

# 2024“最美医生”公布,华山医院翁心华等十人获殊荣

## 他是中国医学界的福尔摩斯

他是医学界的福尔摩斯,守护着上海人民的健康;他言传身教培育栋梁,为感染病学科的发展培养了一支优秀的人才梯队……昨天,中宣部、国家卫健委向全社会公开发布2024年“最美医生”,复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华等十人荣获殊荣。走过了五十余载跋涉、传承、开拓、创新的医学生涯,翁心华教授始终站在传染病防治领域的最前沿,不仅为上海乃至全国的传染病防治工作打下坚实的临床基础,更拓展了经典的传染病防治的科研领域,在发热待查、真菌、结核、乙肝、寄生虫病、SARS等领域都留下了令人叹为观止的传奇轶事。

青年报记者 顾金华



2024年“最美医生”翁心华

使命感,翁心华和他带领的华山医院感染科团队,忠守着上海人民的健康,成为全国公共卫生事业的排头兵。

### 他言传身教培育栋梁

“最开心我的学生取得很好的成绩”

翁心华师从我国临床抗生素学的奠基人、著名的传染病学家戴自英教授和徐肇珩教授,在恩师们的言传身教下,他继承了他们教书育人的理念——感染科是培养人、促人成长的平台。

当学科带头人的接力棒传到翁心华手中时,他没有忘记老一辈传染病学家的精神,鼓励青年人要“挑得起担子,经得住考验,放得下名利,守得住清寒”。

在翁心华教授的带领下,他所在科室一大批优秀青年才俊脱颖而出:张文宏教授是国家传染病医学中心(上海)主任,上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长;王明贵教授成为国家973首席科学家,他在耐药细菌机制方面有创新发现,新发现的耐药基因已经被国际广泛引用,该项研究成果获得教育部一等奖;卢洪洲教授也是上海市领军人才,上海市甲流专家组组长,任深圳市第三人民医院院长。

“我最高兴的,就是看到我的学生在他的领域取得了很好的成绩,这比我自己获奖更让人高兴。”谈及此次获奖,翁心华感到开心的同时,更开心能看到自己的学生取得很好的成绩。

### 他是医学界的福尔摩斯

“一个好医生要去发现病人不为人所注意的异常”

发热是最为常见的临床症状,但几乎每个病人的发热又都有所不同,涉及的疾病也极其纷繁复杂,因此长期不明原因发热的诊断常被认为是最富挑战的临床问题。而翁心华用一双敏锐的眼睛看到病人不为人所注意的细小异常,许多辗转的疑难病例因翁心华的“一锤定音”而结束辗转,重获新生。

有一名17岁的年轻女孩,高热至40℃一个多月,同时伴有较为剧烈的腹痛,入院后检查发现该病人有大量腹水,腹水检查大量炎症细胞,外周血检查白细胞计数也升高。接诊医生想当然地认为“肯定是腹膜炎了”,于是给予积极的抗感染治疗。

但是抗生素的疗效并不理想,女孩仍然高热、腹痛。直到翁心华前来查房,他仔细询问了病史,检查了病人,果断地说:“这个孩子不是腹膜炎,是腹型红斑狼疮,应该马上改用激素治疗。”接诊医生颇不服气地提出“这名患者所有的红斑狼疮相关指标检测可都是阴性的”。然而,事实很快证实了翁心华的判断,女孩改用激素后,很快体温降至了正常,腹痛、腹水也奇迹般地消失了,3个月后各项指标的复查更进一步证实了红斑狼疮的诊断。

当接诊医生带着无比敬佩的心情去请教翁教授时,翁心华说:“你有没有注意到病人球结膜充血得非常厉害?有没有发现她手指指端有可疑的出血性皮疹?……一名好的医生要通过细致的工作发现病人不为人所注意



翁教授看病就像福尔摩斯探案,蛛丝马迹都是有用的。

本版均为受访者供图

的异常,用严谨的逻辑分析才能做出正确的判断。”

这样的传奇案例可以说是不胜枚举。“翁教授看病就像福尔摩斯探案,蛛丝马迹都是有用的”“他能看到别人看不到的,知识面极广,大脑就像一台检索的电脑”……凡是与翁心华一起工作过的同事、学生、进修医生,无不为他清晰的临床思维、广博的临床知识与丰富的临床经验折服。

### 他为2400万人守护健康

“传染病防治事业是艰苦、有风险,但毕竟要有人去做”

