

民警陈梁顺：多关心孩子“成长的烦恼” 做好“护苗队伍”领头人

中国式现代化奋进者

还记得那位帮助“网瘾少年”逆袭的青年民警吗？初三学生小魏因学习问题与父母产生巨大隔阂，屡屡爆发冲突。虹口公安分局嘉兴路派出所社区民警陈梁顺得知后，多次上门开导小魏。在他的帮助下，小魏逆袭考入市重点高中。

“多关心‘成长的烦恼’，及时扶一扶、帮一帮，那些被称为‘问题少年’的孩子可能会回到正轨。”陈梁顺说。近年来，陈梁顺在做好日常警务工作的同时，也以帮扶社区里的青少年为己任。他率领虹口公安分局9支“警察哥哥姐姐听你说”社区少年服务队，与辖区50余名青少年“一对一”结对帮扶，目前已有17人完成帮扶、3人考入大学。

青年报记者 陈泳均



陈梁顺为学生授课。

本版均为受访者供图

半年40次登门拜访 和青少年做朋友

“挽救一个孩子，就是拯救一个家庭。孩子其实很聪明，只是爱玩游戏。”谈及小魏(化名)，陈梁顺回忆道，他从居委会了解到，15岁的小魏因沉迷网络游戏想当电竞主播，与父母屡屡发生矛盾，将自己锁在房内不吃不喝近50个小时，于是他火速赶到魏家。

少年年轻气盛，又带着些许叛逆期的逆反心理，父母和老师的话都不听，该怎么跟小魏讲道理呢？陈梁顺自知“救人要救心”，如果强行破开房门，彻底关闭的将会是孩子的心门。于是，他耐心地隔着房门和里面的小

魏聊起了天。陈梁顺没有说教，而是从小魏喜爱的游戏说起，说操作技巧、谈游戏皮肤、聊职业竞技，两人越聊越投机……长聊3个多小时后，小魏终于肯打开房门，想要见见这位懂自己的“知己”，并当场答应以后不绝食也不再锁门，有事等警察哥哥来解决。

从网瘾少年转而认真学习并不是一蹴而就的，陈梁顺通过双向沟通，搭起了青少年和家长之间的桥梁。在此后的半年间，陈梁顺陆陆续续上门40余次。他的春风化雨、不厌其烦，帮助魏家父母找到了与孩子沟通的“正确打开方式”。陈梁顺的帮助让小魏重拾学业，从之前两次

模拟统考排名全年级倒数第二，到中考分数一下子暴涨150多分，他成功考入一所重点高中。

陈梁顺帮助网瘾少年逆袭中考的故事被各大媒体竞相报道后，不少家长慕名前来，甚至还有人专程从外地赶来求助。此后，一个个“警察与少年”的故事不断上演：一个曾对母亲和外婆持刀相向的“辍学少女”小韩，只信任陈梁顺，在他的劝导下迷途知返、回归校园；一个学业跟不上、一度自暴自弃的“躺平青年”小叶，接受了陈梁顺制定的阶段目标，顺利考上心仪的大学；近年来，他见面约谈70多个家庭，重点结对帮扶15个孩子，通过电话、微信等方式沟通帮扶

的更是难以计数。陈梁顺被誉为“警队里的青少年问题专家”。

做好“护苗队伍”领头人 主动排摸介入帮扶

众人拾柴火焰高，陈梁顺及嘉兴路派出所关爱“问题青少年”上的好经验、好做法被虹口公安分局在全区推广后，各家派出所的“警察哥哥姐姐听你说”社区少年服务队应运而生。身为“护苗队伍”的领头人，陈梁顺带领队员们主动排摸发现辖区里存在心理健康隐患、家庭矛盾突出和沾染不良习气等问题的青少年，主动介入帮扶。

一个人的领跑，最终变成了一群人的接力奔跑。陈梁顺身

边的同伴越来越多，社区少年服务队在不断壮大。目前，不仅汇聚了熟悉青少年心理、群众工作能力强的业务骨干25名，还吸收了有心理咨询、法律、师范等专业背景的民警110余名。服务队开展“父母课堂”17次，向200多个家庭传授沟通技巧，提供成长建议150余条，收到家长送来的锦旗、感谢信等110余件。

