

扮演不同的角色 诠释共同的身份

青春上海

90后青年医师:无悔当初选择,未来也会感谢曾经的自己

身份:临时爸妈

轻轻张开双臂,守护着小小的身躯

“当夜幕降临在身旁,小小的眼睛里,闪烁着点点的星光,有一道白色的身影还在奔忙。你轻轻张开双臂,守护着小小的身躯,让每一次心跳,都迸发出力量。你轻轻张开翅膀,守护着小小的梦想,让每一次呼吸,都跃动着光芒……”这是一首为感谢医护人员的自创歌曲《守护者》,创作者是上海音乐学院民族音乐系主任刘灏教授,也是一位患儿父亲。

6月15日凌晨,因为重症脑炎,5岁男孩林林(化名)被120救护车紧急送到上海市儿童医院沪定路院区。经医护人员及时抢救和细心治疗护理后,终于转危为安。10天后病情稳定,林林被转至神经内科普通病房,目前已顺利康复出院。为感谢医护人员,刘灏教授特别自创了这首歌曲《守护者》。

“在那个凌晨,在生死关头,是医护人员给了我们一线希望。其中,陆叶医生迅速准确地判断出了孩子的病情,让我们对治疗充满了信心。”刘灏坦言,“希望能通过创作歌曲的这种方式表达感激,孩子的治病经历让我深刻体会到医护人员的伟大,他们是我们心中的英雄,是我们孩子的守护者。”

刘灏所说的陆叶医生,正是当天主要参与了林林救治工作的医生之一。在林林住院那一周,家长无法时刻陪伴在孩子身边,医务人员便成了孩子的“临时爸妈”。无论白天还是夜晚,陆叶医生都和其他医护人员24小时轮番守护在孩子身

边。一方面全力救治患儿,一方面还鼓励着家长,让他们不用过度担心。在那段艰难的日子里,他们给患儿全家带去了希望,让他们在莫大的焦虑中找到了一丝安慰。

在儿童医院PICU的大门外,无论白天黑夜,总是有许许多多的家长在翘首等待。他们的表情或焦虑急切或沉默凝重,从不同方向投来的目光都汇聚在大门上。在这扇大门里,医护人员为了抢救危急重症患儿,争分夺秒、不舍昼夜。

1990年出生的陆叶是儿童医院PICU的一名主治医师。PICU,也就是重症监护室,在这里住着的都是危重症小患儿。作为无陪病房,没有家属的陪护,家属更会特别焦虑,除了救治工作外,陆叶每日会通过和家属当面解答详细告知小患儿的病情。“我自己也是一名母亲,对家长的焦虑感同身受,小朋友的每日饮食,睡眠质量,大小便情况,还有心情状态……我都认真观察记录,只有让家长们详细了解了自家宝宝的每一处细节,才能让他们放心。”

为什么会选择做一名儿科医生?陆叶告诉记者,初衷是想当一名医生,觉得医生是一份很光荣并且很有成就感的职业。后来选择儿科,是觉得每天和儿童打交道,是件很纯粹并且很有爱心的事情。“因为儿童不会装病,病好了,只要身体舒服了笑容都会写在脸上,会笑着和你打招呼,我们每天在查房工作的时候,看着小朋友一天天好起来,自己的心情



陆叶医生收到小患者的祝福。

也会更好。”

在重症监护室工作多年,陆叶已经记不清做了多少回的“临时爸妈”了。每当看着自己抢救过或者治疗过恢复很好的小患儿,她会从心底替他们开心。“有的小朋友病情恢复后,每隔一段时间会到医院

来看望我们医务人员。看着小朋友一天天长高,脸上灿烂的笑容,我们都会非常开心。还有些重症脑炎的小朋友,从刚送入医院抢救时的意识不清,到出院时和我们打招呼挥手‘再见’,会让人感受到一份特别的幸福。”

到出院时和我们打招呼挥手“再见”,会让人感受到一份特别的幸福。

身份:邻家哥哥

一声“医生哥哥”,就是满满的幸福感

病因。不久前,再次因为抽搐频发悦悦被120送来急诊。接诊时,孩子随时有抽搐再发、呼吸心跳暂停风险,初步诊治颅内、颅外病因都未查出原因。李兵家是悦悦的接诊医生,在抢救室观察期间,悦悦再次抽搐发作,家属焦急万分。此时李兵家留意到悦悦的心电监护上心电图QT波段有轻度延长,随即考虑心源性原因导致阿-斯发作可能。完善相关检查后,终于找到了孩子发病的原因——长QT综合征,这是一种致命的心脏离子通道疾病,孩子随时会有生命危险。找到“真凶”后,悦悦被转至外科置入心脏起搏器后,痊愈出院。出院前,悦悦很认真地说了声:“谢谢你,医生哥哥”。那一声“医生哥哥”,李兵家觉得“有种满满的幸福感”。

