



第一次做志愿者就上了奥运会

90后健身教练游畅:热爱是最好的选择

青年报记者 刘晶晶

本报讯 “去巴黎给奥运健儿加油了！身嘛下个月回来一起健！”这是7月17日离开上海飞往巴黎时游畅在浦东机场发的一条朋友圈。成都出生，巴黎留学，上海工作，从写字楼白领转行做了健身教练，一身健康肤色，笑起来一口白牙，这个90后女孩第一次当志愿者，就登上了奥运会。

从小热爱运动的游畅曾经是个短跑运动员。中学的时候，她是学校田径队的队员，拿到过成都市定向越野比赛的第三名。“所以最早奥运志愿者分配场地，我报的是田径，但没想到最后分到的是射箭场馆。”

不过在她看来，人生本就充满意外。能来到巴黎成为一名奥运志愿者，就是一个最大的意外。“本来我只是想来巴黎看奥运的。”游畅本科在巴黎就读经济学专业，2016年毕业后来到上海工作，之后就再也没回过巴黎。她最初的计划是想趁奥运的机会回趟法国，和朋友们聚聚，顺便看看奥运会。

准备巴黎行程的时候，她看到了巴黎奥运会正在招募志愿者，觉得挺有意思的，抱着试一试的想法，她提交了申请。“就是填写很长的一个问卷，写明自己的情况，还要做性格测试。然后到去年7月份，有一个线上面试，主要看语言能力，像我这个岗位主要是对接媒体的，因为中国代表团和记者也比较多，需要一个会讲中英法三国语言的人。”因为有巴黎留学背景、多国语言能力，面试过了没多久游畅就被确定录用了，去年12月份，她顺利拿到了正式的offer。

去巴黎前的几个月，要经过几轮网上培训，7月17日到巴黎后的上岗前一天，再进行一次线下培训，将服务场馆全部走一遍。“我服务的场地特别大，一半是比赛

场地，一半是运动员训练的场地，所有位置都要熟悉。”这些天，游畅主要的工作就是帮忙对接媒体，引导媒体到混采区，找到对接人，有时候也要做一些翻译工作，或是帮忙引导看台上的观众。

每天的志愿服务时间有从早上7点到下午1、2点的，也有从10点到下午4点的。开幕式暴雨过后，巴黎开始了高温天，温度都达到30多度，最高37℃。“我们的场地都是户外，一直站在看台上，完全没有遮挡，阳光暴晒下还是很热的，不少观众都中暑了。”游畅说，志愿者得一直站着，为了引导还得经常走来走去，每天的步数都相当可观。“比健身还累。”她笑道。

疲累虽然避免不了，但游畅每天都很兴奋。“能选上奥运志愿者我觉得自己超幸运。”她说，自己之前从没有过其他的志愿服务经历，完全是个“小白”。“我们组很多都是当过志愿者的，还有一个德国来的女孩，以前在不少大型运动会里做过志愿者。”她笑说，或许是因为自己喜欢运动，曾经做过运动员的经历，以及会说中文的能力，带给自己这份幸运，她还成为了小组的team leader。

“很多时候热爱就是最好的选择。”因为喜欢上海，回国时游畅没选择自己的家乡而是来到上海工作。因为热爱健身，考上了健身教练证书，她在结束了办公室工作后给了自己一段GAP时间，当上了健身房教练，还在小红书上做起了健身up主。“我没想到运动能带给自己那么多快乐。”游畅说，和以前在办公室里上班相比，教课也很累，但整个人都更为健康。

“其实在现场，并不如看转播那么清晰。像开幕式，因为人太多，我们都站得远远的，只能看塞纳河对面的电视画面，还看不清。站几个小时也特别累。但那种氛围还是很欢乐的。”游畅说，尽管这次来巴黎机票、住宿都得自费，但她还是觉得这趟难得的经历很“值得”。