“家庭是社会的最小单元，孩子是家庭的核心、祖国的未来，只有把青少年问题处理好、家庭矛盾化解好，才能换来整个社区乃至整个社会的和谐、安定。”陈梁顺说，让他欣喜的是，更多的资源和人员正源源不断地加入这场护苗行动中。

锚定现代化
改革再深化

勇做核电智能化升级“先锋手”

女生当工程师很酷

记者面前的黄元媛甜美斯文，不太像一名工科博士，但这个不到而立之年的小姑娘却是个“女汉子”：担任项目技术负责人，大热天穿着长袖工作服、戴着安全帽“下电厂”。

从本科到博士，黄元媛一直都是学机械专业的，当初选专业也是选择工科，虽然一路走来班上的女生都很少，但她感觉女生当工程师“很酷”，父母也很支持女儿的选择。

黄元媛博士毕业后，加入了中核集团核电运行研究院，进入运行研究院设备可靠性研究所，从事核电厂关键设备故障预测与健康监测相关科研工作。这三年，她与研究院共同成长、一路同行。

“核电，作为一种清洁、高效的能源，对于保障国家能源安全、推动经济发展具有至关重要的意义。然而，随着科技的飞速发展和时代的不断进步，传统的核电模式面临着新的挑战和机



遇，智能化升级成为核电发展的必然趋势。”黄元媛科普道。

在导师的指导下，她参与到多个重大项目，在关键技术攻关中，查文献、走电厂、访专家，抓住问题关键、厘清攻关路线、明确阶段目标，遇到问题深入分析破解。历经多轮的创新攻关，她逐渐从领域新手成长为专业能手，强化了团队协作能力、锤炼了过硬专业本领。

“核电智能化升级不仅为我们的生活提供了稳定的电力支持，更是国家可持续发展战略的重要组成部分。”黄元媛告诉青年报记者，“我们清晰地看到了核电发展的无限潜力。但从另

一方面而言，国际竞争愈发激烈，我们面临着诸多的压力与考验。”

作为一名应届毕业生成长为一名核电科技工作者，黄元媛迅速地适应了工作节奏。因为跟博士期间的研究方向高度契合，她刚进入工作岗位就担任理事会项目“循泵齿轮箱故障早期预警与状态监测”的技术负责人，负责项目的基础理论分析和监测、诊断算法开发工作，经过不断地对算法和软件平台进行优化，目前项目研发的“循泵齿轮箱故障早期预警与状态监测”系统已经成功地在田湾核电循泵设备上部署应用。

黄元媛博士毕业后加入中核集团，投身于核电建设改革创新浪潮中。

青年报记者 郭颖

荣获科创“启明星”殊荣

运行研究院在中核集团“三位一体”奋斗目标的指引下，以“数据为基、人才为本、创新引领、赋能核电”为指导方针，聚焦核电运维领域的智能化升级，充分带动集团上下游产业开展“卡脖子”问题攻关，发挥上海核电产业集群的区位优势，努力打造集团公司科研样板。

虽然博士期间的主要研究方向是故障诊断与信号处理，但是黄元媛对新兴技术也保持着强烈的求知欲。在接触到光纤MEMS传感技术后，黄元媛立马进行了大量专业知识学习和文献阅读，

建立起一定的光纤MEMS传感技术知识体系，再次担任中国核电集中研发项目“核级压力变送器国产化研制”的技术负责人。

在项目技术攻坚过程中，因为现有技术无法满足核电领域高静压微差压的应用场景，需要进一步提高传感器精度，黄元媛从原始光谱角度出发，对光谱解调算法进行优化，达到项目技术要求。黄元媛说：“在核电智能化升级的道路上，并没有既定的模式可供依循，我们必须以开放的心态和创新的精神，去大胆探索、勇于实践，寻找最适合我们的发展道路。”

在担任项目技术负责人的过程中，黄元媛不断积累项目经验，不断消化吸收核电领域知识。2022年，她先后荣获“中核集团青年英才项目”和“中核集团青年科技创新团队项目”殊荣。2023年，她成功获得上海市“科技创新行动计划”启明星扬帆专项，她也是研究院首个获得上述荣誉的青年科技工作者。同时，她也获得中国核电杰出科技创新星、中国核电优秀共产党员等荣誉称号。