“看似风平浪静,实则波涛汹涌。”李兵家常常这么形容自己的工作。他告诉记者,急诊科是医院患者最为集中、病种最多、诊疗任务相当艰巨的科室,而科室医生面临的也是巨大的压力和极大的工作量。“医院门诊关了,而急诊却是灯火通明,遇到就诊高峰的时候,一名急诊医生平均一个晚上要接诊100多个患儿。”

“宝贝,来,让哥哥来听下呼吸声,我

不会给你打针的。”在急诊科,李兵家喜欢“邻家哥哥”这个身份,但是要做好哥哥,并不容易。儿科的难点在于沟通困难,小患儿向医生表达的方式往往是哭闹,而急诊医生首先具备的本领就是观察。“我会细致观察孩子的面色、反应、精神状态等,同时询问孩子的发病始末,最短的时间内研判病情。”李兵家说,轻症患儿在门诊就可以完成诊疗,病情不稳定的会留到观察室进一步治疗,而重症危急的则会直接送到抢救室。

除了与患儿的密切“沟通”外,在急诊,还常常面临和家长的沟通。面对焦灼、急躁的家长,如何有效地与他们沟通,是急诊医生工作中的重要一环。“在急诊紧急处置的过程中,如何用通俗、简洁、精确的语言让家属理解并配合治疗,其实,只要把患儿当成自己的家人,设身处地站在他们的角度出发,做好这些都不难了。”

不过,除了这些,过硬的基本功,是李兵家自信的来源。“急诊作为一个全科,必须具备识别出危重患儿的技能。在接诊的儿童急诊患儿中,大多属于轻症,但常见病症中常藏匿凶险病情。我们的责任

就是快速识别复杂及危重患儿,分流至专科进一步诊疗。儿童病情较成人很大的一个不同就是病情变化极快,所以儿童急诊的漏诊后果更严重。前几分钟还是好好的,突然患儿就晕厥、意识丧失了。”李兵家说,对于急诊医生来说,不能放过任何蛛丝马迹。如果说医院是生死较量的战场,那么急诊医生就是“先头部队”,必须反应迅速、分秒必争。

在医学院毕业前,导师劝勉李兵家:“选择从医,在可以预见的未来,我们可能有加不完的班、熬不完的夜,但是我们始终要相信:我们正在做着最正确、最有价值、最具光芒的事业。”真正成为一名儿科急诊医生后,李兵家越来越能领悟导师的这些话。此外,在科室前辈老师们身上李兵家也学到了很多,其中有最重要的两点:一是要把孩子们当成自己的家人,二是一定要在专业技能上精益求精,让自己可以胜任这份职业。

“最喜欢看到孩子的笑脸,让人感觉很温暖,有时候都想去捏捏他们的小脸。”谈及医师节,李兵家说,越投入越热情,喜欢医生这份职业,也喜欢“哥哥”这个称呼,医师节最好的礼物大概就是患儿和家属对他的认可吧。

身份:暖心女儿

走入患者的心,成为他们信赖的人

比李兵家小一岁,杨浦区殷行社区卫生服务中心的中医全科医生王文慧1995年出生。但是和李兵家不一样的是,她平时打交道的对象大多数都是老年人。

家住殷行街道的陈老伯今年67岁,患有高血脂症,身材完全走样,体重成为老人生活中不小的负担。虽然陈老伯之前已经服用各种药物,并尝试节食,但是效果并不理想。之后,他听闻中医对减肥有着独特的理解和较好的疗效,并在家庭医师介绍下,来到了殷行社区卫生服务中心专门针对三高人群的运动干预门诊,接诊的正是王文慧。

经过医学体检、运动能力和运动风险评估,王文慧为陈老伯量身定制了一份“运动健身处方”,让他的运动日程满满当当却又不失乐趣。每天早上,陈老伯都会先花上20分钟练习八段锦。不仅让他的四肢肌肉韧带和脊柱得到了温柔的拉伸,还通过吐纳之法,提升了肺功能。紧接着的40分钟,弹力带成了陈老伯的得力助手。经过两周练习后,王文慧建议陈老伯提高运动强度。随着脚步的轻盈与沉重交替,每一滴汗水都是陈老伯向健康迈进的见证。

