应对自己而言是一大挑战,但他最终经受了考验,如今,他已将亚东县视为自己的第二故乡。在3年的援藏过程中,他致力于将上海的资源带到亚东县,并以“老师管小孩”的方式培养人才,解决了基本的医疗技术问题,也解决了当地老百姓的看病问题。听着姚子涵讲述他在西藏奉献的火热青春,小记者们更加深刻地理解了“援藏精神”的可贵与崇高。

上海市第九批援藏干部、杨浦明星中学副校长陈远磊曾为拉孜县积极引进上海优质教育、文化资源,为藏区的孩子打造梦



上海日喀则青少年小记者团交往交流交融活动闭营式暨联欢会现场。

青年报记者 郭容 摄

想教室等。在回答小记者巴桑顿珠和伙伴们提出的“是什么动力参加援藏工作”的问题时,陈远磊表示,上海的教育走在前列,他希望通过自己的教育经验帮助西藏的孩子们,潜移默化地为当地带去一些改变。如今,他依然心系当地的教育工作,挂念着许许多多仍未走出过日喀则的孩子们,“希望更多的西藏孩子能通过这样的机会来到上海,看看不一样的城市开阔眼界,这将会为他们未来的学习和成长带来重要影响”。

手拉手看上海 培育沪藏友谊之花

在体验“我是上海人”一日游微游中,感受上海的城市生活、品尝特色小吃;参观历史建筑和名人故居,感悟红色文化,赓续红色血脉;参访全球餐饮知名企业和知名新媒体平台,丰富学习体验并磨炼采访技巧……在为期7天的活动中,沪藏学子和各自的队友一起互帮互助,携手围绕城市印象、光荣之城、研学采访、人文自然四大板块内容,开展一系列深入探索的活动。

“你看,这就是我们接下来要去的外滩,中间隔着一条黄浦江,对面就是东方明珠了……”7月29日一早,即将升入上海曹二附中初一的沈欣儿,就带着比她大一岁的西藏小姐姐格桑卓玛

来到了上海城市规划展示馆,提前做好充足功课的她开启了讲解员模式,为远道而来的新朋友启动了“我是上海人”的一日体验。

坐着游船欣赏浦江两岸的风景、登上东方明珠感叹上海“太大了”、听听南京路老建筑的前世今生、逛逛各种有趣的特色商店……沈欣儿一路耐心的陪伴让格桑卓玛身在异乡却并不孤单,她说:“我爱我的伙伴,也爱上海,霞霞依!”格桑卓玛还挑选了富有上海特色的纪念品,准备带回西藏送给自己的家人和朋友。

在个性化的Citywalk之外,活动还安排了上海电影一日游,并组织小记者们集体参观了中共一大会址纪念馆等红色场馆,踏寻伟人足迹。来自日喀则市上海实验学校的白玛益西为第一次走进电影院看电影欣喜不已,他还通过“光荣之城 少年行”活动见到了之前只在书本里领略过的历史建筑和名人故居,深入学习了革命先辈们为中华民族的伟大复兴作出的不朽功绩,并通过了解上海的历史文化脉络,感知到了深厚的爱国情怀和革命精神。

心连心向未来 青春无限携手前行

在闭营式上,来自上海和西藏的两位小主持人身着具有两

地特色的服饰登场,分别用汉语和藏语进行双语开场,分享了此次活动的意义与相聚的喜悦。各组小记者也自制短视频,分享了此次采访活动中的精彩瞬间和难忘回忆。多才多艺的沪藏两地青少年还展示了他们共同编排的才艺节目,手拉手绽放活力青春。

仪式上颁发了“最佳小记者”“言值爆表奖”“境界探索奖”“最佳团队合作”“影响力传播奖”“成长飞跃奖”等奖项,鼓励孩子们在未来的日子里延续彼此的珍贵友谊,继续分享彼此的生活经历,交流两地的文化传统,探索青春的无限可能。

获得“言值爆表奖”的西藏小记者索朗曲吉,虽然只是一名小学生,但这次的学习经历让她得到了快速地成长。“从最初的紧张不安到逐渐能自信地与采访对象交流,我在不断地成长和进步。在采访过程中,我学会了倾听,用心记录他人的故事和观点。”未来,索朗曲吉希望能继续提升自己,用手中的笔和镜头记录更多有意义的故事,传递更多的正能量。

“团上海市委和团日喀则市委不仅为沪藏两地各族青年学子搭建了一个相互学习、互相交流、共同成长的平台,更为促进沪藏两地文化交流、深化各族青年交往共融提供了重要契机。”作为日喀则的领队,共青团日喀

则市委组织宣传与基层建设科科长邓家强表示,参加这次活动对于沪藏学子们而言都是一次宝贵的机会,通过领略不同地域、不同文化的独特魅力,尊重多元文化,拓宽视野、增长见识、提升技能、增进友谊。

籽与籽一家亲 沪藏情深厚植于心

石榴花开,籽籽同心。据了解,2021年至2023年,在中共上海市委的坚强领导下,在上海市政府合作交流办的关心指导下,上海共青团重点在教育、人才、公益等方面主动作为,以组织化动员和社会化参与相结合,以机制建设与项目推动相结合,深入推进上海共青团对口支援工作。为扩大西藏和内地各族青少年手拉手、结对子覆盖面,上海共青团开展了“百校结对”活动,通过定期互通书信、视频交流、共同开展主题团日(队会)等方式“手拉手”,保持常态化交流。三年来,组织11371名西藏各民族青少年与上海青少年书信手拉手、结对子。

三年来,上海共青团接待778名西藏小学生到上海参加“石榴籽一家亲”活动;接待794名西藏中学生走进上海高校,开展暑期“同心营”活动;组织379名在沪西藏籍大学生参加“民族团结我践行”社会实践活动,引领带动身边青年争做民族团结的践行者。

在深化大学生志愿服务西部计划服务西藏专项工作上,上海共青团优化招募机制,三年来,向西藏选派西部计划志愿者64名。同时,实施西藏内地青年双向就业兴业计划,支持实施西藏大学生区外就业创业领航计划,为西藏籍大学生提供314个就业见习岗位。此外,上海共青团也同步实施西藏青年英才培养计划,接待290名优秀西藏干部到上海开展考察交流、研究培训,不断提高他们的综合素质和业务能力。

30年来,上海一批批援藏干部把“援藏精神”融入血脉,秉持精神高于高原的政治信念,毅然决然不远千里来到雪域高原,为西藏各条战线、各个领域、各个行业高质量发展贡献智慧和力量。未来,上海共青团也将继续扎实推进对口援藏工作,聚焦特色活动,深化优势联动,推动沪藏两地青少年交往交流交融,铸牢中华民族共同体意识,将“援藏精神”厚植在青少年心中。