游畅在巴黎做志愿者。

受访者供图

■青年时评

乒乓球为啥总是那么有魅力

□青年报评论员 张逸麟

已经过了凌晨0点，樊振东一次次落后，一次次扳平，这份不屈不挠的精神看得我们中国球迷肾上腺素激增，当他连得5分，拿下决胜局的那一刻，划破夜色的欢呼声，冲破了一扇扇窗户。

樊振东和张本智和这场对决，堪称巴黎奥运乒乓球赛场至今最刺激的一场比赛。这一夜，无数守在屏幕前的中国观众都享受着这种跌宕起伏的感觉，就是太耗心脏了，需要好好平复一下才能入睡。

乒乓球在中国人的奥运宇宙中有着特殊的地位，每次奥运会，乒乓球也总是话题度最高的项目，没有之一。其独特的魅力，一方面肯定是因为这是咱的国球，既有统治级的实力，也有小区级的基础。另一个原因则是乒乓球总会给中国观众带来许多松弛感。

毕竟乒乓球圈子不算大，很多选手彼此都很熟悉，赛场上兵戎相见，赛场下却很和谐，不像有些项目充斥着尔虞我诈，

恶言相向，阴阳怪气。王楚钦遭遇滑铁卢，他可没拿换拍子当理由，输了就是输了。张本智和同样如此，在输给樊振东后，也直言自己已经发挥了100%的实力，“但还够不到樊振东，还够不到奥运会的奖牌，这就是现实。”其实张本智和除了国籍争议外，个人技术、球品、谈吐都很优秀，没什么可黑的。

还有倪夏莲阿姨一次次在奥运陪跑，这次还给“莎头”组合当陪练，可她的心态永远那么年轻，也永远心怀故土。朝鲜妹子金琴英，一字一句的娃娃音治愈感十足。还有那个每天都像彩票中奖一般的申裕斌，她的笑容让每个人都想跟着一起开怀。在混双决赛后，中朝韩的3对组合凑到一起拗造型、玩自拍，此情此景的照片也被华春莹、汪文斌等外交天团转发，这才是代表友谊、包容的奥运精神。陈梦给对手“送蛋”，虽说坏了“规矩”，其实也无妨。毕竟硬要送对手1分，略显尴尬，张怡宁当初送分送不出去的局面，演

技实在捉急，不如松弛一点。

当然这种松弛感并非非常驻，乒乓球的魅力绝就绝在它常常在松弛感和刺激感之间反复横跳。樊振东与张本智和的对决自不必说，申裕斌和平野美宇的苦战同样看得观众窒息。一度0:3落后的情况下，平野美宇换了一身战袍，调整了心态后连扳3局，甚至在决胜局有两个赛点，但申裕斌顶住了巨大的压力，13:11赢下决胜局。比赛结束那一刻，两位妹子都哭了，泪水各有滋味，但两人都值得我们点赞。

作为中国观众，看乒乓确实很纠结，既希望我们的选手能像“陈梦送蛋”那样轻轻松松晋级，也期待樊张之战那样精彩绝伦的对决。最好是比赛很激烈，最后赢的还是我们中国选手，先刺激再松弛，这种“既要、又要、也要”的心态，让咱们中国观众着实难伺候。

可这就是乒乓球的魅力，球在一乒一乓之间横跳，我们的心情在松弛和刺激之间横跳。就像许昕总能在“人民艺术家”

和“天生喜剧人”之间横跳，他的高光集锦看得大伙瞠目结舌，他的名句名场面惹得大伙捧腹大笑，因为他总是那么纯粹、真实。我们热爱乒乓球，也是因为它的纯粹与真实。

生日快乐

Ginzura女士，那年今天出生于福建省宁德市福安市，聚会来不来都要买单成员之一。今天，生日啦！特此祝贺！

祝兰总，年年有今日岁岁有今朝，早日实现共同富裕，同时心怀美好向往，开心最重要！

生日快乐



健康平安
开心每一天