在不懈努力的两个月后,陈老伯踏上了前往医院的复查之路,心中既忐忑又充满期待。复查结果给他带来了惊喜连连——那些曾经让他头疼不已的高血脂指标,如今已悄然蜕变。现在的陈老伯逢人就拿:“清晨醒来时,感觉自己精神饱满、充满活力。还得感谢小王医生啊!”陈老伯说,在小王医生的鼓励下,还结识了一群志同道合的运动伙伴,他们相互鼓励、共同进步,让运动成为一种享受和乐趣。

2021年,王文慧来到了社区卫生服务中心工作,一转眼三年过去了。除了运动干预门诊,王文慧还负责社区医院的10多张病床,不少来住院的居民都是她的“铁杆粉丝”。

“血压、血糖都是好的。最近天气热了,一定要当心中暑,平时多喝水。”每天清晨,当她踏入病房时,总是带着温暖的微笑和亲切的问候。“对于住院的老人来说,一个简单的‘早上好’和真诚的关心,能够为他们的一天带来阳光。我会询问他们昨晚的睡眠情况,是否感到舒适,或是不是有需要特别关注的不适。”王文慧说,每位老人都是独一无二的,他们有着不同的生活习惯、文化背景和个性。在病房内,她努力了

解每位老人的个人偏好,比如有的老人喜欢在餐前散步,有的则需要在特定时间服用药物。“沟通是医疗服务中的关键,与老年人沟通时,需要更多的耐心和技巧。我努力使用他们能够理解的语言,避免使用医学术语,确保他们能够完全理解我的话。我尊重并满足他们的个性化需求,让他们在病房内也能感受到家的温暖。”

住院期间,老人们可能会感到孤独和焦虑。只要王文慧有空,她会花时间去陪伴那些住院的老人,听他们讲述过去的故事,分享他们的快乐和忧虑。“作为社区医生,用我的耐心、专业知识和细心关怀和责任心,为老人们提供了超出医疗服务的温暖。走入他们的心,成为他们信赖的‘暖心女儿’。我相信,只要我们带着爱心和尊重去服务,每一位老人都能在病房内感受到家的温暖和关怀。”

因为王文慧的陪伴和倾听,让老人们减轻了他们的孤独感。不少老人开玩笑说:“小王就像自己的闺女。”每周三早上6点不到,王文慧就会早早起床,然后前往医院附近的公园,指导老人一起练习功法、打打八段锦等。练习一个半小时后,再赶回医院上班;而很多老人也会准时在公园等着她。“每次见面都特别高兴,感觉像是陪着自己的长辈们在一起锻炼身体。”

“社区卫生服务中心的医生很少有完整的休息日,而且经常要保持24小时在线状态,但能做好居民的健康守护者就感觉自己并不辛苦。”王文慧说,当初觉得可以在社区卫生服务中心发挥更大的价值,所以坚定地选择来到这里。如今,她更坚定当初的选择是正确的。在社区卫生服务中心,常常让她很有成就感。她喜欢这个“暖心女儿”的身份,这是对她工作的认可。“我期望通过我的努力,能够帮助更多的社区居民。我也相信,只要我们共同努力,社区的每个角落都将充满健康和快乐。”

我期望通过我的努力,能够帮助更多的社区居民,让社区的每个角落都充满健康和快乐。



王文慧在医院附近的公园指导老人一起练习功法、打打八段锦。

陆叶

李兵家

王文慧

临时爸妈、邻居哥哥、暖心儿女……这群90后虽然扮演着不同的角色,却有着一个共同的身份——医生。

2024年8月19日是第七个中国医师节,今年的节日主题是“崇尚人文精神,彰显医者仁心”。医师节来临,记者走近了这群青年医生,倾听他们的心声。“选择了从医,确实很辛苦,需要不停去学、去积累,但是要相信所有的付出是有回报的。在自己不断进步的同时,也会帮助到更多需要帮助的人。这个过程中会发现更好的自己,而未来的你一定会感谢曾经的自己。”这群青年医生说。

青年报记者 顾金华

本版均为受访者供图

越投入越热情,喜欢医生这份职业,也喜欢“哥哥”这个称呼。



李兵家医生。

和陆叶一样,1994年出生的李兵家从医学院毕业后,选择来到上海市儿童医院急诊科工作。急诊科是一处“从不熄灯”的地方,像是一个永不停摆的时钟,一年365天,一天24小时,全年无休地运转着。在江苏老家,李兵家有姐姐,也有弟弟,和兄弟姐妹相处的时光总是很愉快,而他也喜欢照顾年幼的弟弟。如今在急诊科,他感觉自己多了一种身份——患儿们的“邻家哥哥”。

11岁的女孩悦悦(化名),反复无热抽搐两年,在外院检查了很多次都没有找到