童年时,麻疹、霍乱病人那些令人无法从脑海中抹去的痛苦惨状,给翁心华留下了极为深

刻的印象,让他从小立下了当一名能够解除病患痛苦的好医生的志向。1957年,翁心华告别了故乡来到了黄浦江畔,就读于当时国内著名的医学院校——上海第一医学院(现复旦大学上海医学院),开始一步步实现他童年的梦想。

预防传染病,众所周知就是要与病原“保持距离”,而他的日常工作就是与病毒相伴、亲近病人,做到“零距离”。每当重大公共卫生事件发生时,翁心华总是当仁不让、挺身而出,带领专家团队挑战疫情传播的生死时速。

2003年,突如其来的“非典”疫情来势凶猛。翁心华临危受命,担任上海防治“非典”专家咨

询组组长,配合上海市卫生局,主持制订防治“非典”措施、进行科研攻关等工作。作为世界卫生组织与国内专家组成的联合检查组专家,他奔赴全国SARS疫区进行检查督导,认真调研,分析病情,参与制定修改SARS的临床诊疗与消毒隔离、医院感染控制等标准,为上海市乃至全国的SARS防控作出了重大贡献。在翁心华的带领下,通过上海广大医护工作人员的共同努力,全市仅发生8例输入性感染,无一例医源性传播病例,受到世界卫生组织的赞扬和钟南山院士的高度评价,被评为“上海市劳动模范”称号。

正是秉持着高度的责任感、

## 2024年上海好医生揭晓

# 9.23万名医生 为市民筑起健康防线

青年报记者 顾金华

本报讯 昨天是第七个“8·19”中国医师节,主题是“崇尚人文精神,彰显医者仁心”。由市委宣传部、市文明办指导,市卫生健康委、市卫生健康系统精神文明建设委员会主办,解放日报社、上海尚医医务工作者奖励基金会协办的2024年“上海好医生”揭晓。包括复旦大学附属儿科医院王艺在内的20人荣获“上海好医生”,包括上海市第十人民医院车文良在内的10人荣获提名奖。

最新数据显示:去年上海各级医疗机构总诊疗达到2.66

亿人次,婴儿死亡率、孕产妇死亡率、人均期望寿命等主要健康指标超过不少发达国家。来自上海市卫生健康委的统计显示:目前上海共有9.23万名医师,各类卫生人员31万人,他们是人民健康的守护者,也是幸福生活的呵护人。长期以来,上海医护坚持人民至上、生命至上,用数十载的不悔坚守,践行对生命最珍贵的承诺。

今年六月起,上海开展2024年“上海好医生”寻找推选活动。经审核筛选,优中选优,共产生了20位2024年“上海好医生”和10位提名奖。他们用坚持不懈,谱写大爱初心。

### 2024年“上海好医生”

(按姓氏笔画排序)

王 艺 复旦大学附属儿科医院,主任医师  
石洪成 复旦大学附属中山医院,主任医师  
叶定伟 复旦大学附属肿瘤医院,主任医师  
刘忠仁 上海市黄浦区五里桥街道社区卫生服务中心,副主任医师  
许 迅 上海市第一人民医院,主任医师  
孙 平 上海市第八人民医院,主任医师  
李 响 上海市闵行区中心医院,主任医师  
李志刚 上海市胸科医院,主任医师  
时海波 上海市第六人民医院,主任医师  
沈云东 上海市静安区中心医院,主任医师  
张 旗 同济大学附属口腔医院,主任医师  
陆劲松 上海交通大学医学院附属仁济医院,主任医师  
陈华江 中国人民解放军海军军医大学第二附属医院,主任医师  
林晓曦 上海交通大学医学院附属第九人民医院,主任医师  
赵 刚 上海市医疗急救中心,副主任医师  
赵 任 上海交通大学医学院附属瑞金医院,主任医师  
赵重波 复旦大学附属华山医院,主任医师  
顾 岩 华东医院,主任医师  
高月求 上海中医药大学附属曙光医院,主任医师  
蒋 森 复旦大学附属金山医院,主任医师

### 2024年“上海好医生”提名奖

(按姓氏笔画排序)

丁 罡 上海玄合元门诊部,主任医师  
车文良 上海市第十人民医院,主任医师  
刘海波 复旦大学附属中山医院青浦分院,主任医师  
张 健 中国福利会国际和平妇幼保健院,主任医师  
周 帆 上海市静安区闸北中心医院,主任医师  
赵 诚 上海市中西医结合医院,主任医师  
莫 文 上海中医药大学附属龙华医院,主任医师  
曹文捷 上海市嘉定区中心医院,主任医师  
蔡志康 上海市浦东新区公利医院,主任医师  
管阳太 上海市浦东新区浦南医院,主任医师